



**NEB IST**

NÚCLEO DE ENGENHARIA BIOLÓGICA  
INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

# **Plano de Atividades e de Contas 2017/2018**

---

Núcleo de Engenharia Biológica do  
Instituto Superior Técnico

## Índice

Introdução .....	3
Atividades Propostas.....	4
Departamento de Comunicação .....	4
Departamento de Formação .....	5
Departamento de Imagem.....	6
Departamento Recreativo e de Cidadania.....	6
Departamento de Relações Externas .....	7
Departamento do Site .....	9
IST Summer Internships .....	9
NEBletter .....	9
Repositório.....	10
IV Semana da Bioengenharia (SBE) .....	10
Orçamento .....	12
A) Despesas .....	12
B) Receitas .....	13
C) Balanço.....	13

## Introdução

O Núcleo de Engenharia Biológica do Instituto Superior Técnico (NEB IST), fundado em 2005, é uma associação de alunos que reúne, desde sempre, pessoas motivadas e com vontade de fazer parte de uma comunidade. Esta comunidade cresce de ano para ano, mais desafiante e envolvente, atraindo cada vez mais pessoas. O sonho que guia o NEB IST passa por chegar a todos os estudantes de Engenharia Biológica, levando-lhes utensílios e ferramentas, que lhes sejam úteis não só durante a passagem pelo Técnico, mas também no mundo do trabalho.

O NEB IST preza pelos interesses dos seus alunos e, por isso mesmo, anualmente são propostas e desenvolvidas atividades de diversos âmbitos, a fim de abranger três pontos que consideramos essenciais: o enriquecimento da formação dos alunos, a estimulação das suas *soft skills* e a realização de momentos descontraídos onde se promova o bom ambiente do curso. Neste sentido, o NEB IST tem em conta a opinião dos seus estudantes e aposta nas suas ideias, tentando sempre melhorar e inovar a cada atividade.

## Atividades Propostas

### **Workshop Técnicas de Argumentação**

Data: 3 de Outubro de 2017.

Descrição: Workshop realizado em parceria com a IEEE Engineering in Medicine and Biology Society (EMBS) e lecionado por membros da Sociedade de Debate da Universidade de Lisboa. Terá apenas 20 vagas para que seja possível os oradores darem um *feedback* sobre cada um dos participantes.

### **Celebração dos 20 anos do Curso**

Data: 2º semestre.

Descrição: Evento promovido para celebrar os 20 anos do curso de Engenharia Biológica no qual participariam atuais alunos, professores, *alumni* com principal destaque para os primeiros licenciados do curso.

## Departamento de Comunicação

### **Redes Sociais**

#### ***Facebook***

Data: Ao longo do ano letivo.

Descrição: Divulgação de cartazes e eventos relevantes, bem como os vídeos realizados. Semanalmente, será publicada uma notícia relevante da área da Bioengenharia. A mesma notícia será divulgada através do site.

#### ***Instagram***

Data: Ao longo do ano letivo.

Descrição: Divulgação de diversos cartazes e vídeos.

#### ***LinkedIn***

Data: Ao longo do ano letivo.

Descrição: Divulgação de eventos organizados pelo NEB IST de cariz profissional, bem como de vagas para teses de mestrado e programas de doutoramento.

### **Vídeos**

#### ***Vídeo de Natal***

Data: Dezembro de 2017.

Descrição: Realização de um vídeo de Natal com os colaboradores/coordenadores do NEB IST, em local a designar.

#### ***Vídeo de Final de Ano***

Data: Maio/Junho de 2018.

Descrição: Realização de um vídeo que faça um resumo das atividades que foram desenvolvidas pelo NEB IST ao longo do ano letivo.

### **Divulgação de e-mails**

Data: Ao longo do ano letivo.

Descrição: Envio de e-mails de divulgação de interesse e relacionados com o curso. Não se enviará mais de 2 ou 3 e-mails por semana de forma a não fazer *spam*.

## Departamento de Formação

### **Workshops**

#### ***Como Fazer um Relatório***

Data: 2º semestre.

Descrição: Dirigido principalmente a alunos de 1º ano de modo a que estes aprendam quais os principais tópicos e objetivos de um relatório.

#### ***Latex***

Data: 27 de Novembro de 2017.

Descrição: Tem como público alvo alunos de 3º ano e mestrado uma vez que esta é uma ferramenta muito útil para escrever documentos grandes, tais como a dissertação.

#### ***Aspentech***

Data: 2º semestre.

Descrição: Workshop introdutório ao Aspentech que tem como público alvo alunos de 3º ano e mestrado.

#### **Biological Engineering Challenge (BEC)**

Data: 2º semestre.

Descrição: Competição para alunos de todos os anos que pretende premiar os alunos com o melhor desempenho. Está a ser reestruturada face aos anos anteriores.

#### **Link To**

Datas: Novembro de 2017 e 2º semestre.

Descrição: Pequenas palestras com personalidades de interesse ao curso.

Objetivo: Aproximar dos estudantes o que é o futuro de um Engenheiro Biológico e as funções que desempenha. Um dos oradores seria da área de investigação e o outro da área industrial.

#### **Alumni Sessions**

Data: Novembro de 2017.

Descrição: Conversa informal com antigos alunos de MEBiol.

Objetivo: Dar a conhecer aos alunos as oportunidades de um Engenheiro Biológico e as diferenças entre o mundo académico e profissional.

#### **Business Case**

Data: Dezembro de 2017 e 2º semestre

Descrição: Apresentação de um *case study* dentro de uma empresa. O desafio será apresentado em esquema de competição entre equipas, com prémios a disputar.

Objetivo: Fomentar o desenvolvimento da capacidade de resolução de problemas na área e fortalecer o trabalho em grupo, assim como a apresentação e estruturação de ideias.

#### **Noite de Quizz Biológico**

Data: A definir.

Descrição: Em parceria com o Departamento Recreativo e de Cidadania. Noite de perguntas na área organizadas em forma de desafio para serem respondidas em grupos. Serão premiados grupos vencedores.

Objetivo: Estimular a partilha e o desenvolvimento dos conhecimentos na área. Estimular o convívio entre colegas de curso.

## Departamento de Imagem

### Livro de Curso

Data: Dezembro de 2017.

Descrição: Realização de um livro onde são colocados testemunhos e fotografias de alunos finalistas de modo a que este seja apresentado na Gala de Biológica.

### Cartazes e outros materiais gráficos

Data: Ao longo do ano.

Descrição: Realização de cartazes e outros materiais gráficos atendendo às necessidades dos diversos departamentos.

Objetivo: Publicitar os diversos eventos realizados pelo NEB IST ao longo do ano letivo.

## Departamento Recreativo e de Cidadania

### Biocaching

Data: 27 de Setembro de 2017.

Descrição: Simulação de um *Geocaching* pela cidade de Lisboa. Realizado em parceria com a Comissão de Praxe MEBiol.

Objetivo: Integrar os alunos de 1º ano e Erasmus e dar a conhecer Lisboa a alunos de fora.

### Banco de Livros e Sebentas

Data: Ao longo do ano letivo.

Descrição: Projeto realizado em parceria com o departamento do Site. Os alunos que tenham sebatas/livros que já não pretendam usar podem vendê-los através do NEB. No site irá haver uma página onde serão colocados todos os livros/sebatas que os alunos estejam a vender para que os outros estudantes saibam o que podem adquirir ao longo do ano letivo.

Objetivo: Reutilização de sebatas/livros e praticar custos mais acessíveis para os alunos.

### Encontros Culturais

Data: Outubro/Novembro de 2017 e/ou Março 2018.

Descrição: Parcerias com grupos de teatro/espços culturais para promover a ida ao teatro, exposição, concertos, casas de fados, cinema ou outras atividades culturais a preços mais reduzidos. Sessão de cinema alusiva à área de Engenharia Biológica no IST.

Objetivo: Aproveitar a oferta cultural que a cidade de Lisboa oferece. Desenvolver a cultura cinematográfica na área.

### Sunset

Data: 2º semestre.

Descrição: Concertos de alunos do IST em parceria com o clube de cervejeiros ao fim da tarde.

Objetivo: Tempo de descontração em ambiente casual dos alunos do IST.

### **Gala de Biológica**

Data: Janeiro de 2018.

Descrição: Jantar de gala para premiar os alunos finalistas.

Objetivo: Promover o convívio entre alunos, premiar os finalistas e entregar os Livros de Curso.

### **Olimpíadas do Sul**

Data: Início/meio do 2º semestre.

Descrição: Torneio de Futebol, Sueca e Quizz entre diversos cursos do IST.

Objetivo: Promover o convívio intercursos.

### **Bioexit**

Data: Início 2º semestre.

Descrição: Fim-de-semana em que os alunos fazem uma pequena viagem com atividades ao ar livre.

Objetivo: Convívio dos alunos proporcionando um fim-de-semana de descontração.

### **Recolha de Tampas**

Data: Ao longo do ano letivo.

Descrição: Colocar pontos de recolha de tampas para posteriormente entregar aos Bombeiros Voluntários.

Objetivo: Sensibilizar a população académica a ajudar na campanha de tampas por cadeiras de rodas.

### **Voluntariado no Banco Alimentar**

Data: Dezembro de 2017 e Maio de 2018.

Descrição: Organizar uma campanha de recolha de alimentos em supermercado ou de ajuda em armazéns.

Objetivo: Criar consciência social na população académica e ajudar as campanhas do Banco Alimentar.

### **Recolha de Roupas**

Data: Dezembro de 2017.

Descrição: Recolha de roupa para doar à comunidade Vida e Paz no Natal.

Objetivo: Promover a solidariedade e doar roupa a quem mais necessita.

### **Comunidade Vida e Paz**

Data: 16 a 18 de Dezembro de 2017.

Descrição: Festa de Natal para os sem abrigo.

Objetivo: Levar pequenos grupos de alunos para ajudar os sem abrigo.

## **Departamento de Relações Externas**

**Job Shadowing**

Data: 2º semestre.

Descrição: Dia ao longo do qual alunos acompanham o trabalho de um Engenheiro Biológico.

Objetivo: Possibilitar aos alunos uma melhor compreensão acerca do tipo de trabalho desenvolvido pelos Engenheiros Biológicos.

**Biológica nas Escolas**

Data: Ao longo do ano.

Descrição: Alunos do curso de Engenharia Biológica deslocam-se às escolas secundárias fazendo uma pequena apresentação acerca do curso.

Objetivo: Promover o curso junto de alunos do ensino secundário.

**Jornadas da Universidade do Minho**

Data: A definir, independente do NEB IST.

Descrição: Organização de um pacote com custos mais acessíveis para a viagem às Jornadas da Universidade do Minho.

Objetivo: Promover a parceria entre as diferentes faculdades e proporcionar aos alunos a oportunidade de assistir a diferentes palestras relacionadas com a área.

**Jornadas da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto**

Data: A definir, independente do NEB IST.

Descrição: Organização de um pacote com custos mais acessíveis para a viagem às Jornadas da FEUP.

Objetivo: Promover a parceria entre as diferentes faculdades e proporcionar aos alunos a oportunidade de assistir a diferentes palestras relacionadas com a área.

**5º Encontro Português de Bioengenharia**

Data: 16 a 18 de Fevereiro de 2018.

Descrição: A conferência abrangerá diversos tópicos desde a biomédica à investigação em tecnologias de saúde, ao desenvolvimento de aplicações clínicas e educação biomédica. O programa da conferência contará com palestras, sessões convidadas, orais, de posters e para estudantes/jovens profissionais.

Objetivo: Promover o convívio e aproximação entre os vários núcleos de Bioengenharia nacionais e os seus membros.

**Visita de Estudo à Sagres**

Data: Entre 9 e 14 de Outubro de 2017.

Descrição: Visita de estudo à fábrica da Sagres.

Objetivo: Proporcionar aos alunos a oportunidade de assistir ao funcionamento de uma fábrica cervejeira.

**Apresentação dos Programas Trainees**

Data: 1º semestre, a definir com a empresa.

Descrição: Dar a conhecer aos alunos de Engenharia Biológica os programas Trainees.

**Workshops*****Curriculum Vitae***

Data: A definir.

Descrição: Workshop acerca de como elaborar um currículo corretamente.

### ***Entrevista de Emprego***

Data: A definir.

Descrição: Workshop acerca de como proceder numa entrevista de emprego.

## Departamento do Site

### **Atividades gerais a realizar ao longo do ano:**

- Manutenção da *Home Page* com vista a manter as informações relevantes atualizadas, nomeadamente, o *slider* e vídeos em destaque, bem como dos restantes separadores da página de internet;
- Atualização e adição periódica de notícias de Bioengenharia;
- Upload de imagens atualizadas de eventos pertinentes realizados pelo NEB IST na BioGaleria;
- Realização e publicação de formulários de inscrição em eventos, de preferência atempadamente e acompanhados de divulgação dos mesmos;
- Continuação da parceria com a NEBletter com vista a disponibilizar a versão online da mesma.

### **Atividades pontuais a realizar:**

- Atualização das fotografias dos membros de cada departamento (início do ano letivo);
- Recolha de mais testemunhos, nomeadamente, do antigo presidente, e enriquecimento da página "História do NEB IST".

## IST Summer Internships

**Data**: Preparação ao longo do ano letivo e realização dos estágios entre Julho e Setembro.

**Descrição**: O IST SI resulta de uma parceria entre vários Núcleos de Estudantes do IST e o Núcleo de Parcerias Empresariais do IST (NPE), tendo como principal objetivo a organização de estágios de verão dentro e fora do país para alunos do IST, de forma a aproximá-los do mercado de trabalho. Até Dezembro ocorre a construção de bases de dados com contactos das empresas. De Janeiro a Junho é estabelecido o contacto com as empresas e é feita a recolha de propostas de estágios para realização na pausa de verão.

## NEBletter

**Descrição**: A NEBletter é uma newsletter mensal do curso que é distribuída pelos alunos em versão impressa e também é colocada no site do NEB IST uma versão online da mesma.

### **Conteúdo:**

Humans of NEB: Entrevistas a alunos de MEBiol, é feito em parceria com o departamento de Comunicação.

Notícias Científicas: Secção dedicada à partilha de notícias na científica e da bioengenharia.

Projeto Jovem/Conversas à Engenheiro: alternar a entrevista habitual a Engenheiros Biológicos com entrevistas/reportagens sobre projetos inovadores liderados por jovens, que poderão ser ou não *alumni*.

Divulgação NEB IST/Técnico: notícias de eventos/workshops/palestras organizados pelo NEB IST ou que irão decorrer no IST.

Espaço cultural: dedicado à divulgação de concertos, ciclos de cinema, teatro, eventos desportivos e notícias culturais relevantes.

Dicas Universitárias/Desafios: dedicado a atualidades, desafios para os leitores com prémios incluídos, espaço para humor livre (Ex: Dicas do Jorge).

## Repositório

**Descrição:** O Repositório de Ficheiros de Engenharia Biológica surge com o intuito de proporcionar aos alunos do MEBiol uma fonte centralizada de conhecimento indispensável para um percurso académico exemplar. Encontra-se organizado por Anos e respetivas Unidades Curriculares, permite a consulta de Testes, Exames, Exercícios Resolvidos, Sebentas e E-books, de uma forma gratuita.

**Melhorias a implementar:** como prioridades destacam-se aumentar o espaço disponível no repositório, criar uma password para as pastas da cloud (proteção do trabalho dos docentes, exclusividade para o Técnico) e a correção da Nomenclatura de Ficheiros, de forma a identificar os ficheiros correspondentes a cada cadeira. Será ainda feita a conversão dos ficheiros em formato imagem (JPEG) para PDF (compilando) e a separação de PDFs muito longos (separar vários testes no mesmo PDF). Por fim, pretende-se ainda reestruturar a página de apresentação do repositório no site do NEB IST (texto, foto da equipa, etc.).

**Objetivos:** Recolha de enunciados/resoluções dos testes/exames do ano letivo 2011/2012 para diante, recolha de resumos/sebentas do aluno para as cadeiras em que ainda não exista qualquer material do género e recolha de resoluções das fichas dos docentes/exercícios das sebentas dos mesmos.

## IV Semana da Bioengenharia (SBE)

**Data:** 5 a 9 de Março de 2018.

**Descrição:** Este evento consiste numa semana de palestras e workshops lecionadas por profissionais convidados de variadas áreas ligadas à bioengenharia. É realizado em conjunto com o núcleo de Engenharia Biomédica e os mestrados em Microbiologia e Biotecnologia. É constituído por uma coordenação geral (4 coordenadores) e pelos departamentos: científico (3 coord.), financeiro (2 coord.), imagem (3 coord.), comunicação (3 coord.), logística (3 coord.) e site (2 coordenadores), cujo trabalho tem início no princípio do ano letivo, à parte do financeiro que o inicia no segundo semestre do ano letivo anterior.

**Objetivo:** Relativamente aos anos anteriores, pretende-se antecipar a ativação das redes sociais e site para o início de Janeiro, nomeadamente através da publicação de notícias científicas relacionadas com alguns dos temas que serão abordados nas palestras; realizar

uma maior divulgação junto dos núcleos de cursos na área da biongenharia, não só em universidades no distrito de Lisboa, como também noutras zonas do país; aumentar a dimensão da feira das empresas, passando esta a ter lugar tanto na zona de *coffee break* como no átrio de civil, para que as empresas tenham maior visibilidade perante a comunidade escolar.

Estima-se a presença de aproximadamente 600 participantes neste evento.

## Orçamento

### A) Despesas

<b>Atividade</b>	<b>Descrição</b>	<b>Valor (€)</b>
<i>BEC 2017</i>	Bolsas/Prémios	860,00
<i>IST SI 2017</i>	Bolsas	2000,00
<i>Biocaching</i>	Bens consumíveis	2,00
	Prémios	30,00
<i>Arraial do Técnico 2017</i>	Alimentação	2450,00
	Bens Consumíveis	50,00
<i>I Alumni Sessions</i>	Alimentação	10,00
<i>Despesas da conta BPI</i>	Manutenção da Conta	30,00
<i>Workshop Latex</i>	Alimentação	2,00
<i>Link To</i>	Alimentação	2,00
<i>Business Case</i>	Alimentação	2,00
<i>Comunidade Vida e Paz</i>	Transporte	10,00
<i>Vídeo de Natal</i>	Bens Consumíveis	8,00
<i>Gala de Biológica</i>	Alimentação/Espaço	1800,00
	Bens consumíveis	20,00
<i>Celebração 20 Anos do Curso</i>	Alimentação	75,00
	Bens Consumíveis	75,00
<i>Olimpíadas do Sul</i>	Prémios	30,00
<i>IV SBE</i>	Bens consumíveis	50,00
	Brindes	500,00
	Alimentação	25,00
	Impressões	750,00
	Transporte oradores	400,00
	Estadia oradores	25,00
	Churrasco	400,00
<i>BEC 2018</i>	Bens Consumíveis	20,00
<i>II Alumni Sessions</i>	Alimentação	10,00
<i>Workshop Entrevista de Emprego</i>	Alimentação	2,00
<i>Workshop CV</i>	Alimentação	2,00
<i>Vídeo de Final de Ano</i>	Bens Consumíveis	8,00
<i>Biológica nas Escolas</i>	Transporte	10,00
<i>NEBLetter</i>	Impressões	250,00
<i>Material de escritório</i>	Bens Consumíveis	20,00
<i>LTI</i>	Impressões	150,00
<b>Despesa Total</b>		<b>10 078,00</b>

## B) Receitas

<b>Atividade</b>	<b>Descrição</b>	<b>Valor (€)</b>
<i>Verão Ulisboa 2017</i>	Prestação de Serviço	600,00
<i>IST SI 2017</i>	Apoios	2000,00
<i>Arraial do Técnico 2017</i>	Vendas	3000,00
<i>IPDJ</i>	Apoios	100,00
<i>Gala de Biológica</i>	Alimentação/Espaço	1800,00
<i>IV SBE</i>	Apoios	2250,00
	Vendas Churrasco	400,00
<i>NEBLetter</i>	Apoios	100,00
<b>Receita Total</b>		<b>10 250,00</b>

## C) Balanço

<b>Atividade</b>	<b>Valor (€)</b>
<i>Verão Ulisboa 2017</i>	600,00
<i>BEC 2017</i>	-860,00
<i>IST SI 2017</i>	0,00
<i>Biocaching</i>	-32,00
<i>Arraial do Técnico 2017</i>	500,00
<i>IPDJ</i>	100,00
<i>I Alumni Sessions</i>	-10,00
<i>Despesas da conta BPI</i>	-30,00
<i>Workshop Latex</i>	-2,00
<i>Link To</i>	-2,00
<i>Business Case</i>	-2,00
<i>Comunidade Vida e Paz</i>	-10,0
<i>Vídeo de Natal</i>	-8,00
<i>Gala de Biológica</i>	-20,00
<i>Celebração 20 Anos do Curso</i>	-150,00
<i>Olimpíadas do Sul</i>	-30,00
<i>IV SBE</i>	500,00
<i>BEC 2018</i>	- 20,00
<i>II Alumni Sessions</i>	-10,00
<i>Workshop Entrevista de Emprego</i>	-2,00
<i>Workshop CV</i>	-2,00
<i>Vídeo Final de Ano</i>	-8,00
<i>Biológica nas Escolas</i>	-10,00
<i>NEBLetter</i>	-150,00
<i>Material Escritório</i>	-20,00
<i>LTI</i>	-150,00
<b>Total</b>	<b>172,00</b>

As atividades denominadas LTI (Laboratório de Tecnologias de Informação) e Material de Escritório são fruto da atividade normal do NEBIST, sendo despesas relacionadas com impressões e outros utensílios básicos.

Estima-se que o NEBIST terá um balanço positivo de 172,00€; direitos relativos a dívidas de 250€ por parte da CMP – Cimentos, Macieira e Pataias S.A., de 100€ por parte da Paralab S.A. e de 34€ por parte do Instituto Português da Juventude I.P. (IPDJ). O NEBIST declara que não possui Património Fixo, sendo o montante relativo a esta rubrica de 0€.