



Alumni de Engenharia Biológica

Programa de Mentorado

Em colaboração com



Abril de 2017



O Programa de Mentorado pretende promover a partilha de experiências entre Alumni e atuais alunos do Curso de Engenharia Biológica

Programa de Mentorado

O Programa de Mentorado é uma ferramenta de desenvolvimento académico e profissional organizado pelo grupo de Alumni de Engenharia Biológica e Engenharia Química – ramo de Biotecnologia do Instituto Superior Técnico da Universidade de Lisboa.

Contextos:

- ▶ Entrada na vida profissional
- ▶ Mudança de área profissional
- ▶ Desenvolvimento académico (e.g. Doutoramento)
- ▶ Aquisição de novas competências (e.g. MBA)
- ▶ *'Work-life balance'*
- ▶ Perseguir novas oportunidades fora de Portugal
- ▶ Etc.



Foca-se essencialmente na interacção entre mentores e mentorados, que deverá ser adequada às expectativas de ambos

	Destinatários	Papel
Mentores	<p>Os Mentores do programa são antigos alunos (Alumni) de Engenharia Biológica ou Engenharia Química – ramo de Biotecnologia pelo Instituto Superior Técnico da Universidade de Lisboa, com experiência profissional ou académica significativa</p>	<ul style="list-style-type: none">• Ouvir• Partilhar experiências• Orientar com base em perguntas• Manter realismo (desmistificar)• Fornecer pontos de vista alternativos• Dar <i>feedback</i> sobre o programa
Mentorados	<ul style="list-style-type: none">• Antigos alunos (Alumni) que possuam um grau académico em Engenharia Biológica ou Engenharia Química – ramo de Biotecnologia pelo Instituto Superior Técnico da Universidade de Lisboa• Atuais alunos do Mestrado Integrado em Engenharia Biológica do Instituto Superior Técnico da Universidade de Lisboa	<ul style="list-style-type: none">• Preparar as reuniões• Clarificar expectativas• Definir tópicos de conversa• Refletir sobre as situações/soluções• Dar <i>feedback</i> sobre o programa



Após preencherem os respetivos formulários, mentores e mentorados são postos em contacto para darem início às interações

Como funciona o Programa de Mentorado?

Preencher o respectivo formulário



Os formulários encontram-se no grupo LinkedIn, Facebook e através do NEB

Matching mentor/mentorado



O matching é feito pelos membros do Grupo Alumni com base nas respostas aos questionários

Reuniões mentor/mentorado



Por norma o programa deverá durar entre 1 a 2 anos, com várias reuniões intercalares, mas ficará ao critério dos mentores e mentorados

Avaliação do programa



No final de cada ano será distribuído um formulário de feedback



Dúvidas que podem surgir....

- **Duração e frequência de “encontros”**
 - *Conselho: 6 meses a 1 ano, com pelos menos 3 encontros (apresentação e organização; ponto de situação intermédio; conclusão e outlook)*
- **Número máximo de Mentorados por Mentor**
 - *Conselho: 2 máximo mas ao critério de cada mentor*
- **Como podem ser feitos os ”encontros”?**
 - *Conselho: Os encontros podem ser presenciais, através de Skype™, telefone, etc.*
- **Outras dúvidas?**
 - *Os membros envolvidos na organização do Programa de Mentorado estão à disposição através do email: alumnibiologica@gmail.com*
 - *Os atuais alunos podem contactar também o NEB para esclarecer qualquer questão (neb@tecnico.ulisboa.pt)*