



**NEBIST**  
NÚCLEO DE ENGENHARIA BIOLÓGICA  
INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

# Plano de Atividades e de Contas 2022/2023

---

Núcleo de Engenharia Biológica do  
Instituto Superior Técnico

## Índice

Introdução	3
Preâmbulo	3
Atividades Propostas	4
1. Departamento de Comunicação	6
2. Departamento de Formação	8
3. Departamento de Imagem	11
4. Departamento de Cidadania	12
5. Departamento Recreativo	15
6. Departamento de Relações Externas	18
7. Departamento do Site	21
8. IST Summer Internships (IST SI)	23
9. NEBletter	24
10. Repositório	27
11. VIII Semana da Bioengenharia (VIII SBE)	28
Orçamento	29
▶ Despesas	29
▶ Receitas	30
▶ Balanço	31

## Introdução

O Núcleo de Engenharia Biológica do Instituto Superior Técnico (NEBIST), fundado em 2005, é uma associação de alunos que reúne, desde sempre, pessoas motivadas e com vontade de fazer parte de uma comunidade. Esta cresce de ano para ano, mais desafiante e envolvente, atraindo cada vez mais pessoas. O sonho que guia o NEBIST passa por chegar a todos os estudantes de Engenharia Biológica, bem como alunos do mestrado em Biotecnologia, fornecendo-lhes ferramentas e capacidades que lhes sejam úteis não só durante a passagem pelo ensino superior, mas também no mundo do trabalho.

O NEBIST zela pelos interesses dos seus alunos e, por isso mesmo, anualmente são propostas e desenvolvidas atividades de diversos âmbitos, a fim de abranger três pontos que consideramos essenciais: o enriquecimento da formação dos alunos, a estimulação das suas *soft skills* e a realização de momentos descontraídos onde se promova o bom ambiente do curso. Procurando impulsionar as capacidades dos alunos em todas as vertentes possíveis, o NEBIST pretende também fazer a ponte com o mundo do trabalho, facilitando não só todo o percurso no Instituto, mas também o ingresso na vida profissional. Neste sentido, o NEBIST tem em grande conta a opinião dos seus estudantes e aposta nas suas ideias, tentando responder às suas necessidades, para além de melhorar e inovar sempre a cada atividade.

## Preâmbulo

Neste ano letivo será continuado o trabalho de retoma ao funcionamento normal, alusivo ao período antes da pandemia de COVID-19. No entanto, certas vertentes adquiridas durante o funcionamento em regime online continuarão a ser adotadas, com o objetivo de aumentar a adesão em certas atividades e melhor conjugar diferentes disponibilidades. Adicionalmente, tratando-se de um plano, as atividades que constam neste documento estão sujeitas a alterações, que poderão também refletir alterações no orçamento previsto.

## Atividades Propostas

### *Receção aos Novos Alunos*

**Data:** 12 a 15 de setembro de 2022.

**Descrição:**

Presença do NEBIST na Feira dos Grupos Estudantis da Associação dos Estudantes do IST (AEIST), no Pavilhão Desportivo da AEIST, aquando da inscrição no Instituto dos novos alunos de Engenharia Biológica. Presença do NEBIST na apresentação do curso por parte do Departamento de Bioengenharia (DBE IST), na qual apresentamos o que é o Núcleo, como estamos estruturados, onde nos podem encontrar e fornecemos algum apoio a estes alunos que acabam de chegar ao Ensino Superior, disponibilizando a nossa ajuda e contacto, assim como apelamos à participação em algumas atividades iniciais de quebra-gelo que organizamos para os mesmos. Entrega de um kit de boas-vindas preparado pela equipa do NEBIST, para um maior apoio e acolhimento dos novos alunos.

**Objetivo:**

Dar a conhecer o Núcleo, as nossas motivações e objetivos, bem como partilhar os nossos meios de divulgação, para estes novos alunos poderem seguir os nossos canais, nos quais partilhamos as atividades que temos para lhes oferecer.

### *Dia Internacional do Microrganismo*

**Data:** 17 de setembro de 2022.

**Descrição:**

Celebração do Dia Internacional do Microrganismo, no qual o NEBIST prestou auxílio às atividades organizadas pelo DBE IST e Sociedade Portuguesa de Microbiologia. Este dia contou com a presença de várias bancas no jardim do Pavilhão de Química, com demonstrações de atividades de investigação ligadas ao tema, assim como uma ação de formação em Microbiologia dedicada a professores do Ensino Secundário.

**Objetivo:**

Dar a conhecer a grande diversidade de atividades associadas à área da Microbiologia, dando especial ênfase ao trabalho realizado no IST.

### *BioTech On The Road*

**Data:** A definir, possivelmente em abril ou maio de 2023.

**Descrição:**

Encontro de alunos de vários pontos do país que pertençam a cursos relacionados com a área da Biotecnologia. Este encontro será organizado pelo Núcleo de Estudantes de Genética e Biotecnologia da

Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro e realizar-se-á durante um fim de semana, em que ocorrerão várias atividades de competição em equipa e convívio entre estes alunos. O papel do NEBIST passará por estabelecer o contacto entre os organizadores do evento e os alunos do curso de Engenharia Biológica, de modo a encontrar alunos interessados em participar.

**Objetivo:**

Promover o convívio e alargamento das redes de networking dos alunos de Engenharia Biológica com alunos de outros cursos da área da Biotecnologia de todo o país. Criação de um evento/plataforma que sirva estes interesses.

*Laboratórios Abertos do DBE IST*

**Data:** A definir, maio de 2023.

**Descrição:**

Realização de atividades experimentais para alunos do ensino básico e secundário. O NEBIST funciona como intermediário entre o DBE e os monitores das experiências, sendo responsável pelas inscrições destes, pela organização dos turnos e pela orientação dos voluntários, bem como pelo delineamento das atividades laboratoriais realizadas.

**Objetivo:**

Dar a conhecer o curso de Engenharia Biológica e fomentar o interesse pelos ramos existentes dentro do curso.

*Sessão de Apresentação de Mestrados*

**Data:** A definir, maio de 2023.

**Descrição:**

Apresentação e divulgação da oferta de mestrados do IST na área de Biociências, Química, Engenharia e Gestão.

**Objetivo:**

Dar a conhecer os diversos mestrados existentes aos alunos de licenciatura do Técnico e de outras universidades de modo a fomentar o interesse em novas áreas e ajudar na decisão individual de um mestrado a seguir.

## Verão na ULisboa

**Data:** A definir, junho de 2023.

**Descrição:**

O Verão na ULisboa é uma iniciativa anual da Universidade de Lisboa que tem como objetivo dar a conhecer aos alunos do 3º ciclo do Ensino Básico e Ensino Secundário, durante uma semana, o ritmo e o espírito da vida académica. Existem programas nas várias escolas da universidade para todos os gostos, que abordam temáticas nas mais variadas áreas de estudo. O Instituto Superior Técnico oferece programas distintos em cada campus, estando a organização do programa no campus Alameda à responsabilidade do NAPE - IST, que trata da logística e seleção das várias atividades programadas, organizadas pelos Núcleos de Estudantes dos vários cursos do Instituto. O Verão na ULisboa permite assim aos alunos experimentarem atividades distintas que fomentem o gosto e a curiosidade por Engenharia, Arquitetura, Ciência e Tecnologia.

**Objetivo:**

A participação do NEBIST passa por dar a conhecer o curso de Engenharia Biológica, as tecnologias inovadoras da área e fomentar o interesse pelos ramos existentes dentro deste curso pioneiro, em particular, a Biotecnologia e as Biociências.

## 1. Departamento de Comunicação

### Facebook

**Data:** No decorrer do ano letivo 2022/23

**Descrição:**

Publicação dos cartazes das atividades desenvolvidas pelo NEBIST. Divulgação de eventos e oportunidades relevantes. Partilha dos vídeos realizados.

### Instagram

**Data:** No decorrer do ano letivo 2022/23

**Descrição:**

Publicação dos cartazes das atividades desenvolvidas pelo NEBIST, bem como fotografias tiradas durante as mesmas. Divulgação de eventos e oportunidades relevantes. Partilha dos vídeos realizados. Partilha de pequenos vídeos nas histórias a apresentar cada um dos departamentos do NEBIST, visando a angariação de colaboradores (durante a terceira e quarta semanas de aulas). Publicação de uma compilação dos vídeos relativos à angariação de colaboradores para o NEBIST. Continuação da iniciativa “Take Over For One Day”.

### *LinkedIn*

**Data:** No decorrer do ano letivo 2022/23

**Descrição:**

Dinamização desta rede social, com o objetivo de divulgar eventos e oportunidades de cariz profissional, tais como vagas para teses de mestrado, programas de doutoramento, etc..

### *Youtube*

**Data:** Dezembro de 2022

**Descrição:**

Divulgação do vídeo de Natal.

### *E-mail*

**Data:** No decorrer do ano letivo 2022/23

**Descrição:**

Divulgação de eventos, atividades e oportunidades que se considerem relevantes através de e-mails semanais.

### *Vídeo de Receção aos Novos Alunos*

**Data:** Início do ano letivo 2022/23

**Descrição:**

Produção do vídeo de receção do NEBIST, onde se dará a conhecer aos novos alunos o Núcleo, a equipa por detrás deste e as atividades dinamizadas.

### *Vídeo de Natal*

**Data:** Dezembro de 2022

**Descrição:**

Realização do vídeo de Natal do NEBIST.

## 2. Departamento de Formação

### *Rise Above Técnico*

**Data:** 2 de novembro de 2022

**Descrição:**

Workshop dado por um psicólogo ou profissional na área que aborda temas como o stress, tomada de decisões e gestão de tempo, dando algumas dicas e conselhos. A atividade terá uma componente mais interativa onde os participantes podem tentar aplicar algumas das técnicas aprendidas.

**Objetivo:**

Dar dicas e conselhos para os participantes poderem lidar melhor com os desafios enfrentados por um estudante universitário.

### *VI Workshop de Excel*

**Data:** 23 de novembro de 2022

**Descrição:**

Sessão de 60 minutos, realizada em parceria com o NEEA e direcionada principalmente para alunos de 1º e 2º ano. Os conteúdos a abordar serão algumas ferramentas do Excel, nomeadamente Solver e Data Analysis, para além de alguns conceitos práticos de como trabalhar com o programa.

**Objetivo:**

Fornecer aos participantes conhecimentos básicos de Excel para aplicar nas cadeiras em que seja necessário.

### *VIII Alumni Sessions*

**Data:** 28 e 29 de novembro de 2022

**Descrição:**

Conversa informal com antigos alunos de MEBiol para dar a conhecer aos atuais alunos as oportunidades de um Engenheiro Biológico, bem como as diferenças entre o mundo académico e profissional.

**Objetivo:**

Dar a conhecer as várias saídas profissionais de um Engenheiro Biológico.

### *Workshop: LaTeX*

**Data:** 19 de dezembro de 2022

**Descrição:**

Dirigido, principalmente, a alunos de 3º e 4º anos e visa a aumentar os conhecimentos dos participantes em LaTeX, uma ferramenta muito utilizada em relatórios e, posteriormente, na realização da tese. Este workshop será realizado em parceria com o NEEA.

**Objetivo:**

Fornecer aos participantes conhecimentos básicos de LaTeX.

### *Workshop: Língua Gestual Portuguesa*

**Data:** 12 de janeiro de 2023

**Descrição:**

Workshop, apresentado por um profissional da área da LGP em que são transmitidos conhecimentos acerca do assunto. Existe a possibilidade de serem realizadas 2 sessões, em que na primeira seriam lecionadas as bases e na segunda tópicos de um nível mais avançado.

**Objetivo:**

Transmitir os níveis básico e intermédio da Língua Gestual Portuguesa. Potencialmente, este workshop será realizado em parceria com o NEBM.

### *Biological Engineering Challenge (BEC)*

**Data:** 23 de fevereiro a 15 de março de 2023

**Descrição:**

Competição para alunos de todos os anos do Departamento de Bioengenharia que pretende premiar o grupo com o melhor desempenho.

**Objetivo:**

Testar o conhecimento adquirido ao longo dos anos em Engenharia Biológica.

### *Workshop: Como Fazer um Relatório?*

**Data:** 27 de fevereiro de 2023

**Descrição:**

Dirigido, principalmente, a alunos do 1º ano e visa ensinar aos alunos a estrutura e conteúdo que um relatório científico deve ter.

**Objetivo:**

Auxiliar os alunos na construção de um relatório.

### *Workshop: Reboot*

**Data:** 30 de março de 2023

**Descrição:**

Possível workshop em parceria com a organização Reboot, que promove a implementação de hábitos de vida mais sustentáveis. Existe a possibilidade de existirem também parcerias com o NEQIST e o AmbientallST para a realização deste workshop.

**Objetivo:**

Dar a conhecer aos participantes medidas e dicas simples e práticas que podem adquirir, de forma a terem comportamentos mais sustentáveis.

### *Workshop: Mundo do trabalho*

**Data:** 29 de maio de 2023

**Descrição:**

Sessão, em parceria com a Speak and Leand, em que um orador especializado em questões ligadas à empregabilidade aborda temas cruciais aquando da procura de trabalho, nomeadamente CV, cartas de apresentação, “How to pitch yourself?” e como utilizar a rede social LinkedIn.

**Objetivo:**

Transmitir aos participantes algumas dicas para ingressar no mundo profissional.

### *Curso Suporte Básico de Vida*

**Data:** 5 de junho de 2023

**Descrição:**

Formação de Suporte Básico de Vida, em parceria com os paramédicos de catástrofe internacional, dados por formadores profissionais, conferindo um certificado de formação profissional aos participantes.

**Objetivo:**

Fornecer aos participantes conhecimentos básicos de primeiros socorros cruciais, que cada cidadão deve possuir para garantir a segurança da população no dia a dia.

## **3. Departamento de Imagem**

### *Suportes Gráficos*

**Data:** Ao longo do ano letivo 2022/2023.

**Descrição:**

Realização de suportes gráficos solicitados pelos diversos departamentos do NEBIST, para as diferentes plataformas físicas e digitais. A distribuição das diversas tarefas pelos colaboradores é realizada na plataforma Trello.

**Objetivo:**

Publicitar as diversas atividades realizadas pelos vários departamentos do NEBIST ao longo do ano letivo.

### *Workshop de Design Gráfico*

**Data:** A definir, novembro de 2022.

**Descrição:**

Workshop dado pela coordenação do departamento sobre a sua logística, bem como os programas e estilos a utilizar de modo a instruir os colaboradores em relação à produção e entrega dos suportes gráficos prontos para publicar.

**Objetivo:**

Uniformização do estilo gráfico do NEBIST e o enquadramento dos novos colaboradores no trabalho do departamento.

### *Livro de Finalistas*

**Data:** A definir, dezembro de 2022.

**Descrição:**

Desenvolvimento de um layout para o Livro de Finalistas, uma coletânea na qual se encontram fotografias e testemunhos dos vários alunos que terminam a licenciatura e o mestrado no presente ano letivo.

**Objetivo:**

Presentear os finalistas com uma recordação do seu caminho no Técnico ao longo dos anos, que estará disponível em formato digital e será também entregue aos mesmos na Gala de Biológica.

## **4. Departamento de Cidadania**

### *Plataforma Livros e Sebentas*

**Data e local:** Ao longo do ano letivo 2022/2023.

**Descrição:**

Plataforma online, em parceria com o departamento do Site, onde é possível vender/comprar livros e sebatas usadas, cujo preço de venda é estabelecido pelo vendedor.

**Objetivo:**

Permitir a troca/venda de livros e sebatas usadas que podem ser adquiridas por qualquer pessoa interessada e a preços mais acessíveis. O valor das vendas é dado na sua totalidade ao aluno que vende o livro/a sebenta.

### *Recolha de Bens – Comunidade Vida e Paz*

**Data e local:** de 26 de outubro a 4 de novembro de 2022, na entrada da Torre Sul.

**Descrição:**

Recolha de bens (vestuário, bens alimentares e produtos de higiene) junto dos estudantes.

**Objetivo:**

Reutilizar roupa que os estudantes já não usam através da sua doação à associação Comunidade Vida e Paz, que fará a mesma chegar a quem mais necessita. Para os estudantes que não tenham roupa para doar, e que ainda assim tenham interesse em ajudar, é possível a doação de produtos alimentares e de higiene.

### *Equipas de Ceias – Comunidade Vida e Paz*

**Data e local:** 27 de fevereiro a 17 de março de 2023, na sede da associação Comunidade Vida e Paz. Terças e Quintas (14h-16h)

**Descrição:**

Equipas para trabalho de voluntariado coletivo e semanal na preparação de refeições.

**Objetivo:**

Desenvolver o espírito solidário e de preocupação com a comunidade entre os estudantes.

### *Recolha de papel por alimentos - Banco Alimentar Contra a Fome*

**Data e local:** De 21 a 25 de novembro de 2022 (1ª data) e de 20 a 28 de fevereiro de 2023 (2ª data) na entrada da Torre Sul e na sala 5.3.

**Descrição:**

Recolha de jornais/revistas, fotocópias, papel de rascunho, impressos e folhetos publicitários, envelopes, papel de fax, papéis timbrados, arquivos mortos, livros passíveis de reciclar.

**Objetivo:**

Utilizar o papel que a comunidade estudantil já não necessita para colaborar na campanha Papel por Alimentos que troca o papel angariado por alimentos para doar a famílias e pessoas que deles necessitem. (Atividade em colaboração com o Banco Alimentar Contra a Fome).

### *Semana do Banco Alimentar- Armazéns*

**Data e local:** 14 a 17 de dezembro de 2022, nas instalações em Alcântara.

**Descrição:**

Participação nas atividades do armazém do Banco Alimentar Contra a Fome.

**Objetivo:**

Promover junto da comunidade académica a importância das atividades de associações como o Banco Alimentar Contra a Fome e despertar nos estudantes o sentido de entreatajuda e espírito de equipa, assim como de solidariedade.

### *Limpeza de Floresta – ASPEA*

**Data e local:** 28 de março de 2023.

**Descrição:**

Organização de uma atividade de limpeza do parque florestal de Monsanto, em parceria com a ASPEA. Possível parceria com o AmbientalIST.

**Objetivo:**

Promover junto da comunidade académica a importância de atividades que visam proteger o meio ambiente.

### *Atividade TeamBuilding*

**Data e local:** entre 27 fevereiro a 3 de março de 2023 (data ainda a decidir por todos os membros)

**Descrição:**

Atividade de voluntariado coletivo com todos os membros (coordenadores, colaboradores e direção) do NEBIST. A natureza desta atividade ainda se encontra por definir.

**Objetivo:**

Aproximar todos os departamentos e desenvolver as relações interpessoais do NEBIST, contribuindo para a sua coesão enquanto núcleo.

### *Recolha de bens alimentares - Missão Cuida +*

**Data e local:** De 8 a 12 de maio de 2023.

**Descrição:**

Recolha de bens alimentares junto dos estudantes do IST.

**Objetivo:**

Promover junto da comunidade académica a importância da recolha de alimentos que serão entregues a famílias com dificuldades na zona de Lisboa. Esta atividade conta com a parceria solidária Missão Cuida + Lisboa.

### *Voluntariado em canil/gatil - AnimaLife ou União Zoófila*

**Data e local:** 15 a 26 maio de 2023.

**Descrição:**

Contacto direto com os animais da associação.

**Objetivo:**

Promover o espírito de ajuda na comunidade académica e colaborar com uma associação que ajuda e se preocupa com os animais. Oferecer este tipo de atividades mais diversificadas e dinâmicas aos alunos que contribuam para uma maior adesão destes às variadas atividades.

*Semana do Banco Alimentar – Supermercados*

**Data e local:** 27 e 28 de maio de 2023, num supermercado a definir com a associação.

**Descrição:**

Atividade de ajuda na recolha de bens alimentares em supermercados, em parceria com o Banco Alimentar Contra a Fome.

**Objetivo:**

Promover o espírito de ajuda na comunidade académica e colaborar com uma associação que ajuda e se preocupa com quem apresenta maiores dificuldades.

*Limpeza de Praia - ABAE Bandeira Azul*

**Data e local:** 10 de junho de 2023, numa praia ainda a escolher.

**Descrição:**

Limpeza de resíduos na praia em parceria com a associação Bandeira Azul. Existe a possibilidade de fazermos uma parceria com o NEQIST para a realização desta atividade.

**Objetivo:**

Sensibilizar os estudantes para a quantidade de resíduos poluentes que uma praia aparentemente limpa pode ter.

## 5. Departamento Recreativo

*Convívio de Halloween - Noite de Karaoke*

**Data e local:** 24 de outubro de 2022, numa sala do pavilhão Central.

**Descrição:**

Aperitivos e Karaoke, com a temática de Halloween.

**Objetivo:**

Atividade de convívio entre os estudantes de Eng. Biológica.

### Churrasco

**Data e local:** 3 de novembro de 2022, espaço de churrascos.

**Descrição:**

Parceria com a Comissão de Praxe de Engenharia Biológica para promover o convívio entre os estudantes.

**Objetivo:**

Atividade de convívio.

### Quiz

**Data e local:** 25 de novembro de 2022, numa sala do pavilhão de Civil.

**Descrição:**

Quiz com perguntas de cultura geral para equipas de alunos de qualquer curso do IST.

**Objetivo:**

Atividade competitiva com o intuito de proporcionar um momento de lazer e convívio.

### Bingo Natalício

**Data e local:** 21 de dezembro de 2022, numa sala do pavilhão de Civil/bar da AEIST.

**Descrição:**

Convívio natalício para equipas de alunos de Engenharia Biológica. Possível parceria com o CCIST para a obtenção de prémios.

**Objetivo:**

Atividade competitiva com o intuito de proporcionar um momento de lazer e convívio.

### Gala de Biológica

**Data e local:** dezembro de 2022/janeiro de 2023.

**Descrição:**

Jantar de gala dirigido a todos os alunos do curso, no qual são premiados alunos finalistas.

**Objetivo:**

Promover o convívio entre alunos dos vários anos, premiar os finalistas e entregar os Livros de Curso.

### *Noite de Jogos*

**Data e local:** 12 de janeiro de 2023, numa sala do pavilhão Central.

**Descrição:**

Atividade de desafio e estratégia com diferentes jogos de tabuleiro para equipas de alunos de qualquer curso do IST.

**Objetivo:**

Atividade competitiva com o intuito de proporcionar um momento de lazer e convívio.

### *Sessão Cinema*

**Data e local:** 1 março, num auditório do pavilhão de Mecânica.

**Descrição:**

Sessão de cinema alusiva à área de Eng. Biológica no IST.

**Objetivo:**

Proporcionar um momento de descontração e lazer.

### *Escape Room Online – Páscoa*

**Data e local:** 5 de abril de 2023.

**Descrição:**

Atividade de desafio e estratégia para equipas de alunos de qualquer curso do IST.

**Objetivo:**

Proporcionar um momento de lazer e convívio.

### *Churrasco/Sunset NEBIST*

**Data e local:** data a marcar, no espaço de churrascos.

**Descrição:**

Momento de convívio no espaço de churrascos, com a eventual atuação de uma banda de alunos do IST. Existe a possibilidade deste convívio ser estendido para churrasco, e podem existir eventuais parcerias com o Clube de Cervejeiros do IST e com a Comissão de Praxe de Engenharia Biológica.

**Objetivo:**

Tempo de descontração em ambiente casual dos alunos do IST.

### *Desportos Radicais (Paintball, Laser Tag, Bounce, ...)*

**Data e local:** 23 de maio de 2023, durante a tarde.

**Descrição:**

Atividade de lazer e convívio, mas também competitividade e desafio. Realizado em equipas de alunos de Eng. Biológica.

**Objetivo:**

Dinamizar a equipa e dar a conhecer melhor todos os seus membros.

### *Torneio Intercursos*

**Data e local:** Data por definir, no IST.

**Descrição:**

Torneio de futsal em conjunto com outros Núcleos (possível parceria com os Núcleos de Engenharia Química, Engenharia Biomédica, Física Tecnológica e Engenharia do Ambiente, à imagem do que aconteceu no ano letivo anterior), em parceria com a AEIST.

**Objetivo:**

Atividade competitiva com o intuito de proporcionar um momento de lazer e convívio entre diferentes cursos do IST.

## **6. Departamento de Relações Externas**

### *Visita de Estudo – ETAR*

**Data:** 22/24 de novembro de 2022.

**Descrição:**

Visita de estudo a uma ETAR.

**Objetivo:**

Proporcionar aos alunos a oportunidade de assistir ao funcionamento de uma ETAR mais concretamente aos processos biológicos e químicos de tratamento dos lodos e das águas de saneamento.

### *Job Shadowing*

**Data:** 6 de dezembro de 2022 e 14 de março de 2023.

**Descrição:**

Dia ao longo do qual os alunos acompanham o trabalho de um Engenheiro Biológico, de preferência um alumni.

**Objetivo:**

Possibilitar aos alunos uma melhor compreensão acerca do tipo de trabalho desenvolvido por Engenheiros Biológicos.

### *Biológica nas Escolas*

**Data:** Preparação durante o ano letivo 2022/2023. Ida às escolas no início do 2º semestre (fevereiro/março).

**Descrição:**

Alunos de Engenharia Biológica deslocam-se às suas escolas secundárias para fazer uma breve apresentação acerca do curso.

**Objetivo:**

Promover o curso junto de alunos do ensino secundário e restantes corpos docentes das escolas em questão, de modo a difundir o curso pelo país.

### *Visita de Estudo - Indústria Alimentar*

**Data:** semana de 20 fevereiro de 2023.

**Descrição:**

Visita de estudo a uma empresa de algas.

**Objetivo:**

Visita de estudo a uma fábrica de indústria alimentar.

### *Symposium on Bioengineering- FEUP*

**Data:** final de março de 2023.

**Descrição:**

Levar um grupo de alunos a participar em 2 dos dias da Symposium na FEUP.

**Objetivo:**

Apresentar à comunidade académica projetos inovadores e recentes na área da bioengenharia.

### *Visita de Estudo – Biotecnologia*

**Data:** início de março (semana de 6) de 2023.

**Descrição:**

Visita de estudo a um instituto/ fábrica relacionada com a área de biotecnologia.

**Objetivo:**

Proporcionar aos alunos a oportunidade de aprender um pouco sobre o papel de um engenheiro biológico nesta área.

### *Laboratórios abertos*

**Data:** início de maio de 2023.

**Descrição:**

Receção de alunos do ensino secundário nos laboratórios do IST com o intuito de participarem em palestras de professores e investigadores do DBE e assistir a demonstrações experimentais.

**Objetivo:**

Aproximar os alunos do ensino secundário à Engenharia Biológica.

### *Visita de Estudo - Laboratório Investigação (Fundação Champalimaud)*

**Data:** início de maio de 2023.

**Descrição:**

Visita de estudo a um laboratório ou centro de investigação.

**Objetivo:**

Proporcionar aos alunos a oportunidade de aprender um pouco sobre a investigação ou o trabalho em laboratório.

## 7. Departamento do Site

### *Atualização da Plataforma Erasmus*

**Data:** Ao longo do ano letivo 2022/2023.

**Descrição:**

Recolher e publicar testemunhos de alunos de Engenharia Biológica que tenham efetuado programas de mobilidade.

**Objetivo:**

Dar a conhecer aos alunos a experiência ERASMUS de outros alunos do curso através de testemunhos.

### *Desenvolvimento de uma nova Plataforma de Estágios*

**Data:** Ao longo do ano letivo 2022/2023.

**Descrição/objetivo:**

Criar uma página nova que permita separar as divulgações de ofertas de estágios das restantes divulgações, tornando o acesso a estas mais direto.

### *Desenvolvimento de uma nova página no site correspondente à NEBletter*

**Data:** Ao longo do ano letivo 2022/2023.

**Descrição:**

Criar uma nova página que servirá de nova página principal no site para a NEBletter. Alterar a página existente de modo a se tornar num arquivo de todas as NEBletters existentes em formato digital. Criação de uma nova subpágina dedicada apenas à promoção das entrevistas realizadas por este departamento.

**Objetivo:**

Melhorar a apresentação e o apelo da página da NEBletter no site.

### *Atualização da organização da equipa do NEBIST 2022/2023*

**Data:** dezembro/janeiro

**Descrição:** Atualização das fotografias dos membros de cada departamento acompanhada por uma breve descrição do mesmo.

**Objetivo:** Dar a conhecer os diferentes departamentos do NEBIST, assim como os seus membros, aos visitantes do site.

### *Atualização da galeria de fotos*

**Data:** Ao longo do ano letivo 2022/2023.

**Descrição:** Atualização das fotografias das atividades realizadas pelo NEBIST até ao momento.

**Objetivo:** Dinamizar o site com fotografias das atividades realizadas, ilustrando a atividade do núcleo.

### *Recolha do testemunho da antiga presidência no NEBIST*

**Data:** Janeiro 2023

**Descrição:** Atualização da subpágina da “História do NEB” com o testemunho da antiga presidente Cristiana Vaz.

**Objetivo:** Dar a conhecer o percurso e experiência pessoal dentro do NEBIST de um membro ou ex-membro.

### *Divulgação de atividades organizadas por outros departamentos*

**Data:** Ao longo do ano letivo 2022/2023.

**Descrição/objetivo:** Dar a conhecer aos alunos todas as atividades organizadas pelo NEBIST como, por exemplo, a NEBLetter, atividades realizadas pelos departamentos de Formação, Relações Externas, Recreativo e de Cidadania, Livros e Sebentas e o Repositório.

### *Divulgação de atividades organizadas por empresas ou outros núcleos.*

**Data:** Ao longo do ano letivo 2022/2023.

**Descrição/objetivo:** Dar a conhecer aos alunos diversas atividades que possam ser de interesse às pessoas que frequentam o curso.

### *Correções pontuais*

**Data:** Ao longo do ano

**Descrição/objetivo:** Melhorar a estrutura e design do conteúdo já existente no site.

## **8. IST Summer Internships (IST SI)**

**Data:** Ao longo do ano letivo 2022/2023.

### **Descrição:**

O IST SI resulta de uma parceria entre vários Núcleos de Estudantes do IST e o Núcleo de Parcerias Empresariais (NPE). Consiste no contacto com empresas para angariar estágios de Verão para todos os alunos do técnico, de forma a aproximá-los do mercado de trabalho, permitindo que ponham em prática técnicas já estudadas e o desenvolvimento de novas skills. Até dezembro/janeiro tem-se por objetivo contactar todas as empresas presentes na base de dados, de modo a averiguar o seu interesse na realização de estágios de verão, bem como estabelecer novas parcerias com outras empresas interessadas. De fevereiro a junho proceder-se-á a uma nova fase de contactos, com o intuito de garantir a parceria das empresas já contactadas anteriormente, e o início da recolha de propostas de estágios para realização nas férias de verão, a iniciar em julho, por parte das mesmas.

### **Objetivo:**

Proporcionar estágios de verão aos alunos do IST, de forma a aproximá-los do mercado de trabalho, permitindo que ponham em prática técnicas já estudadas e o desenvolvimento de novas skills.

## 9. NEBletter

### *Descrição*

A NEBletter é uma revista bimestral que tem como objetivo informar e divertir o seu público-alvo, que são os alunos de Engenharia Biológica. A distribuição será feita por via informática, através do site oficial do NEBIST. Esta forma de distribuição será conjugada com a distribuição de panfletos impressos, em quantidade limitada.

### *Conteúdo*

#### **Capa**

Composta pela identificação da revista, enumeração das instituições envolvidas no seu financiamento e uma fotografia temática que varia em cada edição.

#### ***“Grande Entrevista”***

Corresponde à resposta por escrito ou transcrição de uma entrevista a uma personalidade considerada relevante para o público-alvo. Essa personalidade pode pertencer ao mundo científico ou não, desde que o seu percurso seja do interesse dos leitores.

#### ***“Humans of NEB”***

É um espaço constituído por entrevistas a dois alunos do curso. Estas entrevistas têm como objetivo fazer com que os leitores conheçam os entrevistados de forma impessoal e que conheçam também os seus pontos de vista e experiências, para que lhes possam servir de inspiração.

#### ***“Ciência em Perspetiva”***

Secção onde se descreve uma ou duas descobertas relativamente recentes no mundo científico que são consideradas relevantes para os leitores e que estão documentadas em artigos científicos ou notícias. Esta secção tem a flexibilidade para ser construída com base em apenas um artigo, de forma mais desenvolvida, ou com base em dois, apresentados de forma mais breve, promovendo a procura de informação autónoma por parte do leitor.

***“Biológica, What’s Next?”***

Espaço reservado à apresentação do percurso de um ex-aluno e dos conselhos que este possa ter para os atuais alunos do curso, tanto no que toca ao presente, enquanto alunos, como ao futuro, quando estes já se encontrem no mercado de trabalho. Atualmente, o espaço é elaborado com base nas entrevistas “Biológica in vivo” realizadas pelo Grupo Alumni de Engenharia Biológica do IST.

***“A Não Perder...”***

Espaço dedicado à divulgação de eventos e atividades que possam ser relevantes para o leitor e que se realizem num intervalo temporal próximo da publicação das edições. Estas podem estar relacionadas tanto com aspetos formativos ou de enriquecimento curricular, o “Espaço Académico”, como com o desenvolvimento cultural e artístico, o “Espaço Cultural”, para as quais se pretende a divisão equitativa entre as duas páginas designadas para este espaço.

***“Presente Sustentável”***

Secção dedicada à apresentação de dicas para um dia-a-dia mais sustentável, apresentadas de forma apelativa e que sejam facilmente exequíveis. Tem por objetivo alertar o leitor para um tema atual e urgente, oferecendo sugestões que possam ser implementadas no seu quotidiano.

***“Take a Break”***

Espaço dividido por duas páginas que consiste na exposição de variadas formas de entretenimento, como filmes, séries, livros, álbuns, podcasts, etc. Numa página são apresentadas seis recomendações de entretenimento, reunidas pelos colaboradores, consideradas de interesse para o público-alvo. A outra página é preenchida com uma crítica mais extensa.

***“Deita Cá P’ra Fora”***

Rubrica dedicada à exposição de um tema à escolha, em tom crítico, que tem por objetivo incitar à visão crítica tanto do autor como dos leitores. A crítica, que pode passar por temas sociais, culturais, pessoais, entre outros, tem a extensão de uma página.

***“Sem Destinatário”***

Espaço destinado à expressão da criatividade do autor. É um espaço que não impõe limites à imaginação e cujo formato pode variar consoante o estilo de quem o escreve, podendo ir desde o texto poético ao

narrativo. O objetivo é permitir e fomentar a reflexão por parte do autor e proporcionar aos leitores um contacto com diferentes estilos literários e visões únicas de cada colaborador.

### ***Contracapa – “Jogo do mês” e “Dicas”***

Na contracapa de cada edição deve constar um espaço com o “Jogo do Mês”, como palavras cruzadas, sopa de letras ou diferenças, em que o leitor possa aproveitar para descontraír, bem como uma pequena secção de humor, protagonizada por uma ou mais personagens principais e desenvolvida em torno de um tema particular.

### ***Planos para o ano letivo 2022/2023***

A revista pretende manter um formato próximo do que foi apresentado no ano anterior, prevendo-se possíveis alterações face ao design e estrutura da mesma, de modo a continuar a abrir horizontes aos seus leitores tanto nas suas áreas de estudo, como nas vertentes culturais, sociais e artísticas. Pretendemos, assim, manter uma abordagem mais experimental, que consideramos que será benéfica para o crescimento da revista neste ano letivo.

### ***Lançamentos ao longo do ano letivo 2022/2023***

A NEbletter pretende lançar 5 edições (outubro, dezembro, março, abril, junho). Assim, as previsões das publicações das edições são:

- edição de outubro a 26/10/22;
- edição de dezembro a 14/12/2022;
- edição de março a 1/03/2023;
- edição de abril a 12/04/2023;
- edição de junho a 14/06/2023.

## 10.Repositório

### *Recolha de Material*

**Data:** Ao longo do ano letivo 2022/2023

**Descrição:**

O Repositório de Ficheiros de Engenharia Biológica surge com o intuito de proporcionar aos alunos da Licenciatura e do Mestrado em Engenharia Biológica uma fonte centralizada de conhecimento indispensável para um percurso académico exemplar. No culminar de vários meses de trabalho, recolha e compilação de informação por parte de diversos alunos do curso, é agora possível a qualquer visitante devidamente credenciado aceder a um vasto leque de conteúdo digital. Estando organizado por anos e respetivas Unidades Curriculares, permite a consulta de testes, exames, exercícios resolvidos, sebatas e e-books, assim como resumos de alunos, de forma completamente gratuita.

**Objetivo principal:**

É prioritária a recolha de enunciados/resoluções dos testes/exames do ano letivo 2021/2022 (início do MEPP) para diante, recolha de resumos/sebatas do aluno para as cadeiras em que ainda não exista qualquer material do género e recolha de resoluções das fichas dos docentes/exercícios das sebatas dos mesmos.

### *Melhorias a Implementar:*

**Rentabilização do material do aluno**

Há muitas disciplinas em que os professores fornecem fichas de exercícios e não dão as suas soluções/resoluções. Na pasta do material do aluno, os documentos também costumam ser escassos. Como tal, de modo a tirar o máximo partido desse separador, pretende-se recolher o máximo de resoluções por parte dos alunos de todas as fichas de exercícios. Apela-se, assim, a uma forte participação dos alunos através da disponibilização do seu trabalho pessoal.

## 11.VIII Semana da Bioengenharia (VIII SBE)

**Data:** Cinco dias úteis (20 a 24 de março de 2023), no final do 3º Período, no 2º Semestre.

**Descrição:**

A SBE é um evento que conta com a participação de oradores e empresas que, ao longo da semana, irão realizar atividades como palestras e workshops direcionadas para a área de Bioengenharia.

Este evento é organizado em conjunto com alunos dos mestrados do Departamento de Bioengenharia, nomeadamente Mestrado em Biotecnologia, Mestrado em Engenharia Farmacêutica, Mestrado em Microbiologia, Mestrado em Bioengenharia: Medicina Regenerativa e de Precisão e Mestrado em Bioengenharia e Nanossistemas. A SBE é constituída por uma coordenação geral (2 coordenadores, 1 tesoureira e 1 assessora à coordenação) e pelos seguintes departamentos: Científico (2 coordenadores), Relações Externas (2 coordenadores), Imagem (2 coordenadores), Comunicação (2 coordenadores), Logístico (2 coordenadores) e Informático (2 coordenadores).

**Objetivo:**

Na última edição da SBE (VII SBE) optou-se por um regime híbrido, após o grande sucesso que foi a VI SBE em regime online no ano letivo 2020/2021. Isto permitiu uma forte presença de oradores de todo o mundo, o que contribuiu para o enriquecimento da atividade. Deste modo, neste ano letivo pretende-se continuar com o regime híbrido, tencionando-se também transmitir algumas destas palestras online, de modo a aumentar o alcance da SBE. Adicionalmente, os grandes objetivos para esta VIII edição da SBE são o aperfeiçoamento da aplicação, otimizando a plataforma já existente, tornando-a mais intuitiva, informativa e apelativa, e o enriquecimento da feira de empresas, atraindo uma vasta gama de instituições, desde start-ups até corporações internacionais, de modo a dar a conhecer aos estudantes uma maior parcela do mercado de trabalho.

Está planeada uma divulgação ativa nas redes sociais e no site para o início de janeiro, mais concretamente através da publicação de material gráfico nas redes sociais da SBE e de notícias científicas relacionadas com alguns dos temas que serão abordados nas palestras; tenciona-se ainda realizar uma maior divulgação junto dos núcleos de cursos na área da Bioengenharia, não só em universidades no distrito de Lisboa, como também noutras zonas do país.

Estima-se, com base nas edições anteriores, a presença de aproximadamente 600 participantes neste evento.

## Orçamento

### ► Despesas

Atividade	Descrição	Valor (€)
Receção aos Novos Alunos 22/23	Impressões	15,00 €
[D.F.] Workshop: LaTeX	Pagamento de serviço	50,00 €
[D.F.] Workshop de LGP	Pagamento de serviço	80,00 €
[D.F.] BEC	Prémio	300,00 €
[D.F.] Workshop: Reboot	Pagamento de serviço/Transporte	30,00 €
[D.F.] Workshop: Mundo do trabalho	Pagamento de serviço	150,00 €
[D.F.] Curso Suporte Básico de Vida	Pagamento de serviço	800,00 €
	Consumíveis	20,00 €
[D.I.] Suportes gráficos	Impressões (flyers publicitários)	200,00 €
[D.C.] Atividades	Transportes	20,00 €
[D.R.] Convívio de Halloween - Noite de Karaoke	Consumíveis	20,00 €
[D.R.] Churrasco	Consumíveis	350,00 €
[D.R.C.] Gala de Biológica	Espaço e alimentação	3 200,00 €
	Brindes + Livro finalistas	250,00 €
[D.R.] Churrasco/Sunset NEBIST	Consumíveis	600,00 €
[D.R.] Desportos Radicais (Paintball, Laser Tag, Bounce, ...)	Pagamento de serviço	400,00 €
[D.R.E.] Visitas de Estudo	Transportes	20,00 €
[D.R.E.] Symposium on Bioengineering- FEUP	Transportes	350,00 €
	Alojamento	750,00 €
	Bilhetes evento	225,00 €
IST SI	Bolsas	2 000,00 €
NEBletter	Impressões	35,00 €
VIII SBE	Material publicitário	400,00 €
	Brindes	1 000,00 €
	Consumíveis	500,00 €
	Churrasco	1 800,00 €
	Transporte e estadia de oradores	500,00 €
	APP	200,00 €
	Website	50,00 €
<i>Sweats de Engenharia Biológica</i>	Encomenda	1 000,00 €
<i>Tote bags</i>	Encomenda	250,00 €
Verão na ULisboa	Transporte	20,00 €
	Monitores	250,00 €
Despesas Gerais	Material de limpeza e organização	15,00 €
	Jantares de equipa	150,00 €
	Outros	20,00 €
Conta BPI	Manutenção	95,88 €
	Impostos	3,84 €
Conta Google	Pagamento de serviço	19,99 €
<b>Despesa Total</b>		<b>16 139,71 €</b>

(D.F. – Departamento de Formação; LGP – Língua Gestual Portuguesa; D.I. – Departamento de Imagem ;D.C. – Departamento de Cidadania; D.R. – Departamento Recreativo; D.R.E. – Departamento de Relações Externas).

## ► Receitas

Atividade	Descrição	Valor (€)
[D.F.] Workshop de LGP	Pagamentos	120,00 €
[D.F.] Curso Suporte Básico de Vida	Prémio CA2ECT	600,00 €
[D.R.] Churrasco	Vendas	450,00 €
[D.R.C.] Gala de Biológica	Pagamentos	2 000,00 €
[D.R.] Churrasco/Sunset NEBIST	Vendas	700,00 €
[D.R.] Desportos Radicais (Paintball, Laser Tag, Bounce, ...)	Pagamento	320,00 €
[D.R.E.] Symposium on Bioengineering- FEUP	Prémio CA2ECT	725,00 €
	Pagamentos	375,00 €
IST SI	Bolsa DBE (Fundos Transitados)	2 000,00 €
VIII SBE	Prémio CA2ECT	1 000,00 €
	Patrocínios	3 600,00 €
	Churrasco	2 500,00 €
<i>Sweats de Engenharia Biológica e Biotecnologia</i>	Vendas	1 200,00 €
<i>Tote bags</i>	Vendas	300,00 €
Verão na ULisboa	Pagamento	250,00 €
<b>Receita Total</b>		<b>16 140,00 €</b>

(D.F. – Departamento de Formação; LGP – Língua Gestual Portuguesa; D.I. – Departamento de Imagem ;D.C. – Departamento de Cidadania; D.R. – Departamento Recreativo; D.R.E. – Departamento de Relações Externas).

▶ **Balanço**

Atividade	Valor (€)
Receção aos Novos Alunos 22/23	-15,00 €
[D.F.] Workshop: LaTeX	-50,00 €
[D.F.] Workshop de LGP	+40,00 €
[D.F.] BEC	-300,00 €
[D.F.] Workshop: Reboot	-30,00 €
[D.F.] Workshop: Mundo do trabalho	-150,00 €
[D.F.] Curso Suporte Básico de Vida	-220,00 €
[D.I.] Suportes gráficos	-200,00 €
[D.C.] Ativades	-20,00 €
[D.R.] Convívio de Halloween - Noite de Karaoke	-20,00 €
[D.R.] Churrasco	+100,00 €
[D.R.] Gala de Biológica	-1 450,00 €
[D.R.] Churrasco/Sunset NEBIST	+100,00 €
[D.R.] Desportos Radicais (Paintball, Laser Tag, Bounce, ...)	-80,00 €
[D.R.E.] Visitas de Estudo	-20,00 €
[D.R.E.] Symposium on Bioengineering- FEUP	-225,00 €
IST SI	0,00 €
NEBletter	-35,00 €
VIII SBE	+2 650,00 €
<i>Sweats de Engenharia Biológica</i>	+200,00 €
<i>Tote bags</i>	+50,00 €
Verão na ULisboa	-20,00 €
Despesas Gerais	-185,00 €
Conta BPI	-99,72 €
Conta Google	-19,99 €
<b>Total</b>	<b>0,29 €</b>

(D.F. – Departamento de Formação; LGP – Língua Gestual Portuguesa; D.I. – Departamento de Imagem ;D.C. – Departamento de Cidadania; D.R. – Departamento Recreativo; D.R.E. – Departamento de Relações Externas).

Estima-se que o NEBIST terá um balanço positivo de 0,29€. O NEBIST declara que não possui Património Fixo, sendo o montante relativo a esta rubrica de 0€.