



NEBIST

NÚCLEO DE ENGENHARIA BIOLÓGICA
INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

Plano de Atividades e de Contas 2023/2024

Núcleo de Engenharia Biológica do
Instituto Superior Técnico

Índice

| | |
|---|----|
| Introdução | 3 |
| Preâmbulo | 3 |
| Atividades Propostas | 4 |
| 1. Departamento de Comunicação | 5 |
| 2. Departamento de Formação | 6 |
| 3. Departamento de Imagem | 9 |
| 4. Departamento de Cidadania | 10 |
| 5. Departamento Recreativo | 12 |
| 6. Departamento de Relações Externas | 14 |
| 7. Departamento do Site | 16 |
| 8. Departamento NEbLetter | 18 |
| 9. Repositório | 20 |
| 10. IST SI (Summer Internships) | 20 |
| 11. IX Semana da Bioengenharia (IX SBE) | 21 |
| Orçamento | 22 |
| ▶ Despesas | 22 |
| ▶ Receitas | 23 |
| ▶ Balanço | 24 |

Introdução

O Núcleo de Engenharia Biológica do Instituto Superior Técnico (NEBIST), fundado em 2005, é uma associação de alunos que reúne, desde sempre, pessoas motivadas e com vontade de fazer parte de uma comunidade. Esta cresce de ano para ano, mais desafiante e envolvente, atraindo cada vez mais pessoas. O sonho que guia o NEBIST passa por chegar a todos os estudantes de Engenharia Biológica, bem como alunos do mestrado em Biotecnologia, fornecendo-lhes ferramentas e capacidades que lhes sejam úteis não só durante a passagem pelo ensino superior, mas também no mundo do trabalho.

O NEBIST zela pelos interesses dos seus alunos e, por isso mesmo, anualmente são propostas e desenvolvidas atividades de diversos âmbitos, a fim de abranger três pontos que consideramos essenciais: o enriquecimento da formação dos alunos, a estimulação das suas *soft skills* e a realização de momentos descontraídos onde se promova o bom ambiente do curso. Procurando impulsionar as capacidades dos alunos em todas as vertentes possíveis, o NEBIST pretende também fazer a ponte com o mundo do trabalho, facilitando não só todo o percurso no Instituto, mas também o ingresso na vida profissional. Neste sentido, o NEBIST tem em grande conta a opinião dos seus estudantes e aposta nas suas ideias, tentando responder às suas necessidades, para além de melhorar e inovar sempre a cada atividade.

Preâmbulo

Neste ano letivo será continuado o funcionamento das atividades organizadas pelo NEBIST serão mantidas em regime online e/ou presencial, com o objetivo de aumentar a adesão em certas atividades e melhor conjugar diferentes disponibilidades. Adicionalmente, tratando-se de um plano, as atividades que constam neste documento estão sujeitas a alterações, que poderão também refletir alterações no orçamento previsto.

Atividades Propostas

Sessão de Apresentação de Mestrados

Data: A definir, fevereiro de 2024.

Descrição:

Apresentação e divulgação da oferta de mestrados do IST na área de Biociências, Química, Engenharia e Gestão.

Objetivo:

Dar a conhecer os diversos mestrados existentes aos alunos de licenciatura do Técnico e de outras universidades de modo a fomentar o interesse em novas áreas e ajudar na decisão individual de um mestrado a seguir.

Laboratórios Abertos do DBE IST

Data: A definir, maio de 2024.

Descrição:

Realização de atividades experimentais para alunos do ensino básico e secundário. O NEBIST funciona como intermediário entre o DBE IST e os monitores das experiências, sendo responsável pelas inscrições destes, pela organização dos turnos e pela orientação dos voluntários, bem como pelo delineamento das atividades laboratoriais realizadas.

Objetivo:

Dar a conhecer o curso de Engenharia Biológica e fomentar o interesse pelos ramos existentes dentro do curso.

Verão na ULisboa

Data: A definir, junho de 2024.

Descrição:

O Verão na ULisboa é uma iniciativa anual da Universidade de Lisboa que tem como objetivo dar a conhecer aos alunos do 3º ciclo do Ensino Básico e Ensino Secundário, durante uma semana, o ritmo e o espírito da vida académica. Existem programas nas várias escolas da universidade para todos os gostos, que abordam temáticas nas mais variadas áreas de estudo. O Instituto Superior Técnico oferece programas distintos em cada campus, estando a organização do programa no campus Alameda à responsabilidade do Núcleo de Apoio ao Estudante do Instituto Superior Técnico (NAPE - IST), que trata da logística e seleção das várias atividades programadas, organizadas pelos Núcleos de Estudantes dos vários cursos do Instituto. O Verão na ULisboa permite assim aos alunos experimentarem atividades distintas que fomentem o gosto e a curiosidade por Engenharia, Arquitetura, Ciência e Tecnologia.

Objetivo:

A participação do NEBIST passa por dar a conhecer o curso de Engenharia Biológica, as tecnologias inovadoras da área e fomentar o interesse pelos ramos existentes dentro deste curso pioneiro, em particular, a Biotecnologia e as Biociências.

1. Departamento de Comunicação*Plano Geral:*

O Plano Geral para o Departamento de Comunicação para o mandato 23/24 consiste em manter as suas funcionalidades regulares, nomeadamente a partilha de iniciativas e atividades de interesse aos estudantes de Engenharia Biológica e de Biotecnologia (através do email semanal e das redes sociais do NEBIST), e introduzir também novas funcionalidades, como a introdução de um segmento “Cultura” que consiste na partilha de estudantes para estudantes de diferentes iniciativas próprias, nas áreas de Saúde Mental, *Self Care*, Receitas, Recomendações Literárias e Cinematográficas, entre outras, de modo a promover a interação entre os estudantes e o núcleo e subir o engagement das redes sociais do NEBIST.

*Plano Específico:***1. Atividades Recorrentes****i) Email Semanal:**

Email enviado semanalmente a todos os estudantes de Engenharia Biológica e Biotecnologia de modo a expor iniciativas relevantes ao seu percurso académico, nomeadamente visitas de estudo, palestras, *workshops*, etc. Envio previsto para todas as quartas-feiras às 17h.

ii) Stories e Publicações:

Divulgação de atividades do NEBIST através de stories e publicações nas nossas redes sociais (*Instagram*, *Facebook*, *LinkedIn*). Ocorrerá consoante a necessidade por parte dos outros departamentos do NEBIST.

iii) Segmento Cultural:

Iniciativa por parte de estudantes de modo a partilharem os seus interesses entre si. Ocorrerá consoante o número de publicações previstas e procura por parte dos próprios estudantes.

2. Atividades Pontuais**i) Vídeo de Natal do NEBIST:**

Vídeo temático com todos os departamentos do NEBIST. Divulgação prevista para o dia 23 de Dezembro.

ii) Vídeo da Gala de Engenharia Biológica:

Slideshow com fotos da Gala. Não há data de divulgação prevista.

iii) Take Overs:

Partilha de experiência de Erasmus por parte de alunos de Engenharia Biológica. Ocorrerão nos meses de março e maio.

iv) Vídeo de boas-vindas:

Vídeo introdutório aos novos estudantes de Engenharia Biológica. Divulgação prevista para setembro de 2024.

2. Departamento de Formação

Rise Above Técnico

Data: 13 de dezembro de 2023.

Descrição:

Workshop dado por um psicólogo ou profissional na área, membro do Núcleo de Desenvolvimento Académico (NDA), que aborda temas como o *stress*, tomada de decisões e gestão de tempo, dando algumas dicas e conselhos. A atividade terá uma componente mais interativa onde os participantes podem tentar aplicar algumas das técnicas aprendidas.

Objetivo:

Dar dicas e conselhos para os participantes poderem lidar melhor com os desafios enfrentados por um estudante universitário.

Workshop: Aquarelas de Placas de Petri

Data: 19 de dezembro de 2023

Descrição:

Workshop que liga a arte com microbiologia, onde os participantes farão desenhos com aquarelas de culturas presentes em placas de Petri. Sugerido pela aluna Clara Rodrigues, que será a oradora. As placas de Petri seriam possivelmente disponibilizadas pela professora de Microbiologia, Cristina Viegas.

Objetivo:

Proporcionar um momento artístico e de lazer para os alunos se distraírem do estudo.

Workshop: LaTeX

Data: 18 e 20 de dezembro de 2023.

Descrição:

Dirigido, principalmente, a alunos de 3º, 4º e 5º ano e visa a aumentar os conhecimentos dos participantes em LaTeX, uma ferramenta muito utilizada em relatórios e, posteriormente, na realização da tese.

Objetivo:

Fornecer aos participantes conhecimentos básicos de LaTeX.

Custo: 70€

Parcerias: Núcleo de Estudantes de Engenharia do Ambiente (NEEA).

Workshop: Como Fazer um Relatório?

Data: 20 de fevereiro de 2024.

Descrição:

Dirigido, principalmente, a alunos do 1º ano e visa ensinar aos alunos a estrutura e conteúdo que um relatório científico deve ter.

Objetivo:

Auxiliar os alunos na construção de um relatório.

VII Workshop de Excel

Data: 12 de março de 2024.

Descrição:

Sessão de 90 minutos, direcionada principalmente para alunos de 1º e 2º ano. Os conteúdos a abordar serão algumas ferramentas do Excel, nomeadamente Solver e Data Analysis, para além de dar ênfase a conceitos práticos de como trabalhar com o programa.

Objetivo:

Fornecer aos participantes conhecimentos básicos de Excel para aplicar nas cadeiras em que seja necessário.

IX Alumni Sessions

Data: 20 e 21 de março de 2024.

Descrição:

Conversa informal com antigos alunos do Mestrado em Engenharia Biológica (MEBiol) para dar a conhecer aos atuais alunos as oportunidades de um Engenheiro Biológico, bem como as diferenças entre o mundo académico e profissional.

Objetivo:

Dar a conhecer as várias saídas profissionais de um Engenheiro Biológico.

Workshop: Mundo do trabalho

Data: 22 de abril de 2024.

Descrição:

Sessão em parceria prevista com a *Speak and Lead*, em que um orador especializado em questões ligadas à empregabilidade aborda temas cruciais aquando da procura de trabalho, nomeadamente CV, cartas de apresentação, “How to pitch yourself?” e como utilizar a rede social *LinkedIn*.

Objetivo:

Transmitir aos participantes algumas dicas para ingressar no mundo profissional.

Custo: 100€

Curso de Primeiros Socorros

Data: 7 de maio de 2024.

Descrição:

Curso inicial e curso geral de primeiros socorros, em parceria com os paramédicos de catástrofe internacional, dados por formadores profissionais, conferindo um certificado de formação profissional aos participantes.

Objetivo:

Fornecer aos participantes conhecimentos básicos de primeiros socorros cruciais, que cada cidadão deve possuir para garantir a segurança da população no dia a dia.

Custo: 700-1050€. Considerar ter uma caução simbólica (~5/10€) para os participantes.

Workshop com AmbientaLIST

Data: 14 de maio de 2024.

Descrição:

Possível *workshop* em parceria com o núcleo AmbientaLIST, que promove a implementação de hábitos de vida mais sustentáveis.

Objetivo:

Dar a conhecer aos participantes medidas e dicas simples e práticas que podem adquirir, de forma a terem comportamentos mais sustentáveis.

Parcerias: Reboot, NEEA, AmbientaLIST.

3. Departamento de Imagem

Suportes Gráficos

Data: Ao longo do ano letivo 2023/2024.

Descrição:

Produção de suportes gráficos solicitados pelos restantes departamentos do NEBIST, para posterior divulgação nas plataformas físicas e digitais. Recurso à plataforma *Trello* para uma distribuição eficiente das tarefas pelos diversos colaboradores e uma boa comunicação com os departamentos envolvidos.

Objetivo:

Divulgar as várias atividades promovidas pelos diferentes departamentos do NEBIST ao longo do presente ano letivo.

Workshop de Design Gráfico

Data: dezembro de 2023.

Descrição:

Workshop dado pelas coordenadoras do departamento sobre a logística do mesmo, bem como os programas, estilos e protocolos a utilizar aquando da realização dos suportes gráficos requisitados.

Objetivo:

Boas vindas e enquadramento dos novos colaboradores no trabalho do departamento e padronização do estilo gráfico do NEBIST.

Livro de Finalistas

Data: A definir, dezembro de 2023.

Descrição:

Desenvolvimento de um *layout* para o Livro de Finalistas, no qual constará uma coletânea de fotografias e testemunhos dos alunos que terminam o curso no presente ano letivo. Criação dos convites e ementas para a gala de finalistas.

Objetivo:

Presentear os finalistas com uma recordação do seu caminho no Técnico ao longo dos anos, que estará disponível em formato digital e será também entregue aos mesmos na Gala de Biológica.

4. Departamento de Cidadania

Plataforma Livros e Sebentas

Data: Ao longo do ano letivo 2023/2024.

Descrição:

Plataforma online, em parceria com o departamento do *site*, onde é possível vender/comprar livros e sebentas usadas, cujo preço de venda é estabelecido pelo vendedor.

Objetivo:

Permitir a troca/venda de livros e sebentas usadas que podem ser adquiridas por qualquer pessoa interessada e a preços mais acessíveis. O valor das vendas é dado na sua totalidade ao aluno que vende o livro/a sebenta.

2º Semestre

Recolha de papel por alimentos - Banco Alimentar Contra a Fome

Data e local: 14 a 23 de fevereiro.

Descrição:

Recolha de jornais/revistas, fotocópias, papel de rascunho, impressos e folhetos publicitários, envelopes, papel de fax, papéis timbrados, arquivos mortos, livros passíveis de reciclar.

Objetivo:

Utilizar o papel que a comunidade estudantil já não necessita para colaborar na campanha Papel por Alimentos que troca o papel angariado por alimentos para doar a famílias e pessoas que deles necessitem. (Atividade em colaboração com o Banco Alimentar Contra a Fome).

Equipas de Ceias – Comunidade Vida e Paz

Data e local: 6 de março na sede da associação Comunidade Vida e Paz.

Descrição:

Equipas para trabalho de voluntariado coletivo e semanal na preparação de refeições.

Objetivo:

Desenvolver o espírito solidário e de preocupação com a comunidade entre os estudantes.

Limpeza de Floresta

Data e local: 19 de março em comemoração do dia nacional da árvore (21 de março).

Descrição:

Organização de uma atividade de limpeza do parque florestal de Monsanto, em parceria com associação a definir.

Objetivo:

Promover junto da comunidade académica a importância de atividades que visam proteger o meio ambiente.

Parceria: Possivelmente NEEA.

Limpeza de Praia - ABAE Bandeira Azul

Data e local: 21 de maio, numa praia ainda a escolher.

Descrição:

Limpeza de resíduos na praia em parceria com a associação Bandeira Azul.

Objetivo:

Sensibilizar os estudantes para a quantidade de resíduos poluentes que uma praia aparentemente limpa pode ter.

Armazéns Banco Alimentar

Data e local: data a definir, Armazéns de Alcântara.

Descrição:

Participação nas atividades do armazém do Banco Alimentar Contra a Fome, na parte dos Armazéns. Ajuda na triagem das doações que chegam à associação.

Objetivo:

Promover o espírito de ajuda na comunidade académica e colaborar com uma associação que ajuda e se preocupa com quem apresenta maiores dificuldades.

Semana do Banco Alimentar- Supermercados

Data e local: a definir com a associação.

Descrição:

Atividade de ajuda na recolha de bens para alimentares em supermercados, em parceria com o Banco Alimentar Contra a Fome.

Objetivo:

Promover o espírito de ajuda na comunidade académica e colaborar com uma associação que ajuda e se preocupa com quem apresenta maiores dificuldades.

Voluntariado em canil/gatil – União Zoófila

Data e local: 24 de abril

Descrição:

Recolha de bens para animais em supermercados, em parceria com a associação União Zoófila e voluntariado pontual nesta associação.

Objetivo:

Promover o espírito de ajuda na comunidade académica e colaborar com uma associação que ajuda e se preocupa com os animais.

5. Departamento Recreativo

Bingo Natalício

Data e local: dia 11, sala Q4.1.

Descrição:

Convívio natalício para equipas de alunos de Engenharia Biológica. Possível colaboração com o departamento de Cidadania (levar um alimento como “preço de inscrição”).

Objetivo:

Atividade competitiva com o intuito de proporcionar um momento de lazer e convívio.

Gala de Biológica

Data: 23 de janeiro, SOHO Alcântara.

Descrição:

Jantar de gala dirigido a todos os alunos do curso, no qual são premiados os alunos finalistas de 3º e 5º ano.

Objetivo:

Promover o convívio entre alunos dos vários anos, premiar os finalistas e entregar os Livros de Curso.

Quiz

Data e local: 19-23 de fevereiro, sala a reservar.

Descrição:

Quiz com perguntas de cultura geral para equipas de alunos de qualquer curso do IST.

Objetivo:

Atividade competitiva com o intuito de proporcionar um momento de lazer e convívio.

Noite de Jogos

Data e local: 25 ou 26 de março ou 18-22 de março, sala a reservar.

Descrição:

Realização de diferentes jogos (por exemplo, mímica) que permitem a interação entre equipas formadas por alunos de qualquer curso do IST.

Objetivo:

Atividade competitiva com o intuito de proporcionar um momento de lazer e convívio.

Peddy Paper

Data e local: 15 a 19 de abril, local a definir.

Descrição:

Resolução em equipas de vários enigmas ao longo de diferentes estações num percurso definido.

Objetivo:

Atividade competitiva, com o intuito de promover pensamento em equipa e um momento de lazer e convívio.

Parceria: Possivelmente com a Comissão de Praxe de Engenharia Biológica.

Desportos Radicais

Data e local: Local e data a definir.

Descrição:

Atividade de lazer e convívio, mas também competitividade e desafio. *Paintball, laser tag, trampolins (bounce, jump yard)*, etc.

Objetivo:

Promoção da interação e convívio entre os vários alunos do curso.

Sunset

Data e local: 22 de maio ou 29 de maio, Jardim Norte (se for possível, senão no Espaço de churrascos).

Descrição:

Atividade ao final da tarde com concertos de alunos do IST, convívio e prova de cerveja artesanal.

Objetivo:

Tempo de descontração em ambiente casual dos alunos do IST.

Parceria: Possível colaboração com o Clube de Cervejeiros do IST.

Torneio Intercursos

Data e local: Data a definir, no IST.

Descrição:

Torneio de futsal/voleibol em conjunto com outros Núcleos.

Objetivo:

Atividade competitiva com o intuito de proporcionar um momento de lazer e convívio entre diferentes cursos do IST.

Parceria: Possível parceria com os Núcleos de Engenharia Química, Engenharia Biomédica, Física Tecnológica e Engenharia do Ambiente e com a AEIST.

I Fim de semana de curso

Data e local: Partida a 5 de julho e regresso dia 7 de julho, local a definir (provavelmente um parque de campismo).

Descrição:

Fim de semana com jogos e atividades de lazer, proporcionado para alunos do curso de Engenharia Biológica.

Objetivo:

Promoção da interação e convívio entre os vários alunos do curso.

6. Departamento de Relações Externas

Visita de Estudo - ETAR Beirolas

Data e local: semana de 14 de dezembro de 2023.

Descrição:

Visita de estudo a uma ETAR.

Objetivo:

Proporcionar aos alunos a oportunidade de assistir ao funcionamento de uma ETAR mais concretamente aos processos biológicos e químicos de tratamento dos lodos e das águas de saneamento.

Custo: Depende da empresa que nos aceitar; custo previsto: deslocamento para alunos sem passe.

Biológica nas Escolas

Data e local: Preparação durante o ano letivo 2023/2024. Ida às escolas no 2º semestre (março a maio).

Descrição:

Alunos de Engenharia Biológica deslocam-se às suas escolas secundárias para fazer uma breve apresentação acerca do curso.

Objetivo:

Promover o curso junto de alunos do ensino secundário e restantes corpos docentes das escolas em questão, de modo a difundir o curso pelo país.

Visita de Estudo - Indústria Alimentar/Oceanário

Data e local: semana de 21 de fevereiro de 2024.

Descrição:

Visita de estudo a uma empresa na área da indústria alimentar/ao oceanário.

Objetivo:

Visita de estudo a uma fábrica da indústria alimentar. Ou visita de estudo ao oceanário, com o propósito de mostrar aos alunos a temática da conservação e sustentabilidade ambiental.

Custo: Depende da empresa que nos aceitar/depende dos custos apresentados pelo oceanário; custo previsto: deslocamento para alunos sem passe.

Symposium on Bioengineering - FEUP

Data e local: 15 a 17 de março de 2024.

Descrição:

Levar um grupo de alunos a participar num dos dias da Symposium na Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto.

Objetivo:

Apresentar à comunidade académica projetos inovadores e recentes na área da bioengenharia.

Custo: Alojamento, bilhetes de autocarro e bilhetes Symposium.

Visita de Estudo - Laboratório Investigação (Fundação Champalimaud)

Data e local: semana de 17 de abril de 2023.

Descrição:

Visita de estudo a um laboratório ou centro de investigação.

Objetivo:

Proporcionar aos alunos a oportunidade de aprender um pouco sobre a investigação ou o trabalho em laboratório.

Custo: Depende da empresa que nos aceitar; custo previsto: deslocamento para alunos sem passe.

Laboratórios abertos

Data e local: Possivelmente na segunda semana do P4 (22 a 26 de abril).

Descrição:

Receção de alunos do ensino secundário nos laboratórios do IST com o intuito de participarem em palestras de professores e investigadores do DBE e assistirem a demonstrações experimentais.

Objetivo:

Aproximar os alunos do ensino secundário à engenharia biológica.

Job Shadowing

Data e local: 6 a 10 de maio de 2024.

Descrição:

Dia ao longo do qual os alunos acompanham o trabalho de um Engenheiro Biológico, de preferência um *alumni*.

Objetivo:

Possibilitar aos alunos uma melhor compreensão acerca do tipo de trabalho desenvolvido por Engenheiros Biológicos.

7. Departamento do Site

Proposta de um plano de atividade, dividido em duas partes essenciais:

Atividades a manter:

Data e local: Ao longo do ano letivo 2023/2024

Descrição:

Ter o site atualizado, a sua versão e plugins dentro dos limites e normas dos servidores do Técnico. Recorrer-se-á às ferramentas do WordPress, à documentação dos Serviços de Informática e ao contato direto com o mesmo.

Objetivo:

Conservar o trabalho realizado e saúde do site, permitindo o seu bom funcionamento e segurança.

Data e local: Ao longo do ano letivo 2023/2024

Objetivo:

Proceder com a divulgação das atividades e outras propostas de diversos meios para a comunidade do Instituto Superior Técnico, seguindo a estética confiável e conhecida do site.

Data e local: Ao longo do ano letivo 2023/2024

Objetivo:

Continuar a recolha atual dos depoimentos dos alunos do Departamento de Bioengenharia do IST aquando dos seus Erasmus.

Data e local: Ao longo do ano letivo 2023/2024

Objetivo:

Conferir e atualizar as mais diferentes páginas do site, de forma a coincidir com os termos atuais, assim como verificar qualquer erro visual ou escrito.

Data e local: Ao longo do ano letivo 2023/2024

Objetivo:

Manter em dia o *stock* disponível da merch assim como das sebatas e livros em segunda mão.

Data e local: Ao longo do ano letivo 2023/2024

Objetivo:

Atualizar a área da equipa do NEBIST com o atual mandato.

Novas atividades:

Data e local: Ao longo do ano letivo 2023/2024

Objetivo:

Resolver o problema da falha de autenticação da segurança do site (visível no url).

Data e local: Ao longo do ano letivo 2023/2024

Objetivo:

Criar novos tipos de armazenamento e gerir o espaço livre do servidor do site.

Data e local: Até o início do 2º semestre

Objetivo:

Realizar tutoriais acessíveis e rápidos para futuros coordenadores e colaboradores aprenderem os mecanismos do site sem esforços.

Data e local: Ao longo do ano letivo 2023/2024

Objetivo:

Dinamizar e esclarecer dúvidas sobre o departamento de modo a resolver a baixa adesão ao mesmo.

Data e local: Preferencialmente até fim de fevereiro de 2024

Descrição:

Entrar em contacto com o núcleo de Erasmus do IST de forma a elaborar um apanhado de dicas, *links* a consultar.

Objetivo:

Adicionar ao site uma aba com as dicas essenciais de como realizar o programa Erasmus.

8. Departamento NEBletter

Descrição

A NEBletter é uma revista bimestral que tem como objetivo informar e divertir o seu público alvo, que são os alunos de Engenharia Biológica. A distribuição será feita por via informática, através do site oficial do NEBIST, e em formato impresso, em número limitado.

Conteúdo

Capa

Composta pela identificação da revista, enumeração das instituições envolvidas no seu financiamento e uma fotografia temática que varia em cada edição.

“Grande Entrevista”

Corresponde à resposta por escrito ou transcrição de uma entrevista a uma personalidade considerada relevante para o público-alvo. Essa personalidade pode pertencer ao mundo científico ou não, desde que o seu percurso seja do interesse dos leitores.

“Humans of NEB”

É um espaço constituído por entrevistas a dois alunos do curso. Estas entrevistas têm como objetivo fazer com que os leitores conheçam os entrevistados de forma impessoal e que conheçam também os seus pontos de vista e experiências, para que lhes possam servir de inspiração.

“Ciência em Perspetiva”

Secção onde se descreve uma ou duas descobertas relativamente recentes no mundo científico que são consideradas relevantes para os leitores e que estão documentadas em artigos científicos ou notícias. Esta secção tem a flexibilidade para ser construída com base em apenas um artigo, de forma mais desenvolvida, ou com base em dois, apresentados de forma mais breve, promovendo a procura de informação autónoma por parte do leitor.

“Biológica, What’s Next?”

Espaço reservado à apresentação do percurso de um ex-aluno e dos conselhos que este possa ter para os atuais alunos do curso, tanto no que toca ao presente, enquanto alunos, como ao futuro, quando estes já se encontrem no mercado de trabalho. Atualmente, o espaço é elaborado com base nas entrevistas “Biológica in vivo” realizadas pelo Grupo *Alumni* de Engenharia Biológica do IST.

“A Não Perder...”

Espaço dedicado à divulgação de eventos e atividades que possam ser relevantes para o leitor e que se realizem num intervalo temporal próximo da publicação das edições. Estas podem estar relacionadas

tanto com aspetos formativos ou de enriquecimento curricular, o “Espaço Académico”, como com o desenvolvimento cultural e artístico, o “Espaço Cultural”, para as quais se pretende a divisão equitativa entre as duas páginas designadas para este espaço.

“Take a Break”

Espaço dividido por duas páginas que consiste na exposição de variadas formas de entretenimento, como filmes, séries, livros, álbuns, podcasts, etc. Numa página são apresentadas seis recomendações de entretenimento, reunidas pelos colaboradores, consideradas de interesse para o público-alvo. A outra página é preenchida com uma crítica mais extensa.

“Deita Cá P’ra Fora”

Rubrica dedicada à exposição de um tema à escolha, em tom crítico, que tem por objetivo incitar à visão crítica tanto do autor como dos leitores. A crítica, que pode passar por temas sociais, culturais, pessoais, entre outros, tem a extensão de uma página.

“Sem Destinatário”

Espaço destinado à expressão da criatividade do autor. É um espaço que não impõe limites à imaginação e cujo formato pode variar consoante o estilo de quem o escreve, podendo ir desde o texto poético ao narrativo. O objetivo é permitir e fomentar a reflexão por parte do autor e proporcionar aos leitores um contacto com diferentes estilos literários e visões únicas de cada colaborador.

Contracapa – “Jogo do mês” e “Dicas”

Na contracapa de cada edição deve constar um espaço com o “Jogo do Mês”, como palavras cruzadas, sopa de letras ou diferenças, em que o leitor possa aproveitar para descontrair, bem como uma pequena secção de humor, protagonizada por uma ou mais personagens principais e desenvolvida em torno de um tema particular.

Novo espaço, a definir

Vai passar a existir, a partir da edição de fevereiro, um novo espaço cujo conteúdo ainda está por definir. Este irá ocupar uma página.

Planos para o presente ano letivo

A revista pretende manter um formato próximo do que foi apresentado no ano anterior, havendo reformas no conteúdo da mesma, retirando o espaço “Presente Sustentável” e substituindo-o por um novo. Este ano somar-se-á a distribuição em formato impresso à via digital já existente. Prevêem-se possíveis alterações face ao *design* e estrutura da mesma, de modo a continuar a abrir horizontes aos seus leitores tanto nas suas áreas de estudo, como nas vertentes culturais, sociais e artísticas. Pretendemos, assim, manter uma abordagem mais experimental, que consideramos que será benéfica para o crescimento da revista neste ano letivo.

Lançamentos ao longo do ano letivo 2022/2023

A NEBletter pretende lançar 4 edições (dezembro, fevereiro, abril, maio).

Assim, as previsões das publicações das edições são: edição de dezembro a 13/12/2023, edição de fevereiro a 28/02/2024, edição de abril a 24/04/2024 e a de maio a 29/05/2024.

9. Repositório

Recolha de Material

Data: Ao longo do ano letivo 2023/2024

Descrição:

O Repositório de Ficheiros de Engenharia Biológica surge com o intuito de proporcionar aos alunos da Licenciatura e do Mestrado em Engenharia Biológica (e de toda a comunidade do IST) uma fonte centralizada de conhecimento e recursos para um percurso académico exemplar. Estando organizado por anos e respetivas Unidades Curriculares, permite a consulta de testes, exames, exercícios resolvidos, sebentas e *e-books*, assim como resumos de alunos, de forma acessível e prática.

Objetivo:

Recolher material académico (nomeadamente testes, MAPs, exames, resumos, entre outros), de forma regular e consistente. Modificar a interface do website para uma utilização mais eficiente.

Formulário: Elaborar um formulário, acessível, de sugestões para que estas possam ser feitas de forma mais simples.

Quantidade e qualidade dos materiais: Melhorar a frequência e consistência dos materiais colocados ao longo do ano.

10. IST SI (Summer Internships)

Objetivo:

O IST SI resulta de uma parceria entre vários Núcleos de Estudantes do IST e o Núcleo de Parcerias Empresariais (NPE). Consiste no contacto com empresas para angariar estágios de Verão para todos os alunos do técnico, de forma a aproximá-los do mercado de trabalho, permitindo que ponham em prática técnicas já estudadas e o desenvolvimento de novas competências.

1º Semestre

Data: De meados de novembro até janeiro.

Descrição:

Confirmar o interesse das empresas que já constam na base de dados em realizar estágios de verão para alunos do técnico; estabelecer novas parcerias com outras empresas interessadas.

2º Semestre

Data: De fevereiro a junho.

Descrição:

Nova fase de contactos com o intuito de garantir a parceria das empresas já contactadas anteriormente e o início da recolha de propostas de estágios para realização nas férias de Verão, a iniciar em julho, por parte das mesmas.

11. IX Semana da Bioengenharia (IX SBE)

Data: 26 de fevereiro a 1 de março de 2024

Descrição:

A SBE é um evento presencial que conta com a participação de oradores e empresas que, ao longo da semana, irão realizar atividades como palestras e *workshops* direcionadas para a área de Bioengenharia.

Este evento é organizado em conjunto com alunos dos mestrados do Departamento de Bioengenharia, nomeadamente Mestrado em Biotecnologia, Mestrado em Engenharia Farmacêutica, Mestrado em Microbiologia, Mestrado em Bioengenharia: Medicina Regenerativa e de Precisão e Mestrado em Bioengenharia e Nanossistemas. A SBE é constituída por uma coordenação geral (2 coordenadores, 1 tesoureira) e pelos seguintes departamentos: Científico (2 coordenadores), Relações Externas (2 coordenadores), Imagem (2 coordenadores), Comunicação (2 coordenadores), Logístico (2 coordenadores) e Informático (2 coordenadores).

Objetivo:

Na última edição da SBE (VIII SBE) optou-se por um regime híbrido, o que permitiu uma forte presença de oradores de todo o mundo, contribuindo para o enriquecimento da atividade. Deste modo, neste ano letivo pretende-se continuar com o regime híbrido. Adicionalmente, os grandes objetivos para esta IX edição da SBE são a criação de um novo website e de uma nova aplicação de telemóvel (*Web App*), ambos mais intuitivos, informativos e apelativos, e o enriquecimento da feira de empresas, atraindo uma vasta gama de instituições, desde *start-ups* até corporações internacionais, de modo a dar a conhecer aos estudantes uma maior parcela do mercado de trabalho.

Está planeada uma divulgação ativa nas redes sociais e no site para o início de janeiro, mais concretamente através da publicação de material gráfico nas redes sociais da SBE e de notícias científicas relacionadas com alguns dos temas que serão abordados nas palestras; tenciona-se ainda realizar uma maior divulgação junto dos núcleos de cursos na área da Bioengenharia, em universidades de todo o país, assim como junto de outras instituições, como a *Magma Studio*.

Estima-se, com base nas edições anteriores, a presença de aproximadamente 600 participantes neste evento.

Orçamento

► Despesas

| Atividade | Descrição | Valor (€) |
|--|-----------------------------------|--------------------|
| [D.F.] Workshop: LaTeX | Pagamento de serviço | 70,00 € |
| [D.F.] Workshop: Mundo do trabalho | Pagamento de serviço | 100,00 € |
| [D.F.] Curso Primeiros Socorros | Pagamento de serviço | 350,00 € |
| | Consumíveis | 33,00 € |
| [D.I.] Suportes gráficos | Impressões (flyers publicitários) | 200,00 € |
| [D.C.] Atividades | Transportes | 20,00 € |
| [D.R.] Churrasco/Sunset | Consumíveis | 700,00 € |
| [D.R.] Gala de Biológica | Espaço e alimentação | 3 600,00 € |
| | Brindes + Livro finalistas | 350,00 € |
| [D.R.E.] Visitas de Estudo | Transportes | 20,00 € |
| [D.R.E.] Symposium on Bioengineering- FEUP | Transportes | 300,00 € |
| | Alojamento | 270,00 € |
| | Bilhetes evento | 225,00 € |
| IST SI | Bolsas de Transportes | 800,00 € |
| NEbletter | Impressões | 100,00 € |
| VIII SBE | Material publicitário | 250,00 € |
| | Brindes | 500,00 € |
| | Consumíveis | 500,00 € |
| | Churrasco | 1 000,00 € |
| | Transporte e estadia de oradores | 500,00 € |
| | Website + App | 250,00 € |
| | Comunicação | 200,00 € |
| <i>Sweats de Engenharia Biológica</i> | Encomenda | 1 500,00 € |
| Verão na ULisboa | Materiais | 25,00 € |
| | Monitores | 250,00 € |
| Despesas Gerais | Material de limpeza e organização | 15,00 € |
| | Jantares de equipa | 180,39 € |
| | Outros | 25,00 € |
| Conta BPI | Manutenção | 95,88 € |
| | Impostos | 3,84 € |
| Conta Google | Pagamento de serviço | 19,99 € |
| Despesa Total | | 12 463,10 € |

(D.F. – Departamento de Formação; LGP – Língua Gestual Portuguesa; D.I. – Departamento de Imagem ;D.C. – Departamento de Cidadania; D.R. – Departamento Recreativo; D.R.E. – Departamento de Relações Externas).

► Receitas

| Atividade | Descrição | Valor (€) |
|---|--|--------------------|
| [D.F.] Workshop: LaTeX | Pagamento - NEEA | 35,00 € |
| [D.F.] Curso Primeiros Socorros | Fundos Transitados (Prémio CA2ECT 2022/2023) | 383,00 € |
| [D.R.] Churrasco/Sunset | Vendas | 800,00 € |
| [D.R.] Gala de Biológica | Pagamentos | 3 100,00 € |
| [D.R.E.] Symposium on Bioengineering- FEUP | Pagamentos | 300,00 € |
| Atividades Gerais | Bolsa DBE | 2 000,00 € |
| VIII SBE | Patrocínios | 2 400,00 € |
| | Churrasco | 1 000,00 € |
| <i>Sweats de Engenharia Biológica e Biotecnologia</i> | Vendas | 2 100,00 € |
| <i>Tote bags</i> | Vendas | 75,00 € |
| Verão na ULisboa | Pagamento | 275,00 € |
| Receita Total | | 12 468,00 € |

(D.F. – Departamento de Formação; LGP – Língua Gestual Portuguesa; D.I. – Departamento de Imagem ;D.C. – Departamento de Cidadania; D.R. – Departamento Recreativo; D.R.E. – Departamento de Relações Externas).

▶ **Balanço**

| Atividade | Valor (€) |
|--|---------------|
| [D.F.] Workshop: LaTeX | -35,00 € |
| [D.F.] Workshop: Mundo do trabalho | -100,00 € |
| [D.I.] Suportes gráficos | -200,00 € |
| [D.C.] Atividades | -20,00 € |
| [D.R.] Churrasco/Sunset | +100,00€ |
| [D.R.] Gala de Biológica | -850,00 € |
| [D.R.E.] Visitas de Estudo | -20,00 € |
| [D.R.E.] Symposium on Bioengineering- FEUP | -495,00 € |
| IST SI | -800,00 € |
| Atividades Gerais (Bolsa DBE) | +2 000,00 € |
| NEBletter | -100,00 € |
| IX SBE | +200,00 € |
| <i>Sweats de Engenharia Biológica</i> | +600,00 € |
| <i>Tote bags</i> | +75,00 € |
| Despesas Gerais | -230,39 € |
| Conta BPI | -99,72 € |
| Conta Google | -19,99 € |
| Total | 4,90 € |

(D.F. – Departamento de Formação; LGP – Língua Gestual Portuguesa; D.I. – Departamento de Imagem ;D.C. – Departamento de Cidadania; D.R. – Departamento Recreativo; D.R.E. – Departamento de Relações Externas).

Estima-se que o NEBIST terá um balanço positivo de 4,90€. O NEBIST declara que não possui Património Fixo, sendo o montante relativo a esta rubrica de 0€.