



**NEBIST**

NÚCLEO DE ENGENHARIA BIOLÓGICA  
INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

# **Plano de Atividades e de Contas 2021/2022**

---

Núcleo de Engenharia Biológica do  
Instituto Superior Técnico

## Índice

<b>Introdução</b> .....	3
<b>Preâmbulo</b> .....	3
<b>Atividades Propostas</b> .....	4
Departamento de Comunicação .....	4
Departamento de Formação .....	6
Departamento de Imagem .....	7
Departamento Recreativo e de Cidadania.....	8
Departamento de Relações Externas.....	10
Departamento do Site .....	12
IST Summer Internships (IST SI).....	13
NEBletter .....	13
Repositório .....	15
VII Semana da Bioengenharia (VII SBE).....	16
<b>Orçamento</b> .....	17
Despesas .....	17
Receitas .....	18
Balanço .....	18

## Introdução

O Núcleo de Engenharia Biológica do Instituto Superior Técnico (NEBIST), fundado em 2005, é uma associação de alunos que reúne, desde sempre, pessoas motivadas e com vontade de fazer parte de uma comunidade. Esta cresce de ano para ano, mais desafiante e envolvente, atraindo cada vez mais pessoas. O sonho que guia o NEBIST passa por chegar a todos os estudantes de Engenharia Biológica, bem como alunos do mestrado em Biotecnologia, fornecendo-lhes ferramentas e capacidades que lhes sejam úteis não só durante a passagem pelo ensino superior, mas também no mundo do trabalho.

O NEBIST zela pelos interesses dos seus alunos e, por isso mesmo, anualmente são propostas e desenvolvidas atividades de diversos âmbitos, a fim de abranger três pontos que consideramos essenciais: o enriquecimento da formação dos alunos, a estimulação das suas *soft skills* e a realização de momentos descontraídos onde se promova o bom ambiente do curso. Procurando impulsionar as capacidades dos alunos em todas as vertentes possíveis, o NEBIST pretende também fazer a ponte com o mundo do trabalho, facilitando não só todo o percurso no Instituto, mas também o ingresso na vida profissional. Neste sentido, o NEBIST tem em grande conta a opinião dos seus estudantes e aposta nas suas ideias, tentando responder às suas necessidades, para além de melhorar e inovar sempre a cada atividade.

## Preâmbulo

Desde o início da pandemia de COVID-19, o NEBIST tem sofrido diversas alterações ao seu funcionamento. No ano letivo atual, o Núcleo encontra-se a retomar o funcionamento normal, no entanto, devido a esta situação, o Plano de Atividades e de Contas poderá sofrer alterações consoante o decorrer do estado pandémico. Desta forma, todas as atividades que constam neste documento terão em conta esta situação e as alterações previstas para o ano letivo decorrente.

## Atividades Propostas

### Receção aos Novos Alunos

Data: 30 de setembro e 1 de outubro de 2021.

Descrição: Presença do NEBIST na Feira dos Grupos Estudantis da Associação dos Estudantes do IST (AEIST), no campo de futsal (junto à Secção de Folhas), aquando da inscrição no Instituto dos novos alunos de Engenharia Biológica. Presença do NEBIST na apresentação do curso por parte do Departamento de Bioengenharia (DBE IST), na qual apresentamos o que é o Núcleo, como estamos estruturados, onde nos podem encontrar e fornecemos algum apoio a estes alunos que acabam de chegar ao ensino superior, disponibilizando a nossa ajuda e contacto, assim como apelamos à participação em algumas atividades iniciais de quebra-gelo que organizamos para os mesmos. Entrega de um *kit* de boas-vindas preparado pela equipa do NEBIST, para um maior apoio e acolhimento dos novos alunos.

Objetivo: Dar a conhecer o Núcleo, as nossas motivações e objetivos, bem como partilhar os nossos meios de divulgação, para estes novos alunos poderem seguir os nossos canais, nos quais partilhamos as atividades que temos para lhes oferecer.

### Laboratórios Abertos do DBE IST

Data: A definir, maio de 2022.

Descrição: Realização de atividades experimentais para alunos do ensino básico e secundário. O NEBIST funciona como intermediário entre o DBE e os monitores das experiências, sendo responsável pelas inscrições destes, pela organização dos turnos e pelo orientação dos voluntários, bem como pelo delineamento das atividades laboratoriais realizadas.

Objetivo: Dar a conhecer o curso de Engenharia Biológica e fomentar o interesse pelos ramos existentes dentro do curso.

### Sessão de Apresentação de Mestrados

Data: A definir, maio de 2022.

Descrição: Apresentação e divulgação da oferta de mestrados do IST na área de biociências, química, engenharia e gestão.

Objetivo: Dar a conhecer os diversos mestrados existentes aos alunos de licenciatura do Técnico e de outras universidades de modo a fomentar o interesse em novas áreas e ajudar na decisão individual de um mestrado a seguir.

## Departamento de Comunicação

### Reportagens Fotográficas e Vídeo Gravação dos Eventos do NEBIST

Data: Ao longo do ano letivo 2021/2022.

Descrição: Reportagem fotográfica e vídeo gravação (quando possível) dos eventos do NEBIST com o objetivo de publicar nas redes sociais.

### Redes Sociais

#### Facebook

Data: No decorrer do ano letivo 2021/2022.

Descrição: Publicação dos cartazes das atividades desenvolvidas pelo Núcleo, bem como fotografias tiradas durante as mesmas, divulgação de eventos e/ou oportunidades relevantes e partilha de vídeos realizados.

**Instagram**

Data: No decorrer do ano letivo 2021/2022.

Descrição: Publicação dos cartazes das atividades desenvolvidas pelo Núcleo, bem como fotografias tiradas durante as mesmas, divulgação de eventos e/ou oportunidades relevantes e partilha de vídeos realizados. Continuação da iniciativa “Take Over For One Day”, na qual alunos atualmente no programa ERASMUS e outros programas de mobilidade partilham o seu dia-a-dia nas histórias do Instagram do NEBIST.

**LinkedIn**

Data: No decorrer do ano letivo 2021/2022.

Descrição: Dinamização desta rede social, com o objetivo de divulgar eventos e oportunidades de cariz profissional, tais como vagas para teses de mestrado, programas de doutoramento, entre outros.

**YouTube**

Data: No decorrer do ano letivo 2021/2022.

Descrição: Divulgação dos vídeos realizados.

**Spotify**

Data: No decorrer do ano letivo 2021/2022.

Descrição: Divulgação das entrevistas realizadas pela NEBletter em formato *podcast*.

***E-mail***

Data: No decorrer do ano letivo 2021/2022.

Descrição: Divulgação de eventos, atividades e oportunidades que se considerem relevantes através de *e-mails* semanais.

**Vídeos****Vídeo de Receção aos Novos Alunos**

Data: Início do ano letivo 2021/2022.

Descrição: Produção do vídeo de receção do NEBIST, onde se dará a conhecer aos novos alunos o Núcleo, a equipa por detrás deste e as atividades dinamizadas.

**Vídeo de Natal**

Data: Dezembro de 2021.

Descrição: Realização do vídeo de Natal do NEBIST.

**Podcasts****Podcast de Apresentação dos Departamentos do NEBIST**

Data: Outubro de 2021.

Descrição: Produção de uma série de áudios de apresentação dos vários departamentos do Núcleo a serem divulgados no Instagram do NEBIST, com o fim de angariar novos colaboradores.

**Podcast “NEBcasts”**

Data: Ao longo do ano letivo 2021/2022.

Descrição: Edição e produção das entrevistas realizadas pela NEBletter e sua publicação no Spotify.

## Departamento de Formação

### ***Rise Above Técnico***

Data: 28 de outubro de 2021.

Descrição: *Workshop* dado por um psicólogo ou profissional na área, que aborda temas como o *stress*, saúde mental, tomada de decisões e gestão de tempo, dando algumas dicas e conselhos. A atividade terá uma componente interativa onde os participantes podem aplicar algumas das técnicas aprendidas.

Objetivo: Dar dicas e conselhos para os participantes poderem lidar melhor com os desafios enfrentados por um estudante universitário.

### ***VII Alumni Sessions***

Data: 6 e 7 de dezembro de 2021.

Descrição: Conversa informal com antigos alunos de MEBiol para dar a conhecer aos atuais alunos as oportunidades e saídas profissionais de um engenheiro biológico, bem como as diferenças entre o mundo académico e profissional.

Objetivo: Dar a conhecer as várias saídas profissionais de um engenheiro biológico.

### ***Workshop: Mudanças que Sabem Bem***

Data: 11 de janeiro de 2022.

Descrição: *Workshop* em parceria com o AmbientalIST, que promove a implementação de hábitos de vida mais sustentáveis.

Objetivo: Dar a conhecer aos participantes medidas e dicas simples e práticas que podem adquirir, de forma a terem comportamentos mais sustentáveis.

### ***Workshop: Língua Gestual Portuguesa***

Data: 19 e 20 de janeiro de 2022.

Descrição: *Workshop* apresentado por profissional da área da Língua Gestual Portuguesa em que são transmitidos conhecimentos acerca do tema. A atividade estará dividida em dois dias, cada sessão com a duração de 2 horas, no primeiro serão lecionadas as bases e no segundo tópicos de um nível mais avançado.

Objetivo: Transmitir os níveis básico e intermédio da Língua Gestual Portuguesa.

### ***Biological Engineering Challenge (BEC)***

Data: A definir, 2º semestre 2021/2022.

Descrição: Competição para alunos de todos os anos do Departamento de Bioengenharia que pretende premiar os grupos com o melhor desempenho. Irá ser realizado segundo o formato adotado no ano letivo anterior.

Objetivo: Testar o conhecimento adquirido ao longo dos anos em Engenharia Biológica.

### ***Workshop: Como Fazer um Relatório?***

Data: 8 março de 2022.

Descrição: Dirigido, principalmente, a alunos do primeiro ano da licenciatura em Engenharia Biológica e visa ensinar aos alunos a estrutura e conteúdo que um relatório científico deve ter.

Objetivo: Auxiliar os alunos na construção de um relatório.

### ***Workshop: LaTeX***

Data: A definir, 3ª semana de março de 2022.

Descrição: Dirigido, principalmente, a alunos do terceiro ano da licenciatura e primeiro ano do mestrado do IST e visa a aumentar os conhecimentos dos participantes em *LaTeX*, uma ferramenta frequentemente utilizada em relatórios e, posteriormente, na realização da tese de mestrado.

Objetivo: Fornecer aos participantes conhecimentos básicos de *LaTeX*.

### **Workshop: Mundo do Trabalho**

Data: A definir, 3ª semana de março de 2022.

Descrição: Sessão em que um orador especializado em questões ligadas à empregabilidade aborda temas cruciais aquando da procura de trabalho, nomeadamente entrevistas, CVs e cartas de apresentação.

Objetivo: Transmitir aos participantes algumas dicas para ingressar no mundo profissional.

### **Workshop: LinkedIn**

Data: A definir, 3ª semana de março de 2022.

Descrição: *Workshop* dedicado à rede social LinkedIn e como a usar como ferramenta fundamental na procura de trabalho.

Objetivo: Aumentar o conhecimento dos participantes no manuseamento da plataforma.

### **Workshop: Excel**

Data: 16 e 17 de maio de 2022.

Descrição: Duas sessões de 60 minutos cada, em dias consecutivos. Os conteúdos a abordar serão algumas ferramentas do Excel, nomeadamente *Solver* e *Data Analysis*, para além de alguns conceitos práticos de como trabalhar com o programa.

Objetivo: Fornecer aos participantes conhecimentos básicos de Excel para aplicar nas cadeiras em que seja necessário.

### **Link To**

Data: A definir, 4ª semana de maio de 2022.

Descrição: Pequenas palestras com personalidades de interesse ao curso.

Objetivo: Aproximar dos estudantes o que é o futuro de um engenheiro biológico e as funções que desempenha.

### **Curso Inicial e Geral de Primeiros Socorros**

Data: A definir, última semana de maio ou 1ª de junho de 2022.

Descrição: Curso Inicial e Curso Geral de Primeiros Socorros, em parceria com o Núcleo de Atividades Subaquáticas (NAS-AEIST), dado por formadores profissionais, conferindo um certificado de formação aos participantes.

Objetivo: Fornecer aos participantes conhecimentos básicos de primeiros socorros cruciais, que cada cidadão deve possuir para garantir a segurança da população no dia-a-dia.

## [Departamento de Imagem](#)

### **Suportes Gráficos**

Data: Ao longo do ano letivo 2021/2022.

Descrição: Realização de suportes gráficos solicitados pelos diversos departamentos do NEBIST, para as diferentes plataformas físicas e digitais.

Objetivo: Publicitar as diversas atividades realizadas pelos vários departamentos do NEBIST ao longo do ano letivo.

**Workshop de Design Gráfico**

Data: A definir, novembro de 2021.

Descrição: *Workshop* dado pela coordenação do departamento de modo a instruir os colaboradores em relação à produção e entrega dos suportes gráficos prontos para publicar.

Objetivo: Uniformização do estilo gráfico do NEBIST e o enquadramento dos novos colaboradores no trabalho do departamento.

**Livro de Finalistas**

Data: A definir, dezembro de 2021.

Descrição: Realização e desenvolvimento de um *layout* para o Livro de Finalistas, uma coletânea na qual se encontram fotografias e testemunhos dos vários alunos que terminam o curso no presente ano letivo.

Objetivo: Presentear os finalistas com uma recordação do seu caminho no Técnico ao longo dos anos, que estará disponível em formato digital e será também entregue aos mesmos na Gala de Biológica.

**Departamento Recreativo e de Cidadania****Plataforma Livros e Sebentas**

Data: Ao longo do ano letivo 2021/2022.

Descrição: Plataforma *online*, em parceria com o departamento do Site, onde é possível vender e comprar livros e sebentas em segunda mão, cujo preço de venda é estabelecido pelo vendedor.

Objetivo: Permitir a compra e venda de livros e sebentas usados que podem ser adquiridos por qualquer pessoa interessada a preços mais acessíveis. O valor das vendas é dado na sua totalidade ao aluno que vende o livro/sebenta.

**Banco Solidário Animal**

Data: 23 e 24 de outubro de 2021.

Descrição: Recolha de bens para animais em supermercados, em parceria com a associação Animalife, nos supermercados Continente de Telheiras e Oeiras Parque.

Objetivo: Promover o espírito de ajuda na comunidade académica e colaborar com uma associação que ajuda e se preocupa com os animais.

**Equipas de Ceia**

Data: Todas as quartas-feiras de 20 de outubro a 15 de novembro de 2021.

Descrição: Preparação das ceias na sede da associação Comunidade Vida e Paz, que serão posteriormente entregues pelas equipas de rua aos que mais precisam.

Objetivo: Desenvolver o espírito solidário e de preocupação com a comunidade entre os estudantes.

**Recolha de Roupas**

Data: 2 a 12 de novembro de 2021.

Descrição: Recolha de roupa junto dos estudantes.

Objetivo: Reutilizar roupa que os estudantes já não usam através da doação à associação Comunidade Vida e Paz, que fará a mesma chegar a quem mais necessita.

**Sessão de Cinema**

Data: 5 de novembro de 2021.

Descrição: Sessão de cinema de um filme relacionado com Engenharia Biológica.

Objetivo: Desenvolver a cultura cinematográfica na área.



**Quiz**

Data: 12 de novembro de 2021 e 22 de abril de 2022.

Descrição: Quiz com perguntas de cultura geral para equipas de alunos de qualquer curso do IST. É de notar que a primeira edição do quiz será premiada.

Objetivo: Atividade competitiva com o intuito de proporcionar um momento de lazer e convívio.

**Campanha de Recolha de Alimentos**

Data: 27 e 28 de novembro de 2021.

Descrição: Recolha de bens alimentares nos supermercados Pingo Doce do Largo do Rato e do Campo Pequeno em parceria com o Banco Alimentar.

Objetivo: Promover o espírito de ajuda ao outro na comunidade académica e consciencializar os estudantes das necessidades da comunidade que os rodeia

**Recolha de Papel**

Data: 2 a 10 de dezembro de 2021 e 7 a 18 de março de 2022.

Descrição: Recolha de papel: jornais, revistas, fotocópias, papel de rascunho, impressos, folhetos publicitários, envelopes, papel de fax, papéis timbrados, arquivos mortos e livros passíveis de reciclar. É de notar que a atividade a realizar em março será uma colaboração com o Núcleo de Engenharia Química do Instituto Superior Técnico (NEQIST).

Objetivo: Entrega de papel recolhido ao Banco Alimentar Contra a Fome. Utilizar o papel que a comunidade estudantil já não necessita para colaborar na campanha “Papel por Alimentos” que troca o papel angariado por alimentos para doar a pessoas que necessitem.

**Gala de Biológica**

Data: A definir, início de janeiro de 2022.

Descrição: Jantar de gala dirigido a todos os alunos do curso, no qual são premiados alunos finalistas.

Objetivo: Promover o convívio entre alunos dos vários anos, premiar os finalistas e entregar o Livro de Finalistas.

**Noite de Jogos**

Data: A definir, na 1ª semana de janeiro de 2022.

Descrição: Atividade *online* de desafio e estratégia com diferentes jogos de tabuleiro, entre outros, para equipas de alunos de qualquer curso do IST.

Objetivo: Atividade competitiva com o intuito de proporcionar um momento de lazer e convívio.

**Escape Room**

Data: A definir, março de 2022.

Descrição: Atividade de desafio e estratégia para equipas de alunos de qualquer curso do IST.

Objetivo: Atividade competitiva com o intuito de proporcionar um momento de lazer e convívio.

**Semana do Banco Alimentar**

Data: 14 a 18 de março de 2022.

Descrição: Participação nas atividades do armazém do Banco Alimentar Contra a Fome.

Objetivo: Promover junto da comunidade académica a importância das atividades realizadas por associações como o Banco Alimentar Contra a Fome e despertar nos estudantes o sentido de entreatajuda e solidariedade.

**Dia Mundial da Árvore**

Data: 21 de março de 2022.

Descrição: Organização de uma atividade relativa à sustentabilidade e preservação do meio ambiente, bem como o papel que cada um tem no mesmo.

Objetivo: Promover junto da comunidade académica atividades que visam proteger o meio ambiente.

**Quiz Dia das Mentiras**

Data: 1 de abril de 2022.

Descrição: Atividade de *team building* entre a equipa do NEBIST que irá consistir num *quiz* com perguntas sobre os membros do Núcleo.

Objetivo: Dinamizar a equipa e dar a conhecer melhor todos os seus membros.

**Limpeza de Praia**

Data: A definir, maio de 2022.

Descrição: Acompanhar uma organização que realize limpezas de praia.

Objetivo: Criar consciência social e ecológica na população académica.

**Sunset**

Data: 19 de maio de 2022.

Descrição: Concerto de alunos do IST em parceria com o Clube de Cervejeiros (CCIST) no espaço de churrascos.

Objetivo: Tempo de descontração em ambiente casual entre os alunos do IST.

**Departamento de Relações Externas****Job Shadowing for One Day**

Data: 6 e 9 de dezembro de 2021 e 31 de março de 2022.

Descrição: Consiste num dia ao longo do qual os alunos acompanham o trabalho de um engenheiro biológico.

Objetivo: Possibilitar aos alunos uma melhor compreensão do tipo de trabalho desenvolvido por engenheiros biológicos.

**Biológica nas Escolas**

Data: Ao longo do ano letivo 2021/2022. Ida às escolas no início do 2º semestre.

Descrição: Alunos de Engenharia Biológica deslocam-se a escolas secundárias para fazer uma breve apresentação acerca do curso.

Objetivo: Promover o curso junto de alunos do ensino secundário e restantes corpos docentes das escolas em questão, de modo a difundir o curso pelo país.

**Laboratórios Abertos do DBE IST**

Data: A definir, maio de 2022.

Descrição: Receção de alunos do ensino secundário nos laboratórios do IST com o intuito de participarem em palestras de professores e investigadores do DBE e assistir a demonstrações experimentais realizadas por alunos de Engenharia Biológica.

Objetivo: Aproximar os alunos do ensino secundário à Engenharia Biológica.

**Palestras/Concurso**

Data: A definir.

Descrição: Organização de uma palestra ou participação num concurso que permita o enriquecimento intelectual dos alunos. Tema por definir.

Objetivo: Promover a parceria entre faculdades e proporcionar aos alunos a oportunidade de assistir a diferentes palestras de interesse relacionadas com a área.

**Parceria com o Clube de Cervejeiros do IST**

Data: 2º semestre do ano letivo 2021/2022.

Descrição: Palestra sobre produção de cerveja artesanal e interligação desta área com o curso de Engenharia Biológica.

Objetivo: Fornecer conhecimentos na área abordada e dar a conhecer o papel de um engenheiro biológico no processo de produção de cerveja.

**Visitas de Estudo****ETAR**

Data: 30 de novembro de 2021.

Descrição: Visita de estudo a uma ETAR.

Objetivo: Proporcionar aos alunos a oportunidade de assistir ao funcionamento de uma ETAR, mais concretamente aos processos biológicos e químicos de tratamento de lodos e de águas de saneamento.

**Indústria das Algas**

Data: A definir, janeiro de 2022.

Descrição: Visita de estudo a uma empresa de produção de algas.

Objetivo: Proporcionar aos alunos a oportunidade de conhecer o modo de operação de uma indústria de produção de algas.

**Indústria Alimentar**

Data: A definir, março de 2022.

Descrição: Visita de estudo a uma fábrica de indústria alimentar.

Objetivo: Proporcionar aos alunos a oportunidade de aprender um pouco sobre o papel de um engenheiro biológico nesta área.

**Laboratório de Investigação**

Data: A definir, maio de 2022.

Descrição: Visita de estudo a um laboratório ou centro de investigação.

Objetivo: Proporcionar aos alunos a oportunidade de aprender mais sobre a investigação ou o trabalho em laboratório.

***Symposium on Bioengineering***

Data: A definir, março 2022.

Descrição: Visita de estudo ao *Symposium on Bioengineering* no Porto organizado pelo NEB-FEUP/ICBAS.

Objetivo: Apresentar à comunidade académica projetos inovadores e recentes na área da bioengenharia, bem como promover o *networking* entre alunos da área em diferentes pontos do país.

## Departamento do Site

### **Atualização da Plataforma Erasmus**

Data: Ao longo do ano letivo 2021/2022.

Descrição: Recolher e publicar testemunhos de alunos de Engenharia Biológica que tenham realizado programas de mobilidade.

Objetivo: Dar a conhecer aos alunos a experiência ERASMUS, entre outros programas, de outros alunos do curso através de testemunhos.

### **Desenvolvimento da Plataforma de Estágios**

Data: Ao longo do ano letivo 2021/2022.

Descrição: Criação de uma nova plataforma no *site* do NEBIST dedicada à divulgação de oportunidades de estágios e de teses de mestrado e doutoramento.

Objetivo: Permitir aos alunos um acesso mais facilitado a estas oportunidades, separando-as das restantes divulgações.

### **Desenvolvimento e Atualização da Página da NEBletter**

Data: Ao longo do ano letivo 2021/2022.

Descrição: Desenvolvimento de uma nova página para a publicação da NEBletter, com o objetivo de a tornar mais apelativa, conferindo um maior destaque à última edição. Criação de um arquivo com as revistas NEBletter de anos letivos anteriores. Criação de uma nova subpágina dedicada apenas à promoção das entrevistas realizadas por este departamento.

Objetivo: Melhorar a apresentação e o apelo da página da NEBletter no *site* do NEBIST.

### **Atualização da Organização da Equipa do NEBIST 2021/2022**

Data: Dezembro 2021.

Descrição: Atualização das fotografias dos membros de cada departamento acompanhada por uma breve descrição do trabalho desenvolvido no mesmo.

### **Atualização da Galeria de Fotos**

Data: Ao longo do ano letivo 2021/2022.

Descrição: Atualização das fotografias das atividades realizadas pelo NEBIST até ao momento.

### **Recolha do Testemunho da Presidência do NEBIST no ano letivo 2020/2021**

Data: Janeiro 2022.

Descrição: Atualização da subpágina da “História do NEB” com o testemunho do Presidente no ano letivo 2020/2021, Gabriel Costa.

### **Divulgação de Atividades Organizadas por outros Departamentos**

Data: Ao longo do ano letivo 2021/2022.

Descrição: Dar a conhecer aos alunos todas as atividades organizadas pelos vários departamentos do NEBIST.

### **Atualização da Plataforma Livros e Sebentas**

Data: Ao longo do ano letivo 2021/2022.

Descrição: Atualização no *site* dos livros e sebentas disponíveis aos alunos, bem como os respetivos preços.

## **Divulgação de Atividades Organizadas por Empresas ou outros Núcleos**

Data: Ao longo do ano letivo 2021/2022.

Descrição: Dar a conhecer aos alunos diversas atividades e eventos que possam ser de interesse.

## **Correções Pontuais**

Data: Ao longo do ano letivo 2021/2022.

Descrição: Melhorar a estrutura e *design* do conteúdo já existente no *site*.

## **IST Summer Internships (IST SI)**

Data: Ao longo do ano letivo 2021/2022.

Descrição: O IST SI resulta de uma parceria entre vários Núcleos de Estudantes do IST e o Núcleo de Parcerias Empresariais (NPE). Até dezembro/janeiro pretende-se entrar em contacto com as empresas que já constam na base de dados, bem como estabelecer novas parcerias com empresas interessadas, de forma a comprovar o seu interesse na realização de estágios de verão para os alunos do IST. De fevereiro a junho, proceder-se-á a uma nova fase de contactos com o intuito de garantir a parceria das empresas já contactadas anteriormente e o início da recolha de propostas de estágios para realização nas férias de verão, a iniciar em julho, por parte das mesmas.

Objetivo: Proporcionar estágios de verão aos alunos do IST, de forma a aproximá-los do mercado de trabalho, permitindo que ponham em prática técnicas já estudadas e o desenvolvimento de novas *skills*.

## **NEBletter**

### **Descrição**

A NEBletter é uma revista mensal que tem como objetivo informar e divertir os leitores. Devido à situação pandémica, a sua distribuição passou a ocorrer unicamente *online*, através do *site* do NEBIST. No presente ano letivo, pretende-se manter a sua distribuição por via digital, conjugando-a com panfletos impressos, em quantidade limitada, com o objetivo de diminuir a pegada ecológica do NEBIST.

### **Conteúdo**

#### Capa

Composta pela identificação da revista, enumeração das instituições envolvidas no seu financiamento e uma fotografia temática que varia em cada edição.

#### “Grande Entrevista”

Corresponde à resposta por escrito ou transcrição de uma entrevista a uma personalidade considerada relevante para o público-alvo. Essa personalidade pode pertencer ao mundo científico ou não, desde que o seu percurso seja do interesse dos leitores.

#### “Humans of NEB”

É um espaço constituído por entrevistas a dois alunos do curso. Estas entrevistas têm como objetivo fazer com que os leitores conheçam os entrevistados de forma impessoal e que conheçam também os seus pontos de vista e experiências, para que lhes possam servir de inspiração.

#### “Ciência em Perspetiva”

Secção onde se descreve uma ou duas descobertas relativamente recentes no mundo científico que são consideradas relevantes para os leitores e que estão documentadas em artigos científicos ou notícias.

Esta secção tem a flexibilidade para ser construída com base em apenas um artigo, de forma mais desenvolvida, ou com base em dois, apresentados de forma mais breve, promovendo a procura de informação autónoma por parte do leitor.

#### “Biológica, What’s Next?”

Espaço reservado à apresentação do percurso de um ex-aluno e dos conselhos que este possa ter para os atuais alunos do curso, tanto no que toca ao presente, enquanto alunos, como ao futuro, quando estes já se encontrem no mercado de trabalho. Atualmente, o espaço é elaborado com base nas entrevistas “Biológica *in vivo*” realizadas pelo Grupo *Alumni* de Engenharia Biológica do IST.

#### “A Não Perder...”

Espaço dedicado à divulgação de eventos e atividades que possam ser relevantes para o leitor e que se realizem num intervalo temporal próximo da publicação das edições. Estas podem estar relacionadas tanto com aspetos formativos ou de enriquecimento curricular, o “Espaço Académico”, como com o desenvolvimento cultural e artístico, o “Espaço Cultural”, para as quais se pretende a divisão equitativa entre as duas páginas designadas para este espaço.

#### “Take a Break”

Espaço dividido por duas páginas que consiste na exposição de variadas formas de entretenimento, como filmes, séries, livros, álbuns, *podcasts*, etc. Numa página são apresentadas seis recomendações de entretenimento, reunidas pelos colaboradores, consideradas de interesse para o público-alvo. A outra página é preenchida com uma crítica mais extensa.

#### “Deita Cá P’ra Fora”

Rubrica dedicada à exposição de um tema à escolha, em tom crítico, que tem por objetivo incitar à visão crítica tanto do autor como dos leitores. A crítica, que pode passar por temas sociais, culturais, pessoais, entre outros, tem a extensão de uma página.

#### “Sem Destinatário”

Espaço destinado à expressão da criatividade do autor. É um espaço que não impõe limites à imaginação e cujo formato pode variar consoante o estilo de quem o escreve, podendo ir desde o texto poético ao narrativo. O objetivo é permitir e fomentar a reflexão por parte do autor e proporcionar aos leitores um contacto com diferentes estilos literários e visões únicas de cada colaborador.

#### Contracapa – “Jogo do mês” e “Dicas”

Na contracapa de cada edição deve constar um espaço com o “Jogo do Mês”, como palavras cruzadas, sopa de letras ou diferenças, em que o leitor possa aproveitar para descontrair, bem como uma pequena secção de humor, protagonizada por uma ou mais personagens principais e desenvolvida em torno de um tema particular.

### **Planos para o ano letivo 2021/2022**

A revista pretende manter um formato próximo do que tem apresentado, prevendo-se possíveis alterações face ao *design* e estrutura da mesma, de modo a continuar a abrir horizontes aos seus leitores tanto nas suas áreas de estudo, como nas vertentes culturais, sociais e artísticas. Pretendemos, assim, manter uma abordagem mais experimental, que consideramos que será benéfica para o crescimento da revista neste ano letivo.

#### **Criação de um Podcast**

Data: Ao longo do ano letivo 2021/2022.

**Descrição:** Desenvolvimento de um *podcast*, no qual se pretende fomentar uma discussão informada e interessante sobre um determinado tópico relacionado com a área de Engenharia Biológica. A ideia principal é reunir professores e investigadores, mas podem-se incluir outros elementos, como alunos e outros profissionais, desde que experientes no tema escolhido para a discussão. Para mais, as entrevistas, anteriormente publicadas no canal de YouTube do NEBIST, passarão a formato *podcast* no Spotify. Este projeto será realizado em colaboração com o departamento de Comunicação, ficando este responsável pela edição dos áudios.

**Objetivo:** Permitir não só deixar os estudantes informados sobre as novidades na ciência, como abrir horizontes em relação a possibilidades de futuro, pois pretende-se explorar a convergência entre as descobertas e o curso de Engenharia Biológica.

### **Criação de uma Secção dedicada à Sustentabilidade**

**Data:** Ao longo do ano letivo 2021/2022.

**Descrição:** Desenvolvimento de uma secção dedicada à apresentação de dicas para um dia-a-dia mais sustentável, apresentadas de forma apelativa e que sejam facilmente exequíveis. Para além disso, tencionamos obter uma parceria com o AmbientalIST, de modo a promover as atividades por estes dinamizadas, no tema da sustentabilidade.

**Objetivo:** Alertar o leitor para um tema atual e urgente, oferecendo sugestões que possam ser implementadas no seu quotidiano.

### **Lançamentos ao longo do ano letivo 2021/2022**

A NEBletter pretende lançar 5 edições (outubro, dezembro, janeiro, março, junho). Assim, a edição de dezembro será publicada a 15/12/2020, a de janeiro a 26/01/2021, a de março a 30/03/2021 e a de junho a 1/06/2021.

### **Repositório**

#### **Recolha de Material**

**Data:** Ao longo do ano letivo 2021/2022.

**Descrição:** O Repositório de Ficheiros de Engenharia Biológica surge com o intuito de proporcionar aos alunos da licenciatura e do mestrado em Engenharia Biológica uma fonte centralizada de conhecimento indispensável para um percurso académico exemplar. No culminar de vários meses de trabalho, recolha e compilação de informação por parte de diversos alunos do curso, é agora possível a qualquer visitante aceder a um vasto leque de conteúdo digital. Estando organizado por anos e respetivas Unidades Curriculares, permite a consulta de testes, exames, exercícios resolvidos, sebatas e *e-books*, assim como resumos de alunos, de forma completamente gratuita.

**Objetivo:** É prioritária a recolha de enunciados/resoluções dos testes/exames do ano letivo 2015/2016 para diante, recolha de resumos/sebatas do aluno para as cadeiras em que ainda não exista qualquer material do género e recolha de resoluções das fichas dos docentes/exercícios das sebatas dos mesmos.

#### **Melhorias a Implementar:**

##### **Implementação de uma Nova *Drive***

Reconstruir o Repositório, de acordo com o novo modelo de ensino (MEPP 2021/2022), numa nova plataforma mais prática e acessível. Pesquisando e tendo como inspiração diversos repositórios de outros cursos, visa-se implementar uma nova *drive* que conterà os conteúdos das novas cadeiras, bem como uma pasta com alguns conteúdos mais recentes (2018-2021) e mais relevantes do modelo antigo. Ademais, de

modo a otimizar a organização do repositório, tem-se como objetivo criar um novo método uniforme e prático de catalogação e armazenamento dos conteúdos na *drive*.

### **Suspensão da *Drive* Atual**

Iniciar o processo de inativação do Repositório atual, fazendo com que o mesmo passe a servir como um arquivo de conteúdos do modelo de ensino obsoleto.

Nota: A *password* de proteção do Repositório - Arquivo adotada para o ano 2020/2021 manter-se-á em vigor para o ano letivo 2021/2022.

### **VII Semana da Bioengenharia (VII SBE)**

Data: 28 de março a 1 de abril de 2022.

Descrição: A Semana da Bioengenharia (SBE) é um evento que conta com a participação de oradores e empresas que, ao longo da semana, irão realizar atividades como palestras e *workshops* direcionados para a área de bioengenharia. Este evento é organizado em conjunto com o Núcleo de Engenharia Biomédica (NEBM-IST) e alunos do mestrado em Biotecnologia. A SBE é constituída por uma coordenação geral (3 coordenadores) e os respetivos tesoureiros do NEBIST e NEBM-IST e pelos seguintes departamentos: Científico (3 coordenadores), Relações Externas (2 coordenadores), Imagem (3 coordenadores), Comunicação (3 coordenadores), Logístico (3 coordenadores) e Informático (2 coordenadores). Pretende-se adotar um regime híbrido, havendo tanto atividades em formato digital como presenciais. Desta forma, as vantagens associadas a ambos os regimes poderão ser conciliadas e aproveitadas.

Objetivo: Pretende-se que a SBE retome algumas das características que perdeu na edição do ano passado, nomeadamente as *coffee breaks*, mantendo algumas das inegáveis vantagens que a adoção de um regime *online* permite, tal como a forte presença de participantes de todos os cantos do mundo. Tenciona-se continuar com a utilização da aplicação de telemóvel já desenvolvida e utilizada na edição anterior, sendo necessária a manutenção da mesma. Está planeada uma divulgação ativa nas redes sociais e no *site* para o início de janeiro, mais concretamente através da publicação de material gráfico nas redes sociais da SBE e de notícias científicas relacionadas com alguns dos temas que serão abordados nas palestras. Tenciona-se ainda realizar uma maior divulgação junto dos Núcleos de cursos na área da bioengenharia, não só em universidades no distrito de Lisboa, como também noutras zonas do país. Propõe-se uma melhoria à feira de empresas, na medida que seja mais representativa de todas as áreas da bioengenharia e apelativa para os participantes do evento, com lugar tanto na zona de *coffee break* como no Pavilhão Central do IST. Estima-se, com base nas edições anteriores, a presença de aproximadamente 600 participantes neste evento.



## Orçamento

### Despesas

Atividade	Descrição	Valor (€)
[D.F.] CIPS e CGPS	Pagamento de serviço	400,00
	Bens consumíveis	100,00
[D.F.] <i>Workshop</i> de LaTeX	Pagamento de serviço	50,00
[D.F.] BEC	Prémios	300,00
[D.F.] <i>Workshop</i> de LGP	Pagamento de serviço	250,00
[D.I.] Livro de Finalistas	Impressões	60,00
[D.I.] Suportes gráficos	Impressões	200,00
[D.R.C.] Gala de Biológica	Espaço e alimentação	2 000,00
	Bens consumíveis	60,00
	Brindes	150,00
[D.R.C.] <i>Quiz</i>	Prémios	65,00
[D.R.C.] <i>Sunset</i>	Bens consumíveis	50,00
[D.R.C.] Voluntariado Banco Alimentar	Transporte	25,00
[D.R.C.] Dia Mundial da Árvore	Transporte	25,00
[D.R.C.] Limpeza de praias	Transporte	25,00
[D.R.E.] Palestras/Concursos	Transporte	25,00
[D.R.E.] Visitas de Estudo	Transporte	400,00
IST SI	Bolsas	1 000,00
NEBletter	Impressões	150,00
VII SBE	Impressões	250,00
	Bens consumíveis	300,00
	Churrasco	300,00
	Oradores	800,00
	Brindes	500,00
	Alimentação	100,00
Clube de Cervejeiros do IST	Apoio	200,00
	Fundos transitados	60,00
Conta BPI	Manutenção	20,00
	Comissão disponibilização cartão de débito	40,00
Receção aos Novos Alunos	Bens consumíveis	240,00
	Impressões	50,00
<i>Sweats</i> de Engenharia Biológica	Encomenda	800,00
<b>Despesa Total</b>		<b>8995,00</b>

(D.F. - Departamento de Formação; CIPS - Curso Inicial de Primeiros Socorros; CGPS - Curso Geral de Primeiros Socorros; LGP - Língua Gestual Portuguesa; D.I. - Departamento de Imagem; D.R.C. - Departamento Recreativo e de Cidadania; D.R.E. - Departamento de Relações Externas).

## Receitas

Atividade	Descrição	Valor (€)
[D.F.] CIPS e CGPS	Apoios	700,00
[D.F.] <i>Workshop</i> de LGP	Pagamentos	125,00
[D.R.C.] Gala de Biológica	Pagamentos	2 000,00
IST SI	Apoios	1000,00
NEBletter	Apoios	150,00
VII SBE	Apoios	2000,00
	Fundos transitados	1950,00
IPDJ	Apoios	100,00
<i>Sweats</i> de Engenharia Biológica	Vendas	1000,00
<b>Receita Total</b>		<b>9025,00</b>

(D.F. - Departamento de Formação; CIPS - Curso Inicial de Primeiros Socorros; CGPS - Curso Geral de Primeiros Socorros; LFP – Língua Gestual Portuguesa; D.I. - Departamento de Imagem; D.R.C. - Departamento Recreativo e de Cidadania; IPDJ - Instituto Português da Juventude I.P.).

## Balanço

Atividade	Valor (€)
[D.F.] CIPS e CGPS	+200,00
[D.F.] <i>Workshop</i> de LaTeX	-50,00
[D.F.] BEC	-300,00
[D.F.] <i>Workshop</i> de LGP	-125,00
[D.I.] Livro de Finalistas	-60,00
[D.I.] Suportes gráficos	-200,00
[D.R.C.] Gala de Biológica	-210,00
[D.R.C.] <i>Quiz</i>	-65,00
[D.R.C.] <i>Sunset</i>	-50,00
[D.R.C.] Voluntariado Banco Alimentar	-25,00
[D.R.C.] Dia Mundial da Árvore	-25,00
[D.R.C.] Limpeza de praias	-25,00
[D.R.E.] Palestras/Concursos	-25,00
[D.R.E.] Visitas de Estudo	-400,00
IST SI	0,00
NEBletter	0,00
VII SBE	+1700,00
CCIST	-260,00
Conta BPI	-60,00
Receção aos Novos Alunos	-290,00
IPDJ	+100,00
<i>Sweats</i> de Engenharia Biológica	+200,00
<b>Total</b>	<b>+30,00</b>

(D.F. - Departamento de Formação; CIPS - Curso Inicial de Primeiros Socorros; CGPS - Curso Geral de Primeiros Socorros; LFP – Língua Gestual Portuguesa; D.I. - Departamento de Imagem; D.R.C. - Departamento Recreativo e de Cidadania; D.R.E. - Departamento de Relações Externas; IPDJ - Instituto Português da Juventude I.P.).

Estima-se que o NEBIST terá um balanço positivo de 30€. O NEBIST declara que não possui Património Fixo, sendo o montante relativo a esta rubrica de 0€.