



NEBIST

NÚCLEO DE ENGENHARIA BIOLÓGICA
INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

Relatório de Atividades e de Contas 2022/2023

Núcleo de Engenharia Biológica do
Instituto Superior Técnico

Índice

Introdução.....	3
Preâmbulo.....	3
Relatório de Atividades	4
1. <i>Departamento de Comunicação.....</i>	9
2. <i>Departamento de Formação</i>	12
3. <i>Departamento de Imagem</i>	16
4. <i>Departamento de Cidadania</i>	17
5. <i>Departamento Recreativo</i>	20
6. <i>Departamento de Relações Externas</i>	23
7. <i>Departamento do Site</i>	27
8. <i>IST Summer Internships (IST SI)</i>	30
9. <i>NEBletter</i>	31
10. <i>Repositório</i>	34
11. <i>VIII Semana da Bioengenharia (VIII SBE).....</i>	34
Orçamento	36
▶ <i>Despesas</i>	36
▶ <i>Receitas</i>	37
▶ <i>Balanço</i>	38

Introdução

O Núcleo de Engenharia Biológica do Instituto Superior Técnico (NEBIST), fundado em 2005, é uma associação de alunos que reúne, desde sempre, pessoas motivadas e com vontade de fazer parte de uma comunidade. Esta cresce de ano para ano, mais desafiante e envolvente, atraindo cada vez mais pessoas. O sonho que guia o NEBIST passa por chegar a todos os estudantes de Engenharia Biológica, bem como alunos do mestrado em Biotecnologia, fornecendo-lhes ferramentas e capacidades que lhes sejam úteis não só durante a passagem pelo ensino superior, mas também no mundo do trabalho.

O NEBIST zela pelos interesses dos seus alunos e, por isso mesmo, anualmente são propostas e desenvolvidas atividades de diversos âmbitos, a fim de abranger três pontos que consideramos essenciais: o enriquecimento da formação dos alunos, a estimulação das suas *soft skills* e a realização de momentos descontraídos onde se promova o bom ambiente do curso. Procurando impulsionar as capacidades dos alunos em todas as vertentes possíveis, o NEBIST pretende também fazer a ponte com o mundo do trabalho, facilitando não só todo o percurso no Instituto, mas também o ingresso na vida profissional. Neste sentido, o NEBIST tem em grande conta a opinião dos seus estudantes e aposta nas suas ideias, tentando responder às suas necessidades, para além de melhorar e inovar sempre a cada atividade.

Preâmbulo

O mandato 2022/23 foi marcado pelo total regresso à normalidade após a pandemia de COVID-19, com a realização das atividades em formato presencial e sem qualquer tipo de restrições. Além disso, este ano letivo foi encarado com um espírito de desafio no que tocou ao aumento da adesão dos alunos às atividades do NEBIST, pelo que houve um esforço grande para que houvesse uma adaptação ao calendário académico do novo Modelo de Ensino e Práticas Pedagógicas (MEPP). Adicionalmente, foram realizadas várias atividades em colaboração com outros núcleos, nomeadamente o Núcleo de Engenharia Química do IST (NEQIST) e o Núcleo de Estudantes de Engenharia do Ambiente (NEEA), sendo que estas duas medidas foram fulcrais para o sucesso em termos de adesão que a maioria das atividades realizadas teve, comparativamente ao ano letivo anterior, especialmente no que tocou aos Departamentos de Cidadania, Recreativo e de Formação. É também importante realçar o sucesso do Departamento de Relações Externas no que tocou à adesão às suas atividades, nomeadamente no que tocou aos *Job Shadowings* e às visitas de estudo.

É de notar que este mandato foi estendido até ao mês de outubro de 2023, por não se encontrarem reunidas condições para a realização de eleições anteriormente a esta data. Nesse sentido, destaca-se que o presente Relatório de Atividades e de Contas se refere ao mandato iniciado em setembro de 2022 e que terá término em outubro de 2023, incluindo menção a todas as atividades realizadas até à sua data de elaboração.

Relatório de Atividades

Criação de um servidor de Discord para comunicação interna do Núcleo

Data: Início do ano letivo 2022/23.

Descrição: Criação de um *server* com um canal geral, canais para a Presidência, Direção, Mesa de Assembleia Geral (MAG) e Conselho Fiscal (CF), incluindo um *voice channel*, assim como canais para a Coordenação e todos os departamentos, também com um *voice channel*, focados na comunicação entre Presidência e coordenadores. Para além destes, foram também criados canais para todos os departamentos, abertos a colaboradores e coordenadores, concentrando toda a comunicação entre departamentos.

Balanço: Bastante positivo. Através desta plataforma foi possível acompanhar toda a comunicação entre os coordenadores e colaboradores. O canal de voz tornou-se na plataforma principal para a concretização de reuniões à distância sem limites de duração. No entanto, houve algumas falhas técnicas e nem todos os coordenadores se adaptaram à sua utilização, culminando em alguns atrasos e falhas de comunicação. Sugere-se que haja uma continuação da utilização do *Discord*, mantendo, no entanto, grupos de *WhatsApp* para quaisquer comunicações urgentes, nomeadamente um grupo com toda a equipa, com a Direção, com a Coordenação e com certos departamentos com os quais seja necessária constante comunicação. O *server* não foi adequado para a comunicação com a MAG e o CF, sendo para estes igualmente recomendável criar grupos de *WhatsApp*.

Receção aos Novos Alunos 2022/23

Data: 12 a 15 de setembro de 2022.

Descrição: Presença do NEBIST na Feira dos Grupos Estudantis da Associação dos Estudantes do IST (AEIST), no Pavilhão Desportivo da AEIST, aquando da inscrição no Instituto dos novos alunos de Engenharia Biológica. Presença do NEBIST na apresentação do curso por parte do Departamento de Bioengenharia (DBE IST), na qual apresentamos o que é o Núcleo, como estamos estruturados, onde nos podem encontrar e fornecemos algum apoio a estes alunos que acabam de chegar ao Ensino Superior, disponibilizando a nossa ajuda e contacto, assim como apelamos à participação em algumas atividades iniciais de quebra-gelo que organizamos para os mesmos. Entrega de um *kit* de boas-vindas preparado pela equipa do NEBIST, para um maior apoio e acolhimento dos novos alunos.

Balanço: O balanço foi positivo, tanto na distribuição de materiais fornecidos no *kit* de boas-vindas, como no *QR Codes* que permitia o acesso ao “Bioguia”, um documento preparado pela equipa do NEBIST com todas as sugestões e informações essenciais para um aluno de Engenharia Biológica recém-chegado ao IST. A apresentação feita na banca do NEBIST presente no Pavilhão Desportivo da AEIST, tal como a apresentação posterior, feita em parceria com o DBE IST, permitiram transmitir a mensagem de que os alunos poderão contar com o auxílio do Núcleo ao longo de todo o seu percurso no IST e mesmo posteriormente. Além disso, foi também bastante realçada a importância de complementar o percurso

académico com atividades extracurriculares disponibilizadas pelos vários Núcleos e Grupos de Estudantes. A demonstração de um curto vídeo preparado para apresentação das atividades do NEBIST, divulgado durante a apresentação do DBE, teve um *feedback* muito positivo por parte dos alunos e professores.

Dia Internacional do Microrganismo 2022/23

Data: 17 de setembro de 2022.

Descrição: Celebração do Dia Internacional do Microrganismo, no qual o NEBIST prestou auxílio às atividades organizadas pelo DBE IST e a Sociedade Portuguesa de Microbiologia. Este dia contou com a presença de várias bancas no jardim do Pavilhão de Química, com demonstrações de atividades de investigação ligadas ao tema, assim como uma ação de formação em Microbiologia dedicada a professores do Ensino Secundário.

Balanço: As atividades corresponderam às expectativas, no entanto o evento foi ligeiramente perturbado com barulho e percurso de entrada, devido ao facto de nesse mesmo dia se estar a iniciar a montagem do recinto do XXVI Arraial do Técnico. Sugere-se também que haja um incentivo a uma maior participação de membros da Direção.

Angariação de Colaboradores

Data: 11 a 16 de outubro de 2022.

Descrição: A angariação de colaboradores tem como objetivo dar a conhecer o trabalho dos departamentos individuais do Núcleo e compor o corpo de colaboradores do NEBIST. Este ano, a angariação teve três partes: uma primeira de divulgação dos departamentos e do seu trabalho individual através de pequenos vídeos publicados nas histórias da página de Instagram do NEBIST, com posterior publicação de um IGTV com a compilação de todos estes vídeos uma sessão de apresentação presencial, onde se repetiu a tradição de cada coordenador apresentar o seu departamento e apelar à inscrição dos alunos; e, por fim, a etapa de inscrições.

Balanço: A utilização das histórias do Instagram para divulgar os vários departamentos revelou-se como uma boa escolha, pois foi bem recebida pelos alunos e apresentou como vantagem em relação aos IGTVs feitos nos anos anteriores, o facto de ser mais apelativo devido à sua curta duração. No entanto, a organização das gravações entre todos os departamentos tornou-se bastante exigente para o Departamento de Comunicação, tendo ocorrido algumas faltas de comunicação. Adicionalmente, à imagem do ano anterior, a sua utilização afastou os alunos da sessão de apresentação, para além de que, na data escolhida, os alunos já tinham uma elevada carga de trabalho. Assim, sugere-se que haja uma inversão de ordem das etapas de divulgação, dando prioridade à apresentação presencial, e que a subsequente divulgação nas redes sociais seja concretizada através de *posts* informativos sobre cada

departamento. Além disso, este ano foi necessário estender o prazo para que houvesse mais inscrições de alunos de 1º ano, pelo que se sugere que no futuro haja ainda mais publicitação junto destes.

Sessão de Apresentação do Programa Eng BPE

Data: 23 de março de 2023.

Descrição: Atividade organizada com o objetivo de dar a conhecer o programa Eng BPE (anteriormente designado PDEng), dinamizado na TUDelft, nos Países Baixos. Este programa define-se como um programa doutoral com o objetivo de obter candidatos nas áreas da engenharia e *design* de processos, proporcionando um contacto empresarial e industrial muito forte, característico desta graduação. O evento contou com a participação da *Bioprocess Design Coach* Ana Maria Echavarria, do *EngD Graduate* Henrique Avelar e do Managing Director EngD Programmes Chemical Product & Process Design (ChemE) Pieter Swinkels. Nesta edição, esta atividade foi inserida na VIII Semana da Bioengenharia, sendo transmitida online e foi possível aos intervenientes apresentar e falar um pouco mais acerca do programa, partilhando a sua experiência e os alunos poderem, posteriormente, esclarecer todas as suas questões.

Balanço: Fraca adesão. O modo híbrido possibilitou a participação de alunos em Erasmus o que é benéfico, no entanto, a participação presencial foi fraca, pelo que sugere-se incentivar e divulgar mais a participação presencial. Para o ano talvez seja vantajoso estabelecer uma parceria com o NEQIST, pois também é do interesse deles.

BioTech On The Road

Data: 28 a 30 de abril de 2023.

Descrição: Encontro de alunos de vários pontos do país que pertencentes a cursos relacionados com a área da Biotecnologia. Este encontro foi organizado pelo Núcleo de Estudantes de Genética e Biotecnologia da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, em que ocorram várias atividades de competição em equipa, na área da Biotecnologia, e convívio entre estes alunos. O papel do NEBIST passou por estabelecer o contacto entre os organizadores do evento e os alunos do curso de Engenharia Biológica, de modo a encontrar alunos interessados em participar.

Balanço: O NEBIST reuniu 3 participantes para este evento, sendo que o número destinado inicialmente seria de 5. De qualquer modo, o balanço é positivo para uma primeira edição presencial desta atividade, sendo de realçar a hospitalidade com que os alunos foram recebidos. Futuramente, seria interessante melhorar a divulgação do evento, de forma a cativar um maior número de alunos, e melhorar também a comunicação com o Núcleo organizador e todos os outros participantes. Nesta edição, o NEBIST cobriu as despesas de alojamento dos 3 alunos participantes, sendo que também cobriu numa primeira fase as despesas de transporte, estando, no entanto, a Sociedade Portuguesa de Biotecnologia responsável por

proceder ao reembolso deste valor. No entanto, este reembolso demonstrou-se bastante demorado, pelo que no futuro este processo também deve ser discutido, de forma a ser melhorado.

Laboratórios Abertos do DBE IST

Data: 8 a 12 de maio de 2023.

Descrição: Realização de atividades experimentais para alunos do ensino básico e secundário. O NEBIST funciona como intermediário entre o DBE IST e os monitores das experiências, sendo responsável pelas inscrições destes, pela organização dos turnos e pela orientação dos voluntários, bem como pelo delimitamento das atividades laboratoriais realizadas.

Balanço: O NEBIST contou com o auxílio de um total de 42 monitores para o funcionamento dos Laboratórios Abertos, sendo que os membros da Presidência e da Coordenação de Relações Externas compensaram por pontuais turnos em falta. As atividades foram bem sucedidas, excetuando algumas faltas de material para a concretização das atividades, pelo que é relevante ter sempre alguém a vigiar esta situação para que possa ser remediada de imediato com o auxílio dos responsáveis pelo laboratório do respetivo piso. Algumas turmas queixaram-se de as atividades serem iguais às de anos anteriores. Novamente, o maior entrave ao bom funcionamento dos Laboratórios Abertos foi os atrasos que sucederam das palestras concretizadas pelo DBE IST na hora anterior, deixando os monitores à espera por grandes intervalos de tempo, para além de adiar o término previsto para as atividades, ou fazer com estas tivessem de ser realizadas de forma apressada. Estas preocupações foram comunicadas à professora Margarida Diogo, em que as soluções passam por controlar melhor o tempo das palestras ou mesmo alargar o tempo dedicado às mesmas. Sugere-se que no próximo ano se volte a reforçar que é importante ter soluções para este problema. Também se abordou o facto de a distribuição dos alunos por grupos ser pouco uniforme, havendo tanto grupos grandes como pequenos. Porém, a solução para este problema não é fácil dado que depende das turmas que se inscrevem em cada dia, pelo que a professora ficou de discutir possíveis soluções para o próximo ano com os membros envolvidos na organização dos Laboratórios Abertos.

Verão na ULisboa

Data: 10 a 14 de julho de 2023.

Descrição: O Verão na ULisboa é uma iniciativa anual da Universidade de Lisboa que tem como objetivo dar a conhecer aos alunos do 3º ciclo do Ensino Básico e Ensino Secundário, durante uma semana, o ritmo e o espírito da vida académica. Existem programas nas várias escolas da universidade para todos os gostos, que abordam temáticas nas mais variadas áreas de estudo. O Instituto Superior Técnico oferece programas distintos em cada campus, estando a organização do programa no campus Alameda à responsabilidade do Núcleo de Apoio ao Estudante do Instituto Superior Técnico (NAPE - IST), que trata da logística e seleção das várias atividades programadas, organizadas pelos Núcleos de Estudantes dos

vários cursos do Instituto. O Verão na ULisboa permite assim aos alunos experimentarem atividades distintas que fomentem o gosto e a curiosidade por Engenharia, Arquitetura, Ciência e Tecnologia.

Balanço: Nesta edição, o NEBIST participou apenas na 2ª semana do Verão na ULisboa, em que se acolhem alunos do Ensino Secundário. Reuniram-se 11 membros da Presidência, Direção, Mesa de Assembleia Geral e do Conselho Fiscal para participar como monitores de atividade ao longo da semana, o que acabou por ser uma boa divisão dos turnos. De uma forma geral, os alunos acolhidos foram bastante participativos durante as atividades, pelo que se pode manter as atuais. Porém, alguns alunos queixaram-se que o Quizz final requer conhecimento além do comum sobre algumas áreas de saída do nosso curso, pelo que seria melhor alterar a forma como as questões são feitas, possivelmente para apenas sobre as atividades concretizadas ou material que é mencionado pelos monitores.

Receção aos Novos Alunos 2023/24

Data: 4 a 6 de setembro de 2023.

Descrição: Presença do NEBIST na Feira dos Grupos Estudantis da Associação dos Estudantes do IST (AEIST), no Pavilhão Desportivo da AEIST, aquando da inscrição no Instituto dos novos alunos de Engenharia Biológica. Presença do NEBIST na apresentação do curso por parte do Departamento de Bioengenharia (DBE IST), na qual apresentamos o que é o Núcleo, como estamos estruturados, onde nos podem encontrar e fornecemos algum apoio a estes alunos que acabam de chegar ao Ensino Superior, disponibilizando a nossa ajuda e contacto. Entrega de um *kit* de boas-vindas preparado pela equipa do NEBIST, para um maior apoio e acolhimento dos novos alunos.

Balanço: O balanço foi positivo, tanto na distribuição de materiais fornecidos no *kit* de boas-vindas, como nos *QR codes* que permitiam o acesso ao “Bioguia”, um documento preparado pela equipa do NEBIST com todas as sugestões e informações essenciais para um aluno de Engenharia Biológica recém-chegado ao IST, e a um Calendário Escolar e Horário organizados com toda a informação disponível até então no Fénix. A apresentação feita na banca do NEBIST presente no Pavilhão Desportivo da AEIST, tal como a apresentação posterior, feita em parceria com o DBE IST, permitiram transmitir a mensagem de que os alunos poderão contar com o auxílio do Núcleo ao longo de todo o seu percurso no IST e mesmo posteriormente. Além disso, foi também bastante realçada a importância de complementar o percurso académico com atividades extracurriculares disponibilizadas pelos vários Núcleos e Grupos de Estudantes. A demonstração de um curto vídeo preparado para apresentação das atividades do NEBIST, divulgado durante a apresentação do DBE, teve um *feedback* muito positivo por parte dos alunos e professores.

XXVII Arraial do Técnico

Data: 15 e 16 de setembro de 2023.

Descrição: Evento organizado pela AEIST, onde o NEBIST participou com o aluguer por leilão de uma barraquinha, BioDrinks.

Balanço: O feedback foi positivo e quem frequentou a barraca ao longo do Arraial mostrou-se sempre divertido e agradado pelo ambiente de convívio criado. A repetição da decoração da banca com luzes fluorescentes, à imagem da última participação em 2019, permitiu tornar a barraca mais apelativa e chamativa durante as duas noites. Os Bioshots fizeram bastante sucesso e a barraquinha teve muita adesão durante as duas noites. A organização por parte da AEIST também sofreu grandes melhorias relativamente a edições anteriores, tendo sido realizado um trabalho bastante mais atempado e com menores tempos de espera por parte dos responsáveis das barracas no final de cada noite.

Dia Internacional do Microrganismo 2023/24

Data: 16 de setembro de 2023.

Descrição: Celebração do Dia Internacional do Microrganismo, no qual o NEBIST prestou auxílio às atividades organizadas pelo DBE IST e a Sociedade Portuguesa de Microbiologia. Este dia contou com a presença de várias bancas no jardim do Pavilhão de Química, com demonstrações de atividades de investigação ligadas ao tema, assim como uma ação de formação em Microbiologia dedicada a professores do Ensino Secundário.

Balanço: As atividades corresponderam às expectativas. Porém, poderia ter sido efetuada uma maior divulgação do evento, bem como da sua localização. Sugere-se uma melhor identificação do local do evento ao longo do recinto do IST, pelo facto de o mesmo ser realizado com elevada proximidade ao local do XXV Arraial do Técnico, dificultando a identificação da decorrência do evento. Além disso, seria vantajosa a sua divulgação nas redes sociais do NEBIST (e.g. Instagram e LinkedIn).

1. Departamento de Comunicação

Redes Sociais

Facebook

Descrição: Publicação dos cartazes de algumas das atividades desenvolvidas pelo núcleo, divulgação de eventos e/ou oportunidades relevantes e partilha de vídeos realizados.

Sugestões: Continuar a dinamizar com o mesmo grau de intensidade a página do Facebook, uma vez que esta rede social apresenta uma menor audiência no tempo corrente, conduzindo a menos interações com os posts.

Instagram

Descrição: Publicação dos cartazes das atividades desenvolvidas pelo núcleo, bem como fotografias tiradas durante as mesmas, divulgação de eventos e/ou oportunidades relevantes e partilha de vídeos realizados. Continuação da iniciativa “Take Over For One Day”, onde alunos em Erasmus podem partilhar um pouco do seu dia a dia.

Balanço: Extremamente positivo. Uma maior interação com a página durante a iniciativa dos *Quizzes* e uma excelente receção por parte dos estudantes dos conteúdos partilhados, principalmente dos vídeos de Receção e de Natal, tendo o número de visualizações aumentado exponencialmente.

Sugestões: Continuação da partilha de fotos das atividades dinamizadas de forma a criar interesse na participação das atividades do núcleo. Continuação da divulgação de *Quizzes* caso não haja conteúdo pertinente para o e-mail de divulgação semanal. Guardar os contactos dos alunos que participaram na iniciativa “Take Over for One Day”, para poderem ser futuramente contactados para a “Plataforma Erasmus” do site do NEBIST.

LinkedIn

Descrição: Dinamização desta rede social, com o objetivo de divulgar eventos, nomeadamente visitas de estudo e a atividade *JobShadowing*, e oportunidades de cariz profissional, tais como vagas para teses de mestrado, programas de doutoramento, etc.

Sugestões: Continuar a dinamizar esta rede social, divulgando cada vez mais atividades do NEBIST e não apenas atividades externas ao núcleo.

Youtube

Descrição: Divulgação do vídeo de Natal.

Balanço: Positivo. As visualizações do vídeo de Natal deste ano baixaram comparativamente às dos anos anteriores, mas pode ser explicado pela possibilidade de assistir na íntegra ao vídeo através das redes sociais: *Instagram* e *Facebook*.

Vídeos

Vídeo de Receção aos Novos Alunos

Data: 12 de setembro de 2022.

Descrição: Realização de um vídeo de receção aos novos alunos de LEBiol e MEBiol, de modo a apresentar simplificada o núcleo, os seus objetivos e as atividades dinamizadas.

Balanço: Muito positivo, o vídeo foi muito partilhado e elogiado nas redes sociais e cumpriu o seu objetivo de chegar até aos novos estudantes.

Sugestões: Continuação da utilização de um vídeo apenas com música, tal como realizado nos últimos anos letivos, visto que devido às colunas uma explicação auditiva torna-se impossível de acompanhar por parte dos alunos, na apresentação presencial do núcleo.

Vídeo de Apresentação dos Departamentos

Data: 10 de outubro de 2022.

Descrição: Realização de um vídeo que consiste na coletânea de *stories* partilhados na rede social *Instagram*, de modo a apresentar os departamentos, e correspondentes coordenadores, do NEBIST aos estudantes do IST, nomeadamente de Engenharia Biológica.

Balanço: Muito positivo, apesar do somatório do número de visualizações dos respectivos *stories* ter sido muito superior ao da coletânea dos mesmos. Deu a conhecer eficazmente as diferentes secções do NEBIST e os seus respetivos coordenadores.

Sugestões: Manter o formato.

Vídeo de Natal

Data: 23 de dezembro de 2022.

Descrição: Realização de um vídeo de Natal de cariz recreativo com a Direção e Coordenação do NEBIST, assim como o Conselho Fiscal e a Mesa da Assembleia Geral.

Balanço: Muito positivo.

Sugestões: Continuação do *countdown* para o vídeo no Instagram do NEBIST com fotos dos diferentes departamentos durante as gravações do mesmo. Iniciar as gravações o mais cedo possível (final de novembro), para não sobrecarregar o horário dos responsáveis pelas mesmas. Motivar as colaboradores o máximo possível de modo a estes auxiliarem nas gravações logo desde o início das mesmas.

Vídeos de Finalistas (Licenciatura e Mestrado)

Data: 31 de janeiro de 2023.

Descrição: Elaboração dos vídeos exibidos na Gala de Biológica em homenagem aos finalistas de Licenciatura e Mestrado em Engenharia Biológica. O seu desenvolvimento consiste na seleção das fotografias enviadas pelos finalistas ligadas ao seu percurso académico, que são postas a passar em vídeo, acompanhadas de uma música.

Balanço: Positivo. Os vídeos foram elogiados, apenas foi sugerido serem mais longos.

Sugestões: Manter a elaboração dos dois vídeos, um para cada grupo de finalistas. Apelar à submissão variada das fotografias, de modo a incluir o máximo de alunos possível nesta iniciativa. Iniciar o pedido de submissão das fotos/vídeos nas primeiras semanas do ano letivo, para não sobrecarregar os responsáveis pelo vídeo durante a época de exames.

Outros

Divulgação de e-mails

Descrição: Envio de e-mails de divulgação para todos os estudantes de Engenharia Biológica e Mestrado de Biotecnologia com atividades e iniciativas de interesse, relacionadas com a área da Bioengenharia, mas também de iniciativas externas das quais os alunos possam ter interesse.

Sugestões: Procurar em sites de cariz científico (e.g. *Avantor*) possíveis eventos como *webinars* e formações que possam ser interessantes para o público-alvo. Além disso, tentar manter a regularidade dos e-mails e continuar a fazer uma seleção cuidada das iniciativas a divulgar, de forma a não sobrecarregar o site do NEBIST.

Reportagens fotográficas e videogravação dos eventos do NEBIST

Descrição: Reportagem fotográfica e videogravação dos eventos do NEBIST com o objetivo de publicar nas redes sociais.

Sugestões: Continuar os *photodumps* na rede social *Instagram*. Organizar e recolher todo o material disponível dos semestres, de forma a utilizá-lo no vídeo de receção aos caloiros no início do ano.

2. Departamento de Formação

Rise Above Técnico: Não tenho motivação, e agora?

Data: 2 de novembro de 2022.

Descrição: Workshop dado pela psicóloga Beatriz Simões, elemento integrante do Núcleo de Desenvolvimento Académico (NDA) do IST. A oradora recorreu a uma apresentação Powerpoint como suporte visual, durante a qual abordou temas como o stress, tomada de decisões e gestão de tempo, dando algumas dicas e conselhos para aumentar a motivação dos estudantes. Foi proporcionado diálogo aberto entre a oradora e os participantes, que também partilharam os seus próprios métodos de estudo e os vários obstáculos com que se deparam na tentativa de enfrentar a falta de motivação. Ademais, foi também dada a oportunidade de os participantes realizarem exercícios em grupo.

Balanço: O feedback deste evento foi bastante positivo, tendo os participantes considerado que o workshop lhes forneceu conhecimentos úteis, bem como correspondeu às suas expectativas e consideraram que a duração foi adequada. Relativamente à prestação da oradora, também afirmaram estar muito satisfeitos com a mesma, tendo salientado que, a oradora, além de ter apresentado os conteúdos atrativamente e ter fornecido dicas bastante úteis, também promoveu a discussão de ideias. Por fim, os participantes consideraram que este tipo de iniciativas são cruciais no contexto académico. As inscrições a este workshop não foram muito elevadas, no entanto o número de participantes também não deve ser excessivo, de modo a criar um ambiente de proximidade entre os participantes e a oradora. A realização do workshop na semana anterior à semana de estudo para a época de exames do 1º Período foi considerada uma boa opção. Caso seja possível, manter a oradora, bem como a opção de realizar este workshop na semana anterior à semana de estudo para épocas de exames.

VI Workshop de Excel

Data: 23 de novembro de 2022.

Descrição: Workshop dado pelo Miguel Mata, na altura ainda aluno de MEBiol e professor assistente. A escolha deste orador resultou de uma sugestão por parte da oradora responsável por este workshop em eventos anteriores, Professora Ana Azevedo. O orador disponibilizou dois ficheiros Excel aos

participantes, nos quais em cada um constava um exercício para a aplicação das ferramentas Solver e Data Analysis.

Balanço: O orador demonstrou-se sempre recetivo ao esclarecimento de dúvidas e, além de explicar as várias funcionalidades do Excel, também forneceu alguns fundamentos teóricos para a resolução dos exercícios. Ademais, após o workshop, foi fornecida a resolução dos exercícios realizados durante o mesmo. O número de participantes foi bastante positivo, mesmo que inferior ao número de inscrições, pelo que se considera que a parceria realizada com o Núcleo de Estudantes de Engenharia do Ambiente (NEEA) e a própria data do evento ter sido no 1º período, ao contrário do ano 2021/2022, foram uma mais-valia. Relativamente à satisfação dos participantes, estes afirmaram ter adquirido conhecimentos úteis, no entanto 60% das 5 pessoas que responderam ao questionário de satisfação, consideraram que o workshop não correspondeu às suas expectativas. Tal foi justificado pelo facto de estarem à espera da abordagem de uma maior diversidade de funcionalidades do Excel, ao invés de fundamentos teóricos para a resolução dos exercícios. Contudo, todos os participantes demonstraram-se bastante satisfeitos com o orador e recomendariam este workshop. Manter a data do workshop no 1º Período, bem como a parceria com o NEEA ou outro núcleo. Além disso, a abordagem de outras funcionalidades do Excel, para além do *Solver* e *Data Analysis*, é algo a considerar e sugerir aos futuros oradores deste workshop. Por fim, quer a Professora Ana Azevedo, quer o atual Engenheiro Miguel Mata, são boas opções para oradores do evento.

VIII Alumni Sessions

Data: 28 de novembro (presencial) e 29 de novembro (online) de 2022.

Descrição: Conversa informal com antigos alunos de Engenharia Biológica para dar a conhecer aos participantes percursos profissionais possíveis de seguir no futuro e também permitir que estes possam esclarecer dúvidas que tenham. Na sessão presencial participaram 3 *alumni*, a Sofia Navalho que trabalha como investigadora na GreenCoLab, o Lourenço Cruz que é Consultor de gestão na Eurogroup Consulting Portugal e a Marta Avelar que é Investigadora na Fundação Champalimaud. Na sessão online contámos com a participação de 7 *alumni*, Maria João Jacinto que é Investigadora na Nova SBE e Diretora executiva da Patient Innovation, a Elsa Requeixa que trabalha como Project Manager na Eurofins Genescan Technologies na Alemanha, a Ana Morão que trabalha na Holanda como Corporate Scientist na empresa Corbion, o António Grilo que trabalha na Suíça como Process Expert na Lonza, a Daniela Silva que é Quality Assurance Officer em terapias celulares, o Renato Catelão trabalha como Project Engineer na Lonza, Suíça, e, por fim, a Catarina Neves que é Engenheira de Downstream na Lallemand Plant Care. As Alumni Sessions começaram com uma apresentação de cada *alumnus/alumna* com a duração de cerca de 5 minutos, e por vezes esta apresentação era suportada com um Powerpoint realizado por cada um. Na sessão presencial (dia 28) os *alumni* distribuíram-se pelos 3 grupos de participantes já formados na sala, de forma a que se desse início à conversa informal entre os participantes e os *alumni*. Esta conversa informal durou cerca de 15-20 minutos por *alumnus/alumna*. Já na sessão online (dia 29), realizada na plataforma Microsoft Teams, distribuiu-se os *alumni* por 2 grupos de participantes recorrendo à criação de salas simultâneas, onde a conversa em cada sala teve a duração de 15 minutos.

Balanço: A sessão presencial teve uma boa adesão, tendo cerca de 20 participantes. A distribuição dos alumni pelos grupos de participantes permitiu uma boa dinâmica e interação entre estes, e o tempo por cada grupo (15-20 minutos) pareceu adequado, por vezes este depende de como a conversa está a decorrer, se há muitas questões ou não, e também do número de alumni e participantes presentes, tendo de ser ajustado com base nestes fatores. De acordo com o feedback dos alunos que participaram dia 28, a duração da sessão foi adequada e agradável para fazer as questões e conhecer melhor os alumni. A sessão online teve pouca adesão, tendo apenas 7 participantes, o que fez com que se reorganizasse a distribuição dos participantes por salas, pois eram muitos alumni para tão poucos participantes. Desta forma, apenas foram criadas duas salas simultâneas com 3 alumni em cada uma e com os participantes distribuídos equitativamente por estas. Ao acontecer esta reorganização houve consequentemente o problema de não conseguir ter uma conversa informal mais direcionada para cada alumnus/alumna. Também houve o problema de como participaram muitos alumni, as apresentações iniciais duraram muito tempo o que fez com que não se pudesse ocupar muito tempo por sala simultânea, dando assim pouca oportunidade para os participantes conhecerem bem os alumni. Foi sugerido que a sessão presencial tivesse também a presença de um alumnus/alumna que trabalhasse na indústria, logo, em edições futuras, tentar colocar alumni de áreas distintas em cada sessão. Em edições futuras ter muita atenção ao número de alumni por sessão, sendo o ideal 3 ou 4. A sessão online teve menos adesão que a presencial, apesar de ter muitos inscritos, pelo que se deve dar especial atenção, na próxima edição, à data escolhida para a realização do evento e fazer uma maior divulgação.

Workshop: Como Fazer Um Relatório?

Data: 27 de fevereiro de 2023.

Descrição: *Workshop dado pelo Professor Carlos Baleizão, tal como em anos anteriores. O Professor recorreu a uma apresentação Powerpoint como suporte visual, durante a qual partilhou com os alunos diversas dicas sobre como fazer um relatório.*

Balanço: *Na maioria, os participantes consideraram que o workshop correspondeu às expectativas e mostraram-se satisfeitos com o orador. Contudo, foi sugerido que o Professor apresentasse um exemplo de relatório, de modo a os alunos visualizarem melhor a estrutura e conteúdo que um relatório deve possuir. Ademais, a realização do workshop no 3º período foi considerada uma boa opção. Caso seja possível, manter o orador, e sugerir previamente que seja apresentado o exemplo de relatório.*

Workshop: Reboot “Do Produtor ao Consumidor: a realidade do Desperdício Alimentar”

Data: 28 de março de 2023.

Descrição: Workshop em parceria com o NEQIST e realizado com a organização Reboot, que explora a sustentabilidade social, ambiental e financeira do planeta. Neste ano decidiu-se optar pela temática do Desperdício Alimentar em Portugal, desde a produção até à casa dos consumidores, tendo como objetivo dar a conhecer aos participantes esta realidade, bem como medidas e dicas simples e práticas que podem adquirir de forma a reduzir o desperdício nas suas casas.

Balanço: O número de participantes foi bastante positivo, pelo que se considera que a parceria realizada com o NEQIST foi uma mais-valia. Na primeira parte do workshop foi apresentado um excerto de um documentário realizado pela Reboot e, seguidamente, foi promovido o diálogo aberto entre os oradores e participantes. Dos participantes que responderam ao questionário de satisfação, todos demonstraram-se satisfeitos com os oradores e consideram que este tipo de iniciativas é crucial no ambiente académico. Foi sugerido que os oradores fornecessem mais soluções para combater o desperdício alimentar, ao invés de direcionar essa tarefa maioritariamente para os participantes. O contacto com a Reboot tem de ser realizado com bastante antecedência, pois demoram muito tempo a responder. No caso de ausência de resposta, enviar reminders ou contactar pelo instagram.

Workshop: Mundo do trabalho

Data: 29 de maio de 2023.

Descrição: Sessão realizada em parceria com a Speak and Lead e onde foi esclarecido como se deve fazer uma carta de motivação e um currículo e como utilizar o LinkedIn.

Balanço: Este workshop permitiu transmitir aos participantes algumas dicas sobre o mundo do trabalho, chegando a superar as expectativas em alguns participantes. A formadora Lia Malato foi bem classificada pelos participantes, expondo bem os temas abordados e sendo bastante interativa durante toda a sessão. Também é importante referir que o número de participantes foi positivo e demonstrou o interesse dos alunos nos temas abordados.

Curso Suporte Básico de Vida

Data: 14 de junho de 2023.

Descrição: Formação de Suporte Básico de Vida, em parceria com os paramédicos de catástrofe internacional, dados por formadores profissionais, conferindo um certificado de formação profissional aos participantes. O curso teve a duração de 4h tendo um intervalo a meio onde foi fornecido lanche aos participantes e aos formadores.

Balanço: O curso SBV foi bem classificado pelos participantes, correspondendo em geral às suas expectativas. Os participantes também se mostraram satisfeitos com os formadores. Iniciativas como esta devem ser mantidas devido à importância que podem ter na vida de cada cidadão.

3. Departamento de Imagem

Suportes gráficos

Descrição: Realização de suportes gráficos requisitados pelos diversos departamentos do NEBIST, tanto para impressão, como para divulgação em diferentes plataformas digitais (website, Instagram e Facebook).

Balanço: Realizaram-se suportes gráficos ao longo do semestre, de forma a apoiar as atividades organizadas pelos restantes departamentos do NEBIST. A distribuição das tarefas dentro do departamento de imagem foi feita com recurso à aplicação Trello, que possibilitou o envolvimento dos colaboradores nas tarefas que lhes foram atribuídas. De forma a otimizar a comunicação entre os colaboradores do departamento de Imagem e os departamentos que requisitaram suportes gráficos utilizou-se também a plataforma “Discord”, que se revelou uma mais valia naquilo que diz respeito à organização dos timings para elaboração dos cartazes, bem como para a sua aprovação e melhoramento. O número superior de colaboradores, relativamente ao ano anterior, propiciou uma eficaz distribuição de tarefas, prevenindo assim a eventual sobrecarga individual de cada colaborador. No futuro sugere-se a criação de uma checklist para melhorar o acompanhamento do desenvolvimento dos suportes gráficos junto dos colaboradores.

Workshop de Design Gráfico

Data: 18 de outubro de 2022.

Descrição: Workshop realizado pela coordenação do departamento, de modo a formar os colaboradores no sentido de criarem suportes gráficos prontos para divulgação nos diferentes meios.

Objetivo: Uniformizar o estilo gráfico do NEBIST e enquadrar os novos colaboradores no trabalho do departamento.

Livro de Finalistas e Gala de Biológica

Data: dezembro 2022 e janeiro de 2023

Descrição: Elaboração de uma coletânea de testemunhos e fotografias dos alunos, tanto de licenciatura, como mestrado, que finalizam o curso no presente ano letivo (2022/2023).

Balanço: O design geral da gala, porta-chaves para distribuir pelos alunos e docentes que compareceram na mesma, bem como convites e menus, foram elaborados pelo Departamento de Imagem, em articulação com o Departamento Recreativo e Presidência do NEBIST. Após a recolha e organização do material enviado pelos finalistas, ao encargo do Departamento Recreativo do NEBIST, o Departamento de Imagem desenvolveu um layout para o livro de finalistas. Este consistiu, não só em páginas individuais, onde cada finalista possui uma página com as suas fotos e o seu testemunho, mas também em páginas coletivas, onde constam fotografias de grupo, de forma a imortalizar as memórias universitárias destes alunos. O livro de finalistas foi impresso e distribuído pelos respetivos finalistas durante a Gala de Biológica. Sugere-se que seja estabelecida uma calendarização de tarefas para garantir um acompanhamento mais proativo por parte da Presidência do NEB. Isso possibilitará que sugestões sejam consideradas no imediato e eventuais erros sejam identificados e corrigidos durante o processo de desenvolvimento do livro. Esta abordagem facilitará a revisão final, bem como evitará a ocorrência de possíveis contratempos.

4. Departamento de Cidadania

Recolha de Bens Variados

Data: de 26 de outubro a 4 de novembro de 2022.

Descrição: Recolha de roupa, produtos alimentares e/ou produtos higiénicos junto dos estudantes, feita em parceria com a associação Comunidade Vida e Paz.

Balanço: Adesão bastante baixa, talvez derivada aos tempos difíceis que estamos a atravessar e surgimento de plataformas de venda de roupa em segunda mão.

Recolha de papel por alimentos

Data: De 21 a 25 de novembro de 2022 (1ª data) e de 20 a 28 de fevereiro de 2023 (2ª data).

Descrição: Recolha de jornais/revistas, fotocópias, papel de rascunho, impressos e folhetos publicitários, envelopes, papel de fax, papéis timbrados, arquivos mortos, livros passíveis de reciclar, para serem entregues ao Banco Alimentar Contra a Fome. Atividade realizada em parceria com o NEQIST.

Balanço: A recolha de papel teve uma boa adesão por parte dos alunos do IST, tendo-se recolhido um total de 172 quilogramas de papel, entregues posteriormente ao Banco Alimentar Contra a Fome. Sugere-se que se a atividade volte a ser feita em parceria, seja decidido de antemão quem fica responsável por entregar o papel nas instalações do Banco Alimentar.

Semana do Banco Alimentar

Data: 9 a 11 de janeiro de 2023.

Descrição: Participação nas atividades do armazém do Banco Alimentar Contra a Fome.

Balanço: Forte adesão de inscrições nas primeiras datas agendadas (12, 13 e 14 de dezembro), porém, devido às inundações ocorridas nessa semana, houve um reagendamento de datas para os dias 9,10 e 11 de janeiro, que tiveram uma adesão mais fraca.

Equipas de Ceias

Data: 8, 14 e 15 de março de 2023.

Descrição: Equipas para trabalho de voluntariado coletivo e semanal, de preparação de ceias na sede da associação Comunidade Vida e Paz, que serão posteriormente entregues pelas equipas de rua àqueles que solicitem pelas mesmas.

Balanço: Excelente adesão à atividade. Os voluntários insistem numa maior regularidade desta atividade! Houve um conflito de horários com a Comunidade Vida e Paz, que nos desmarcaram a data de 7 de março 6 dias antes, quando tínhamos as datas combinadas desde novembro.

Armazéns Banco Alimentar

Data: 6 e 7 de maio de 2023.

Descrição: Participação nos dias de campanha nacional do Banco Alimentar, na parte dos Armazéns. Ajuda na triagem das doações que chegam à associação.

Balanço: Fraca adesão à atividade, provavelmente por ser o fim-de-semana posterior à Santa Sebenta e de celebração do Dia da Mãe. Ainda assim, os participantes demonstraram interesse em atividades deste género e pretendem participar em atividades semelhantes no futuro.

União Zoófila

Data: 26 de maio de 2023.

Descrição: Voluntariado numa associação de apoio animal que incluiu diversas tarefas de ajuda à associação, tais como limpeza de boxes e gatis, limpeza e arrumação de armazéns, possível socialização com cães e gatos, etc.

Balanço: A atividade teve muito boa adesão, contando com a participação de cerca de 15 voluntários. No geral, os participantes demonstraram interesse em que esta atividade se realize mais frequentemente.

Atividade de *teambuilding*

Data: 31 de maio e 15 de junho de 2023.

Descrição: Atividade de voluntariado realizada na sede da Fundação AMI, que consistiu na separação de radiografias e no trabalho manual de fazer sacos reutilizáveis a partir de t-shirts antigas. Atividade exclusiva aos membros do NEBIST com o intuito de promover o espírito de equipa e dar-nos a conhecer uns aos outros.

Balanço: Positivo, contou-se com a inscrição de 16 voluntários no total. Pouco significativo quando se compara com os cerca de 70 elementos do NEB. No futuro, sugere-se que esta atividade seja realizada logo no início do ano, para fortalecer os laços dos membros do NEB numa fase inicial de trabalho e para que o facto de as pessoas estarem mais ocupadas não seja um impedimento à sua inscrição.

Torneio Solidário

Data: 2 de junho de 2023.

Descrição: Organização de um torneio de basquetebol solidário, no qual o valor da inscrição será um bem, que será doado a uma instituição ainda a definir. Atividade realizada em parceria com o NEQIST.

Balanço: A atividade não se chegou a realizar devido à fraca adesão, com a inscrição de apenas uma equipa.

5. Departamento Recreativo

Convívio de Halloween - Noite de Karaoke

Data: 24 de outubro de 2022.

Descrição: Momento de convívio com a distribuição de aperitivos pelos participantes e com a realização de *karaoke*, com a temática de Halloween.

Balanço: A atividade foi cancelada devido à baixa adesão.

Atividade de Churrasco com a CPMEBiol

Data: 3 de novembro de 2022.

Descrição: Churrasco realizado no Espaço BBQ da AEIST em parceria com a Comissão de Praxe de Engenharia Biológica (CPMEBiol). Esta atividade teve como objetivo proporcionar um momento de convívio e descontração a todos os participantes.

Balanço: Apesar das condições atmosféricas, a atividade teve bastante adesão e foi possível obter lucro. Realizou-se numa boa altura do semestre, o que também fez com que houvesse bastante adesão. O *feedback* da atividade foi bastante positivo, sendo que a temática do Preço Certo e os jogos realizados foram bastante elogiados.

Quiz

Data: 25 de novembro de 2022.

Descrição: Quiz com perguntas de cultura geral para equipas de alunos de qualquer curso do IST com um prémio para os elementos das 3 primeiras equipas.

Balanço: A atividade teve uma adesão dentro do esperado, contando com a inscrição de 8 equipas, que contabilizaram um total de 32 pessoas. Começou com cerca de 20 minutos de atraso e durou cerca de 2 horas. O Quiz correspondeu às expectativas dos participantes. Em termos de duração foi considerada uma atividade um pouco longa (3 numa escala de 1 a 5). A maioria dos participantes voltariam a repetir a atividade numa próxima edição. É de realçar pela positiva, a utilização de uma forma automatizada de contar as pontuações de cada grupo, o que facilitou esta tarefa e tornou-a menos morosa.

Bingo Natalício

Data: 21 de dezembro de 2022.

Descrição: Convívio natalício para de alunos de diversos cursos do Instituto Superior Técnico. Houve uma parceria com o Departamento de Cidadania, pelo que os participantes tiveram um “custo” de participação equivalente a um bem alimentar. Estes bens alimentares foram doados à associação Comunidade Vida e Paz.

Balanço: A atividade teve mais adesão que o esperado. Começou com cerca de 10 minutos de atraso e durou cerca de 3 horas (devido aos vários turnos), sendo que a atividade foi considerada um pouco longa (3 numa escala de 1 a 5). O Bingo correspondeu às expectativas dos participantes e a maioria diz que voltaria a repetir a atividade numa próxima edição. A recolha de bem alimentares também foi bem-sucedida, ultrapassando as expectativas, devido à forte adesão à atividade, pelo que se sugere a repetição deste formato no futuro.

Gala de Biológica

Data: 31 de janeiro de 2023.

Descrição: Jantar de gala no SOHO - Alcântara dirigido a todos os alunos do curso, no qual são premiados alunos finalistas. A Gala teve início às 20h e término às 4h. O custo foi de 27€ por pessoa.

Balanço: A atividade teve a adesão esperada, dado a participação de alunos do 3º e 5º anos, e no geral, correspondeu às expectativas dos participantes. O horário do evento foi considerado adequado e o espaço foi classificado como 8/10. Tanto a comida como a organização tiveram feedbacks muito positivos, tendo sido classificados, na sua maioria, dentro de uma escala de 8-10/10. Os pontos a melhorar que foram referidos, foram que o local tivesse mais/melhor iluminação e que fosse contratado um fotógrafo profissional, de modo a melhorar a qualidade das fotografias. Além disso, foi também realçado o facto da climatização não ser a mais adequada, sentindo-se algum frio e desconforto durante o evento, pelo que este deve ser um ponto a melhorar no futuro.

Sessão Cinema

Data: 6 março de 2023.

Descrição: Sessão de cinema com o filme “O Legado”. Esta atividade teria como objetivo proporcionar à comunidade estudantil um momento de cultura.

Balanço: A atividade não ocorreu devido a falta de inscrições.

Torneio Intercursos - Vólei

Data: 4 de março de 2023.

Descrição: Torneio de voleibol em conjunto com outros Núcleos (parceria com os Núcleos de Engenharia Química, Biomédica, Física Tecnológica e o Núcleo de Estudantes de Matemática do IST), em parceria com a AEIST. Custo de 3 € por participante.

Balanço: A atividade teve bastante adesão e correu bem, no entanto há a apontar diversas falhas de comunicação na preparação, inclusive alterações de regulamento à última da hora que não foram comunicadas a todos os elementos da organização, nem aos participantes, e falhas no número máximo de elementos de elementos de cada equipa. No futuro, é importante que estes aspetos sejam melhor discutidos para que a organização do torneio seja melhorada. Além disso, também se sugere que o evento não tenha a realização de esplanada no Espaço BBQ da AEIST, visto que esta provocou ligeiro prejuízo, além de confusões na organização entre os vários cursos.

Noite de Karaoke

Data: 10 de maio de 2023.

Descrição: Atividade de convívio entre alunos com recurso a Karaoke.

Balanço: A atividade teve boa adesão. No geral pensamos que foi bem conseguida e que os participantes se divertiram. É de destacar a presença de vários alunos de outros cursos. Contudo, em futuras edições é extremamente importante em pensar em formas de melhorar a dinâmica, com recurso a microfones, por exemplo. Pode ser interessante também organizar a atividade em conjunto com outros núcleos e com um tema mais definido

Torneio Intercursos - Futsal

Data: 20 de maio de 2023.

Descrição: Torneio de futsal em conjunto com outros Núcleos (parceria com os Núcleos de Engenharia Química, Biomédica, Física Tecnológica e o Núcleo de Estudantes de Matemática do IST), em parceria com a AEIST. Custo de 3 € por participante. Atividade competitiva com o intuito de proporcionar um momento de lazer e convívio entre diferentes cursos.

Balanço: No evento esteve presente apenas uma equipa de Engenharia Biológica, sendo que de modo geral a atividade correu bem. Contudo, o torneio deu prejuízo devido à realização de uma esplanada, no espaço BBQ, ao longo deste e de um churrasco no dia da *final four*. Sugerimos que esses extras não se voltem a realizar, ou que tenham um melhor planeamento de modo a que não haja prejuízo e não provoque tanto constrangimento entre cursos.

Churrasco/Sunset NEBIST

Data: 12 de junho de 2023.

Descrição: Noite de convívio e descontração no Espaço BBQ do IST, com o tema dos Santos Populares. O objetivo seria também reunir vários membros do NEBIST e agradecer pelo trabalho ao longo do ano com oferta de comida e bebida.

Balanço: Fraca afluência, devido à data escolhida ser na noite de Santo António, no entanto esta era a única data disponível. No futuro, se se pretender repetir este evento no Espaço de Churrascos deve-se tentar uma marcação da data com mais antecedência. Além disso, nesta edição não foi possível ter música ao vivo, uma vez que a AEIST não tinha autorização para tal, no entanto é recomendado que se volte com essa tradição no futuro, pois atrai mais gente. Contudo, o balanço da atividade foi positivo, pois a maioria dos presentes tiveram *feedback* bastante bom.

6. Departamento de Relações Externas

Visitas de Estudo - ETAR de Alcântara/ETAR de Frielas

Datas: 22 de novembro e 2 de dezembro de 2022, respetivamente.

Descrição: Visita de estudo a uma ETAR, tendo como objetivo proporcionar aos alunos a oportunidade de assistir ao seu funcionamento, mais concretamente aos processos biológicos e químicos de tratamento dos lodos e das águas de saneamento.

Balanço: Ambas as atividades tiveram um feedback muito positivo dos participantes, salientando-se o bom desempenho e prestatividade de quem os acompanhou. O facto de se ter adicionado uma data extra, em relação ao ano anterior, permitiu que esta atividade tivesse mais participantes, cumprindo a sugestão do ano anterior de aumentar o número de vagas. Um dos alunos sugeriu a adição de transporte coletivo com ponto de encontro no Técnico, argumentando que os transportes até à ETAR de Alcântara não são muito bons.

Job Shadowing de 1º Semestre

Datas: 30 de novembro, 6 e 7 de dezembro de 2022.

Descrição: Dia ao longo do qual os alunos acompanham o trabalho de um profissional da área de Bioengenharia, de preferência alumni de Engenharia Biológica. Possibilitar aos alunos uma melhor compreensão acerca do tipo de trabalho desenvolvido por Engenheiros Biológicos.

Balanço: Em geral, o feedback recebido dos alunos foi bastante positivo. Os participantes destacaram que foram bem recebidos e que viram as suas dúvidas relativamente a possíveis ramos de trabalho

esclarecidas. Foi possível abrir 13 vagas, número esse que consideramos bom, visto o menor tempo de organização desta sessão de Job Shadowing comparativamente ao Job Shadowing de 2º semestre. No entanto, o número de inscrições foi substancialmente superior ao número de vagas abertas, pelo que seleccionar os alunos tornou-se uma tarefa complicada, que envolveu múltiplos critérios de seleção. Apenas um aluno se revelou um pouco mais descontente com o profissional que o recebeu. Aumentar o número de vagas. Algumas sugestões são contactar mais institutos, empresas e profissionais da área, sendo alumni ou não, e o mais antecipadamente possível. Além disso, também é importante começar a enviar questionários de satisfação aos alumni/profissionais e não só aos alunos.

Biológica nas Escolas - Organização e Formação

Datas: Preparação durante o ano letivo 2022/2023 de modo que a ida às escolas ocorra no 2º Semestre, preferencialmente em fevereiro e março. Atividade de formação dos alunos no dia 4 de janeiro.

Descrição: Alunos de Engenharia Biológica deslocam-se às suas escolas secundárias para fazer uma breve apresentação acerca do curso.

Balanço: A organização e preparação da iniciativa ocorreu conforme o esperado. Existiram algumas dificuldades no processo de escolha das datas de ida às antigas escolas, uma vez que esta atividade ocorre no 2º Semestre e os alunos não sabem o seu horário até ao início do mesmo. Feedback muito positivo por parte dos professores das escolas. A atividade de formação foi também bastante positiva, com participação ativa dos alunos. No entanto, houve um lapso e a reunião de formação não foi gravada para os alunos que não puderam estar presentes. Futuramente, poder-se-ia gravar ou transmitir online a sessão de formação. Além disso, também se sugere contactar as escolas com bastante antecedência e sugerir logo uma semana concreta (semana preferencialmente no 3º Período, ou durante o período de férias entre semestres, visto que muitos alunos aproveitam essa semana para voltar a casa). Esclarecer que esta apresentação é apenas relativa ao curso de Engenharia Biológica e não referente a vários cursos do IST. Caso não seja possível uma visita presencial à escola, sugerir o formato online para a apresentação. Contactar as escolas e/ou professores assim que se tenha os contactos dos mesmos e insistir via e-mail, e telefone se necessário, quando não for obtida resposta passado algumas semanas.

Visita de Estudo – Cerealis

Data: 28 de fevereiro de 2023.

Descrição: Visita de estudo às instalações da empresa de indústria alimentar Cerealis, com o intuito de dar a conhecer aos alunos o processo de transformação de cereais que nela decorre, salientando o papel de um profissional da área de engenharia biológica nesta fábrica.

Balanço: Em geral, o feedback recebido dos alunos foi bastante positivo e correspondeu às expectativas. A parte final da visita, em que os alunos puderam ver, fazer e comer pão, pareceu agradar os alunos e

aliviar algum cansaço. A visita demorou mais tempo do que o previsto, e vários alunos tiveram de sair antes de se terminar a visita. Na eventualidade de uma nova visita à Cerealis, sugere-se que seja alocado mais tempo à visita do que as duas horas sugeridas, ou até começar a visita mais cedo (às 9 horas por exemplo, em vez das 10 horas). Um dos alunos argumentou que o grupo ficou muito tempo de pé e sem poder comer, o que poderia ser resolvido com melhor planeamento por parte dos guias da visita. Outro aluno referiu que se tornou difícil ouvir as explicações dos guias devido ao barulho das máquinas.

Job Shadowing de 2º Semestre

Datas: 13 a 17 de março de 2023.

Descrição: Dia ao longo do qual os alunos acompanham o trabalho de um profissional da área de Bioengenharia, de preferência alumni de Engenharia Biológica, com o objetivo de possibilitar aos alunos uma melhor compreensão acerca do tipo de trabalho desenvolvido nesta área.

Balanço: O número de vagas obtido foi bastante elevado o que permitiu proporcionar esta experiência a mais alunos que o habitual. Feedback muito positivo por parte dos alunos que participaram. Os participantes destacaram que foram bem recebidos e que viram as suas dúvidas relativamente a possíveis ramos de trabalho esclarecidas. Um aluno mencionou que gostaria de, para além de receber as explicações teóricas do trabalho desenvolvido, ter visto realmente o dia-a-dia normal do profissional que acompanhou. Algumas sugestões são contactar muitos institutos, empresas e profissionais da área, sendo alumni ou não, e o mais antecipadamente possível. Enviar questionários de satisfação aos alumni/profissionais e não só aos alunos. Comunicar aos profissionais que a ideia da atividade é de mostrar o seu dia-a-dia normal de trabalho, para além das usuais explicações teóricas, de modo a manter as visitas mais leves.

XIV Symposium on Bioengineering – FEUP

Datas: 18 e 19 de março de 2023.

Descrição: Levar um grupo de alunos a participar num dos dias do Symposium on Bioengineering na FEUP.

Balanço: O feedback recebido dos alunos foi muito positivo. Estes destacaram que efetivamente houve equilíbrio entre o tempo dedicado ao lazer e ao Symposium. O preço, o deslocamento e alojamento foram também apontados pelos participantes como pontos positivos. Sugere-se fazer previamente reserva de restaurante para o jantar de sábado e verificar se o mesmo tem opções vegetarianas/vegan. Foi ainda sugerido que o planeamento seja feito de modo a ser possível assistir a palestras com temas mais relacionados com bioprocessos/bioquímica e não tanto com biomedicina. A candidatura ao programa “Bring a friend” do XIV Symposium on Bioengineering permitiu-nos ter desconto nos bilhetes para o Symposium, por isso estar atento a esses prazos e fazer a candidatura (para mais de 10 amigos). Pode ser mais fácil entrar em contacto com o núcleo organizador (Núcleo de Engenharia Biológica – FEUP/ICBAS),

no sentido de reservarem os bilhetes necessários e com o desconto respetivo e também para saber com antecedência qual a data do evento. Comprar os bilhetes para o evento e da viagem apenas depois de se ter as inscrições, pelo que é importante abri-las com bastante antecedência, mas é importante ter em atenção que devem falar previamente com o Núcleo organizador caso pretendam colocar no cartaz de divulgação o seu logo e do evento, de modo a que seja assinado um acordo nesse sentido. O NEBIST cobrou um preço de inscrição de 30€, sendo que este valor cobriu alojamento, transporte de ida para o Porto e volta para Lisboa e os bilhetes do Symposium.

Visita de Estudo – SGS

Data: 29 de março de 2023.

Descrição: Visita de estudo às instalações de uma empresa na área da Biotecnologia.

Balanço: Esta visita teve bastante adesão por parte dos alunos. O feedback recebido dos alunos foi positivo, descrevendo-a como uma visita interessante que correspondeu às expectativas. Alguns dos alunos mencionaram no questionário de satisfação que a duração da visita não foi muito adequada, o que provavelmente indicará que preferiam que a mesma fosse mais breve. Uma aluna sugeriu que fosse pedido aos guias da visita para falarem e desenvolverem mais sobre o dia-a-dia e o papel de um engenheiro na SGS.

Laboratórios abertos DBE 2022/23

Datas: 8 a 12 de maio de 2023.

Descrição: Receção de alunos do ensino secundário nos laboratórios do IST com o intuito de participarem em palestras de professores e investigadores do DBE e assistir a demonstrações experimentais. Recrutamento de monitores no âmbito destas demonstrações (monitores de atividade) e de orientação/acompanhamento dos alunos (monitores de grupo).

Balanço: A semana decorreu como esperado, com elevado número de participantes e um número adequado de monitores disponíveis. No geral, a semana correu muito bem, tendo os professores, alunos e monitores gostado da experiência. As atividades experimentais demonstradas foram adequadas e interessantes para os alunos. O formulário com as disponibilidades dos monitores ajudou bastante na organização dos turnos, no entanto foi necessário fazer muitos ajustes devido a alterações de disponibilidade. As demonstrações laboratoriais, no geral, correram bem, tendo sido apressadas no final de cada turno, devido a atrasos da palestra inicial. Manter o grupo de WhatsApp. Pedir aos monitores para avisarem com mais antecedência caso não tenham disponibilidade nos turnos alocados. Entregar as senhas de almoço em conjunto com a fita e nome do monitor logo de manhã, para que não seja preciso entregá-las no final do turno (o que gera mais confusão). A palestra inicial poderia ser encurtada (para 1 hora) ou ser considerada como 1h30, de modo a não existirem atrasos no começo das demonstrações

experimentais, no entanto isto é um aspeto a discutir com o DBE. Uma outra sugestão é passar a ter certificados digitais, e não em papel, visto que a maioria dos monitores requisitou a digitalização dos mesmos, o que deve ser acordado de antemão com a Maria da Conceição Venâncio do DBE, para que esta os possa preparar logo nesse formato. Reforçar junto do DBE que se torna um pouco complicado captar a atenção de todos os membros de grupos muito grandes de 15 alunos por piso durante as atividades, pelo que se deve tentar acolher um número menor por piso em cada turno para resultar numa atividade mais satisfatória para ambas as partes.

Visita de Estudo - ITQB NOVA

Data: 23 de maio de 2023.

Descrição: Visita de estudo a um instituto de investigação.

Balanço: Em geral, o feedback recebido da visita foi positivo e houve bastante adesão por parte dos alunos. Foi a primeira visita organizada integralmente pelos colaboradores Rodrigo Manso e Joana Cardoso e correu conforme esperado. Para uma próxima visita, a pessoa organizadora por parte do ITQB NOVA sugeriu dois laboratórios específicos: Cristina Silva Pereira Lab e Teresa Crespo Lab. Uma aluna mencionou que gostaria de ter tido uma visão mais geral do trabalho feito no ITQB NOVA e não tanto dos mestrados disponíveis. O NEBIST cobriu os gastos de transportes públicos dos alunos que não possuíam passe metropolitano.

Visita de Estudo - iMM (Instituto de Medicina Molecular)

Data: 6 de junho de 2023.

Descrição: Visita de estudo a um instituto de investigação.

Balanço: A visita correu bem e teve bastante adesão. No entanto, o planeamento por parte do iMM ficou aquém do esperado, uma vez que apenas se visitaram 2 laboratórios, com bastante espera entre os dois, e não houve nenhuma apresentação mais geral do trabalho que é feito no instituto. A repetir esta visita ao iMM seria necessário um programa mais detalhado da visita da parte do instituto, que foi prometido, mas que não chegou a ser entregue. É necessário confirmar que as sugestões de laboratórios propostas ao iMM estão disponíveis para a visita. Requer a garantia de uma visita mais bem acompanhada por parte da equipa de investigação e comunicação do iMM e mais bem estruturada.

7. Departamento do Site

Atualização da Plataforma Erasmus

Data: Final do ano letivo 2022/23.

Descrição: Recolher e publicar testemunhos de alunos de Engenharia Biológica que tenham efetuado programas de mobilidade. Dar a conhecer aos alunos a experiência ERASMUS de outros alunos do curso através de testemunhos.

Balanço: A plataforma foi atualizada com alguns testemunhos, mas estes foram escassos devido à demora no envio dos testemunhos por parte dos alunos. Sugere-se que esta recolhe comece a ser feita mais cedo no ano letivo.

Atualização da organização da equipa do NEB 2022/2023

Data: dezembro de 2022 a janeiro de 2023.

Descrição: Atualização das fotografias dos membros de cada departamento acompanhada por uma breve descrição do mesmo.

Balanço: A organização da equipa do NEBIST 2022/2023 foi atualizada.

Atualização da galeria de fotos

Data: Ao longo do ano.

Descrição: Atualização das fotografias das atividades realizadas pelo NEB até ao momento.

Balanço: As fotografias foram colocadas numa *drive*, criada para este efeito em específico, de forma a libertar espaço no site e a galeria foi atualizada com as fotografias das atividades mais recentes (visitas de estudo às ETARs de Alcântara e Frielas, Gala de Biológica e visita de estudo ao ITQB).

Recolha do testemunho da antiga presidência no NEB

Data: Janeiro 2023.

Descrição: Atualização da subpágina da “História do NEB” com o testemunho da antiga presidente Cristiana Vaz.

Balanço: O testemunho foi adicionado ao site.

Divulgação de atividades organizadas por outros departamentos

Data: Ao longo do ano.

Descrição: Dar a conhecer aos alunos todas as atividades organizadas pelo NEB como, por exemplo, a NEBletter, atividades realizadas pelos departamentos de Formação e Relações Externas, Livros e Sebentas e o Repositório.

Balanço: As atividades organizadas por outros departamentos foram publicadas no site nas datas pedidas e de forma coordenada com o departamento de Comunicação.

Divulgação de atividades organizadas por empresas ou outros núcleos

Data: Ao longo do ano.

Descrição: Dar a conhecer aos alunos diversas atividades que possam ser de interesse às pessoas que frequentam o curso.

Balanço: Foram feitas atualizações com novas notícias e oportunidades de acordo com o solicitado pelo Departamento de Comunicação.

Publicação de NEBletters

Data: Ao longo do ano.

Balanço: As NEBletters foram publicadas de acordo com os pedidos feitos pelo Departamento da NEBletter.

Correções pontuais

Data: Ao longo do ano.

Descrição: Melhorar a estrutura e design do conteúdo já existente no site.

Balanço: Foi criada uma página de venda de *merch*, que inclui não só as *sweats* de Engenharia Biológica e do Mestrado de Biotecnologia, como as *tote bags*. Além disso, foi criado um botão de “Sobre Nós” que inclui várias informações como a Equipa do NEBIST do ano letivo corrente, a página sobre a história da organização, a documentação do Núcleo e os seus contactos, facilitando o acesso a estas informações.

8. IST Summer Internships (IST SI)

Descrição: O IST SI resulta de uma parceria entre vários Núcleos de Estudantes do IST e o Núcleo de Parcerias Empresariais (NPE), tendo como principal objetivo a angariação de estágios de verão para alunos do IST, de forma a aproximá-los do mercado de trabalho. Até dezembro/janeiro pretende-se confirmar o interesse das empresas, que constam numa base de dados, em participar neste projeto. De março a junho, está estipulado que se efetuará o contacto com as empresas com o intuito de garantir a parceria e a recolha de propostas de estágios para realização nas férias de Verão, a iniciarem em julho.

Balanço: No primeiro semestre, após angariação dos 9 colaboradores para o departamento IST Summer Internships, distribuímos cerca de 45 empresas por cada um dos colaboradores. Estes ficaram responsáveis por contactar cada uma das empresas atribuídas, melhorando os contactos já existentes na base de dados e arranando outros novos que fossem mais adequados, sendo desta forma possível obter uma primeira noção das empresas interessadas no programa. Além disso, pedimos também que procurassem novas empresas (pelo menos duas) cuja atividade estivesse relacionada com a nossa área de ensino e que as contactassem, de forma a angariar ainda mais estágios. Esta tarefa encontrou-se em execução até abril, a partir do qual se começou por voltar a contactar as empresas e confirmar o seu interesse, para posteriormente proceder-se ao envio do formulário para a submissão dos estágios por parte das empresas, assim como garantir que cada uma receba os currículos e cartas de motivação dos alunos candidatos.

Ainda, após uma reunião de coordenação com todos os núcleos envolvidos no programa dos IST SI, em fevereiro, foi decidido que o NEBIST iria ficar responsável pelo ramo da divulgação do programa de estágios nas redes sociais, assim como disponibilidade para responder a questões colocadas pelos alunos nas mesmas.

No início do segundo semestre, no mês de março, foi realizada uma reunião virtual entre os vários núcleos dos Summer Internships do Instituto Superior Técnico com a Coordenação Geral dos Estágios de Verão do ano letivo anterior, na qual se apresentaram os coordenadores de cada departamento e foram definidos os prazos propostos pelo NPE para as várias etapas do processo. Adicionalmente, cada núcleo ficou incumbido de alguns cargos, sendo que o NEB ficou responsável pela publicidade do programa nas redes sociais (Instagram e Facebook). O prazo de submissão de candidatura das empresas foi estendido por forma a contornar os atrasos no processo de documentação que se vieram a verificar por parte do NPE. O contacto com as empresas, com o objetivo de oficializar a parceria, foi iniciado atempadamente no dia 22 de março, sendo que o prazo final para a submissão das propostas foi estendido de dia 14 de abril até dia 21 de março, por autorização da Coordenação dos Estágios de Verão. Durante esse mês, reuniões zoom foram realizadas com as empresas, por forma a explicar os passos necessários para finalizar o processo de formalização da candidatura, bem como a documentação necessária. Adicionalmente aos segundos emails enviados, também existiu tempo para enviar reminders às empresas que se alongaram no prazo de submissão. De modo semelhante ao ano anterior, o NPE ficou encarregue de assegurar o envio dos CVs às empresas e de validar os dados preenchidos no formulário, enviado pelo NEB, com as empresas. Contudo, apesar do NEB ter sido encarregue de enviar a minuta, foi o NPE que enviou a minuta final e acompanhou as empresas na fase contratual. Visto que foi publicado nas redes sociais do NEB um

post sobre as bolsas de transportes do NEB para as deslocações até aos estágios IST Summer Internships, até ao momento, já hou vários alunos que pediram o reembolso dos custos associados à deslocação.

Apesar do tema já ter sido abordado no ano passado, repetiram-se os atrasos no envio dos currículos dos alunos aquando do seu processo de seleção e de assinatura das minutas. Algumas incongruências surgiram devido à Coordenação dos Estágios de Verão ter afirmado o correto envio dos currículos dos alunos a certas empresas, que confirmaram não ter recebido nenhum email com o conteúdo em causa. Este problema persistiu, mesmo após a Coordenação ter tido aprovação do NPE para enviar o link contendo os currículos. Uma sugestão para contornar este problema reside em insistir com a Coordenação e pedir permissão para eventualmente os núcleos puderem ter acesso aos links. Foi-nos aconselhado numa reunião com uma empresa reescrever o email que informa sobre o prazo de comunicação da seleção de alunos, na medida em que as indicações sobre ser da responsabilidade da empresa a seleção dos alunos para o estágio e não do NEB não foi clara.

9. NEBletter

1ª Edição

Data: Outubro de 2022.

Descrição: Primeira edição ao encargo da Coordenação da NEBletter de 2022/2023, com o apoio da maioria dos colaboradores e coordenadores de 2021/2022. Foi mantida a publicação no site do NEBIST e a divulgação através da rede social Instagram do Núcleo e por impressão de flyers com mais conteúdo que os anteriores, de forma a não só promover a NEBletter aos caloiros a tempo da angariação de colaboradores, como também a proceder à distribuição usual. Estes flyers continham a capa e contracapa, bem como os espaços “Biológica, What’s Next?” e as sugestões do “Take a Break” na íntegra. As entrevistas, realizadas via Zoom ou outra plataforma equivalente, foram gravadas, com a devida autorização dos entrevistadores e entrevistados, com o intuito de facilitar a transcrição do conteúdo.

Balanço: Esta edição permitiu a adaptação dos novos coordenadores ao cargo e responsabilidades implícitas, enquanto fomentou a reflexão crítica acerca dos procedimentos atuais no departamento e o desenvolvimento de novas ideias a implementar no ano letivo 2022/2023. Para além de pedir ao Departamento de Comunicação para criar os *InstaStories*, pedir também que se faça um *post* com a foto da capa.

2ª Edição

Data: Dezembro de 2021.

Descrição: Primeira edição da NEBletter de 2022/2023 realizada com a equipa completa, após angariação de colaboradores. A reunião geral foi realizada presencialmente e a reunião apenas para os interessados na edição e *design* foi realizada remotamente. A edição/*design* da revista ficou ao encargo dos colaboradores que se mostraram interessados e dos coordenadores. Foi criada uma pasta no serviço de armazenamento Google Drive para partilha dos documentos e imagens necessárias à elaboração da revista, o que torna mais eficiente o processo de revisão dos espaços. A revisão dos textos foi distribuída de forma organizada por todos os colaboradores, de modo a minimizar a ocorrência de gralhas e melhorar a qualidade dos textos publicados. Foi também partilhada a pasta do ano anterior para facilitar a elaboração dos espaços pelos novos colaboradores. Foi impresso um *flyer* com a Capa, o “Jogo do Mês”, a “Grande Entrevista”, as entrevistas “Humans of NEB”, o “Presente Sustentável”, o “Sem Destinatário” e as “Dicas”, a cores, para divulgar a NEBletter. Devido aos exames do primeiro período, a elaboração da primeira edição, embora tenha começado no primeiro período, ocorreu primariamente no primeiro mês do segundo período.

Balanço: Os novos colaboradores demonstraram empenho e motivação. A partilha da pasta do ano anterior ajudou os novos colaboradores a elaborar as várias secções. Houve, entretanto, alguns atrasos na “Grande Entrevista” e no “Biológica, What's Next?”. Preparar a Grande Entrevista com a maior antecedência possível, reservando, de preferência, uma entrevista pronta a transcrever e editar para a seguinte edição. Obter as transcrições das entrevistas para o “Biológica, What's Next?” antes do início da elaboração da edição da NEBletter.

3ª Edição

Data: Março de 2023.

Descrição: Primeira edição do segundo semestre do ano letivo 2022/2023, com o tema “Exames acabados e rumo à Primavera Prometida”. O prazo para a escrita dos espaços foi muito maior que os anteriores devido às férias de Natal, de forma a que os colaboradores não se sentissem obrigados a trabalhar durante o período das férias. Por outro lado, a edição, cujo início tinha sido previamente definido para começar na primeira semana do segundo semestre, iniciou-se na semana de férias entre semestres, dando liberdade aos colaboradores para adiantarem o seu trabalho. Muitos colaboradores não compareceram na foto da capa, logo foi necessário reagendar no início do segundo semestre. A publicação foi feita cinco dias após a data prevista.

Balanço: A “Grande Entrevista”, não tendo sido preparada com antecedência, levou ao atraso da publicação da NEBletter, pois não recebemos resposta do entrevistado a tempo da data prevista. Devido à má comunicação com o Grupo Alumni que acerca do “Biológica, What's Next”, a entrega do material à colaboradora responsável foi tardio. Mesmo após tantos percalços, esta parece ter sido uma das

NEletters com maior adesão por parte dos leitores, já que os 60 *flyers* foram todos distribuídos em apenas 2 dias.

4ª Edição

Data: Abril de 2023.

Descrição: Segunda edição do segundo semestre do ano letivo 2022/2023, com o tema “25 de Abril/ Dia da liberdade”, tendo existido uma maior ênfase em criar uma capa mais atrativa. Não foi necessário adiar nenhuma parte da elaboração desta edição e esta foi lançada na última semana de aulas antes dos exames do terceiro período. A partir desta edição, foram distribuídos 70 *flyers*, ao invés de 60.

Balanço: A maioria dos espaços foram entregues dentro dos prazos previstos, à exceção do “Biológica, *What’s Next*” porque, devido a uma falha de comunicação entre os coordenadores e a colaboradora responsável pelo espaço nesta edição, a colaboradora ficou apenas ciente de que o áudio da entrevista já estava disponibilizado no dia limite do prazo de entrega dos espaços, enquanto que esta nos tinha sido entregue com bastante antecedência. A “Grande Entrevista”, embora não tenha levado a atraso nenhum, não foi preparada com antecedência, e apenas não levou a atraso devido à boa vontade da entrevistada.

5ª Edição

Data: Junho de 2023.

Descrição: Última edição do ano letivo 2022/23. Como tem sido feito em anos anteriores, a capa apresentou uma foto com os colaboradores e coordenadores vestidos formalmente. A “Grande Entrevista” ocupou três páginas ao invés de quatro, já que a entrevista foi pequena. Por sua vez, o espaço “Humans of NEB” ocupou seis páginas, em vez das quatro habituais, uma vez que foi entrevistada a Presidência do NEB. Por último, na reunião para a preparação desta edição foi avaliada a disponibilidade da equipa para colaborar na primeira edição da NEletter do ano 2022/2023, mostrando-se os colaboradores recetivos a esta ideia. Além disso, averiguou-se se os colaboradores teriam interesse em ser coordenadores no ano seguinte.

Balanço: Houve muitos problemas com a entrevista da Inês Trincheiras, em parte devido à colaboradora deixar de responder às mensagens, o que levou ao incumprimento de prazos de entrega. As dicas também sofreram um atraso pois as fotos foram tiradas muito tarde. Por causa da alteração do “Humans of NEB”, os coordenadores pensaram que as entrevistas à Secretária e à Tesoureira fariam parte deste espaço, enquanto a entrevista ao Presidente ocuparia a “Grande Entrevista”. Assim, foi entrevistado um ex-aluno para este espaço em cima da hora. Esta entrevista ficou, no entanto, pequena, ocupando somente três páginas ao invés de quatro. O entrevistado mencionou que isso se deveu ao facto de lhe terem sido enviadas as perguntas na véspera da entrevista, tornando a entrevista “menos espontânea”.

10.Repositório

Lançamento da nova drive do Respositório (BioDrive)

Data: Início do ano letivo 2022/2023.

Objetivo: Reconstruir o repositório, de acordo com o novo modelo de ensino (MEPP 2021/2022), numa nova plataforma mais prática e acessível. Implementar uma nova drive que conterà os conteúdos das novas cadeiras, bem como uma pasta com alguns conteúdos mais recentes (2018 - 2021) e mais relevantes do modelo antigo. Otimizar a organização do repositório, implementando um novo método uniforme e prático de catalogação e armazenamento dos conteúdos na drive.

Balanço: A nova drive foi lançada com sucesso e encontra-se funcional. O *feedback* por parte dos alunos foi positivo e apenas foram apontados alguns problemas no que toca à colocação de materiais na plataforma.

Recolha de material

Data: Ao longo do ano letivo 2022/2023.

Descrição: O Repositório de Ficheiros de Engenharia Biológica surge com o intuito de proporcionar aos alunos da Licenciatura e do Mestrado em Engenharia Biológica uma fonte centralizada de conhecimento indispensável para um percurso académico exemplar. No culminar de vários meses de trabalho, recolha e compilação de informação por parte de diversos alunos do curso, é agora possível a qualquer visitante devidamente credenciado aceder a um vasto leque de conteúdo digital. Estando organizado por anos e respetivas Unidades Curriculares, permite a consulta de testes, exames, exercícios resolvidos, sebatas e e-books, assim como resumos de alunos, de forma completamente gratuita.

Balanço: A recolha de materiais deu-se de forma normal em ambos os semestres. Para facilitar a procura de material na plataforma, foram criados ficheiros que apresentam a correspondência entre as unidades curriculares que estão na nova *BioDrive* e as que se encontram organizadas no arquivo.

11.VIII Semana da Bioengenharia (VIII SBE)

Data: 20 a 24 de março de 2023.

Descrição: A VIII Semana da Bioengenharia (VIII SBE) consiste numa semana repleta de atividades como palestras, workshops, pitches, alumni sessions, debates e uma feira de empresas, com a missão de estreitar as relações entre a comunidade académica e o mundo científico e também empresarial, através da partilha e divulgação do trabalho que está atualmente a ser desenvolvido nas mais diversas áreas da bioengenharia. É realizada conjuntamente com alunos dos mestrados do Departamento de Bioengenharia do IST (DBE), nomeadamente Biotecnologia, Engenharia Farmacêutica, Bioengenharia: Medicina

Regenerativa e de Precisão, Microbiologia e Bioengenharia e Nanossistemas. É constituída por uma coordenação geral que engloba 2 coordenadores gerais um por parte do NEB e outro por parte dos mestrados, o tesoureiro do NEB e um assessor à coordenação e pelos departamentos: científico, relações externas, design, comunicação, logística e informático, cujo trabalho tem início no princípio do ano letivo. É de notar que cada departamento da coordenação conta com 2 coordenadores envolvidos na organização, um por parte de Engenharia Biológica e outro por parte de um dos mestrados. No presente ano letivo, a SBE realizou-se em formato presencial no centro de congressos do IST, no entanto, as palestras foram transmitidas ao vivo na plataforma YouTube, para que pudessem se acompanhadas em formato híbrido.

Balanço: A atividade cativou mais de 600 participantes ao longo da semana, dos mais diversos cursos e instituições. Teve a participação de cerca de 70 oradores e 17 empresas patrocinadoras, 12 das quais estiveram presentes na feira de empresas (Kmed XXI, INESC TEC Porto, Ordem dos Engenheiros, Accenture, Bnp Paribas, Cuf, Neyond/Epimetheus, BCG, Deloitte, Eurofins, CMC Biomassa, Stex, Grupo Alves Bandeira, Alten, Generis, J. Pereira da Cruz, SPB - Sociedade Portuguesa de Bioquímica), e o apoio de cerca de 22 empresas, cafés e pastelarias, que contribuíram para a execução dos kits de participante e orador, *coffee breaks*, entre outros. Da comissão organizadora fizeram parte 68 alunos. Este ano a VIII SBE contou com uma coleção de cerca de oito palestras, seis workshops, seis *pitchs*, duas *alumni sessions*, uma feira de empresas que decorreu durante dois dias, e uma sessão de apresentação de um programa de doutoramento. Para além disto, foi retomada a realização de visitas de estudo, com um total de duas, e realizou-se, pela primeira vez na Semana da Bioengenharia, um debate.

O novo sistema de ensino (na forma de períodos) dificultou a presença das pessoas nas atividades da semana, devido a uma disponibilidade mais reduzida, mas mesmo assim foi possível dar a volta a este obstáculo. Relativamente à organização, o feedback foi também muito positivo, pelo que se tratou de um evento bem-sucedido.

Nesta edição houve bastantes problemas informáticos, nomeadamente, devido a atualizações alheias o funcionamento da APP foi comprometido e as suas funcionalidades, como o scan de QR Codes para as Biocoins e as inscrições para as atividades, não estiveram disponíveis. Deste modo, recomenda-se contratar ajuda externa para refazer a aplicação, sendo que seria uma boa opção considerar uma web app que não está dependente do tipo de equipamento (android e iOS) e não requer o pagamento da App Store. O site também teve alguns problemas, e beneficiaria de um redesign, recomendando-se também solicitar ajuda externa.

Orçamento

► Despesas

Atividade	Descrição	Valor (€)
Receção aos Novos Alunos 22/23	Impressões	15,90 €
[D.F.] Workshop: LaTeX	Pagamento de serviço	60,00 €
[D.F.] Workshop de LGP	Pagamento de serviço	103,00 €
[D.F.] Workshop: Mundo do trabalho	Pagamento de serviço	100,00 €
[D.F.] Curso Suporte Básico de Vida	Pagamento de serviço	300,00 €
	Consumíveis	17,00 €
[D.I.] Suportes gráficos	Impressões (flyers publicitários)	55,80 €
[D.R.] Churrasco de Biológica	Consumíveis	308,90 €
[D.R.] Gala de Biológica	Espaço e alimentação	3 513,80 €
	Brindes + Livro finalistas + Transporte	284,98 €
	Reembolsos	162,00 €
[D.R.] <i>Sunset</i> NEBIST	Consumíveis	709,36 €
[D.R.] Torneio Vólei	Pagamento de serviço	8,45 €
[D.R.] Torneio Intercursos	Pagamento de serviço	100,76 €
[D.R.E.] Visitas de Estudo	Transportes	23,90 €
[D.R.E.] Symposium on Bioengineering- FEUP	Transportes	249,76 €
	Alojamento	228,00 €
	Bilhetes evento	208,00 €
	Reembolsos	120,00 €
Biotech On the Road	Transportes	146,23 €
	Alojamento	49,20 €
IST SI	Bolsas de Transportes	771,98 €
NEBletter	Impressões	100,00 €
VIII SBE	Material publicitário (impressões + brindes)	203,07 €
	Prémios	
	Consumíveis	2 562,21 €
	Churrasco	
	Transporte e estadia de oradores	464,52 €
	Website	0,66 €
<i>Sweats de Engenharia Biológica</i>	Encomenda	1 984,00 €
<i>Tote bags</i>	Encomenda	361,62 €
Verão na ULisboa	Materiais	22,28 €
	Monitores	250,00 €
Receção aos Novos Alunos 23/24	Materiais	425,58 €
Arraial 2023	Espaço	680,00 €
	Bens de venda	2 899,79 €
	Bens consumíveis	194,29 €
	Compensação trabalho	353,00 €
Despesas Gerais	Material de limpeza	13,90 €
	Jantares de equipa	160,47 €
	Novos equipamentos	898,78 €
	Mobiliário e material organização	398,50 €
Conta BPI	Manutenção	111,86 €
	Impostos	4,48 €
Conta Google	Pagamento de serviço	19,99 €
Despesa Total		19 646,02 €

(D.F. – Departamento de Formação; LGP – Língua Gestual Portuguesa; D.I. – Departamento de Imagem; D.C. – Departamento de Cidadania; D.R. – Departamento Recreativo; D.R.E. – Departamento de Relações Externas).

► Receitas

Atividade	Descrição	Valor (€)
[D.F.] Workshop: LaTeX	Pagamento - NEEA	30,00 €
[D.F.] Workshop de LGP	Pagamentos	84,00 €
[D.F.] Curso Suporte Básico de Vida	Fundos Transitados (Prémio CA2ECT 2021/2022)	700,00 €
[D.R.] Churrasco de Biológica	Vendas	304,08 €
[D.R.] Gala de Biológica	Pagamentos	3 105,00 €
[D.R.] <i>Sunset</i> NEBIST	Vendas	525,76 €
[D.R.] Torneio Vólei	Pagamento	0,56 €
[D.R.] Torneio Intercursos	Pagamento	34,09 €
[D.R.E.] Symposium on Bioengineering- FEUP	Pagamentos	300,00 €
VIII SBE	Patrocínios	2 655,00 €
	Churrasco	1 418,67 €
VII SBE	Patrocínios	350,00 €
<i>Sweats de Engenharia Biológica e Biotecnologia</i>	Vendas	2 530,00 €
<i>Tote bags</i>	Vendas	81,00 €
Verão na ULisboa	Pagamento	272,28 €
Arraial 2023	Vendas	4 058,39 €
Impressões	NPE - LTIs	155,80 €
Atividades	Bolsa DBE	2 000,00 €
	Fundos Transitados (Bolsa DBE 2021/2022)	2 000,00 €
Receita Total		20 604,63 €

(D.F. – Departamento de Formação; LGP – Língua Gestual Portuguesa; D.I. – Departamento de Imagem; D.C. – Departamento de Cidadania; D.R. – Departamento Recreativo; D.R.E. – Departamento de Relações Externas).

A Bolsa do DBE de 2021/2022 transitada, no mandato anterior alocada aos IST SI, passou a ser alocada a custos gerais de atividades proporcionadas pelo NEBIST.

► Balanço

Atividade	Valor (€)
Receção aos Novos Alunos 22/23	-15,90 €
[D.F.] Workshop: LaTeX	-30,00 €
[D.F.] Workshop de LGP	-19,00 €
[D.F.] Workshop: Mundo do trabalho	-100,00 €
[D.F.] Curso Suporte Básico de Vida	+383,00 €
[D.I.] Suportes gráficos	-55,80 €
[D.R.] Churrasco de Biológica	-4,82 €
[D.R.] Gala de Biológica	-855,78 €
[D.R.] <i>Sunset</i> NEBIST	-183,60 €
[D.R.] Torneio Vólei	-7,89 €
[D.R.] Torneio Intercursos	-66,67 €
[D.R.E.] Visitas de Estudo	-23,90 €
[D.R.E.] Symposium on Bioengineering- FEUP	-505,76 €
Biotech On the Road	-195,43 €
IST SI	-771,98 €
NEBletter	-100,00 €
VIII SBE	+843,21 €
VII SBE	+350,00 €
<i>Sweats de Engenharia Biológica</i>	+546,00 €
<i>Tote bags</i>	-280,62 €
Verão na ULisboa	0,00 €
Receção aos Novos Alunos 23/24	-425,58 €
Arraial 2023	-68,69 €
Despesas Gerais	-1 471,65 €
Conta BPI	-116,34 €
Conta Google	-19,99 €
Impressões	+155,80 €
Atividades	+4 000,00 €
Total	958,61 €

(D.F. – Departamento de Formação; LGP – Língua Gestual Portuguesa; D.I. – Departamento de Imagem; D.C. – Departamento de Cidadania; D.R. – Departamento Recreativo; D.R.E. – Departamento de Relações Externas).

O NEBIST teve um balanço positivo de 958,61€. De notar que 570,00€ foram reservados para o investimento que vai ser necessário fazer na App e Website da SBE, pelo que estes fundos serão transitados para a próxima edição. O montante que restou dos Fundos Transitados relativos ao Prémio CA2ECT 2021/2022 alocados à realização do Curso Suporte Básico de Vida (383,00€), será transitado para o próximo mandato para a realização da mesma atividade. O NEBIST declara que não possui Património Fixo, sendo o montante relativo a esta rubrica de 0€.