



NEBIST
NÚCLEO DE ENGENHARIA BIOLÓGICA
INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

Plano de Atividades e de Contas 2024/2025

Núcleo de Engenharia Biológica do
Instituto Superior Técnico

Índice

Introdução	3
Preâmbulo	3
Atividades Propostas	6
1. Departamento de Comunicação	6
2. Departamento de Formação	7
3. Departamento de Imagem	11
4. Departamento de Cidadania	14
5. Departamento Recreativo	17
6. Departamento de Relações Externas	19
7. Departamento do Site	21
8. Departamento NEbLetter	23
9. Repositório	23
10. IST SI (Summer Internships)	24
11. X Semana da Bioengenharia (X SBE)	25
Orçamento	26
▶ Despesas	26
▶ Receitas	27
▶ Balanço	28

Introdução

O Núcleo de Engenharia Biológica do Instituto Superior Técnico (NEBIST), fundado em 2005, é uma associação de alunos que reúne, desde sempre, pessoas motivadas e com vontade de fazer parte de uma comunidade. Esta cresce de ano para ano, mais desafiante e envolvente, atraindo cada vez mais pessoas. O sonho que guia o NEBIST passa por chegar a todos os estudantes de Engenharia Biológica, bem como alunos do mestrado em Biotecnologia, fornecendo-lhes ferramentas e capacidades que lhes sejam úteis não só durante a passagem pelo ensino superior, mas também no mundo do trabalho.

O NEBIST zela pelos interesses dos seus alunos e, por isso mesmo, anualmente são propostas e desenvolvidas atividades de diversos âmbitos, a fim de abranger três pontos que consideramos essenciais: o enriquecimento da formação dos alunos, a estimulação das suas *soft skills* e a realização de momentos descontraídos onde se promova o bom ambiente do curso. Procurando impulsionar as capacidades dos alunos em todas as vertentes possíveis, o NEBIST pretende também fazer a ponte com o mundo do trabalho, facilitando não só todo o percurso no Instituto, mas também o ingresso na vida profissional. Neste sentido, o NEBIST tem em grande conta a opinião dos seus estudantes e aposta nas suas ideias, tentando responder às suas necessidades, para além de melhorar e inovar sempre a cada atividade.

Preâmbulo

Neste ano letivo será continuado o funcionamento das atividades organizadas pelo NEBIST serão mantidas em regime online e/ou presencial, com o objetivo de aumentar a adesão em certas atividades e melhor conjugar diferentes disponibilidades. Adicionalmente, tratando-se de um plano, as atividades que constam neste documento estão sujeitas a alterações, que poderão também refletir alterações no orçamento previsto.

Atividades Propostas

Receção aos Novos Alunos

Data: 2 a 5 de setembro de 2024.

Descrição:

Presença do NEBIST na Feira dos Grupos Estudantis da Associação dos Estudantes do IST (AEIST), no Pavilhão Desportivo da AEIST, aquando da inscrição no Instituto dos novos alunos de Engenharia Biológica. Presença do NEBIST na apresentação do curso por parte do Departamento de Bioengenharia (DBE IST), na qual apresentamos o que é o Núcleo, como estamos estruturados, onde nos podem encontrar e fornecemos algum apoio a estes alunos que acabam de chegar ao Ensino Superior, disponibilizando a nossa ajuda e contacto, assim como apelamos à participação em algumas atividades iniciais de quebra-gelo que organizamos para os mesmos. Entrega de um *kit* de boas-vindas preparado pela equipa do NEBIST, para um maior apoio e acolhimento dos novos alunos.

Objetivo:

Dar a conhecer o Núcleo, as nossas motivações e objetivos, bem como partilhar os nossos meios de divulgação, para estes novos alunos poderem seguir os nossos canais, nos quais partilhamos as atividades que temos para lhes oferecer.

Dia Internacional do Microrganismo

Data: 17 de setembro de 2024.

Descrição:

Celebração do Dia Internacional do Microrganismo, no qual o NEBIST prestou auxílio às atividades organizadas pelo DBE IST e Sociedade Portuguesa de Microbiologia. Este dia contou com a presença de várias bancas no jardim do Pavilhão de Química, com demonstrações de atividades de investigação ligadas ao tema, assim como uma ação de formação em Microbiologia dedicada a professores do Ensino Secundário.

Objetivo:

Dar a conhecer a grande diversidade de atividades associadas à área da Microbiologia, dando especial ênfase ao trabalho realizado no IST.

BioTech On The Road

Data: 2 a 4 de maio de 2025.

Descrição:

Encontro de alunos de vários pontos do país que pertençam a cursos relacionados com a área da Biotecnologia. Este encontro será organizado pelo Núcleo de Engenharia Biológica e realizar-se-á

durante um fim de semana, em que ocorrerão várias atividades de competição em equipa e convívio entre estes alunos. O papel do NEBIST será dinamizar as atividades e assegurar o alojamento dos alunos.

Objetivo:

Promover o convívio e alargamento das redes de *networking* dos alunos de Engenharia Biológica com alunos de outros cursos da área da Biotecnologia de todo o país. Criação de um evento/plataforma que sirva estes interesses.

Sessão de Apresentação de Mestrados

Data: A definir, fevereiro de 2025.

Descrição:

Apresentação e divulgação da oferta de mestrados do IST na área de Biociências, Química, Engenharia e Gestão.

Objetivo:

Dar a conhecer os diversos mestrados existentes aos alunos de licenciatura do Técnico e de outras universidades de modo a fomentar o interesse em novas áreas e ajudar na decisão individual de um mestrado a seguir.

Laboratórios Abertos do DBE IST

Data: A definir, possivelmente de 5 a 9 de maio de 2025.

Descrição:

Realização de atividades experimentais para alunos do ensino básico e secundário. O NEBIST funciona como intermediário entre o DBE IST e os monitores das experiências, sendo responsável pelas inscrições destes, pela organização dos turnos e pela orientação dos voluntários, bem como pelo delineamento das atividades laboratoriais realizadas.

Objetivo:

Dar a conhecer o curso de Engenharia Biológica e fomentar o interesse pelos ramos existentes dentro do curso.

Verão na ULisboa

Data: A definir, junho de 2025.

Descrição:

O Verão na ULisboa é uma iniciativa anual da Universidade de Lisboa que tem como objetivo dar a conhecer aos alunos do 3º ciclo do Ensino Básico e Ensino Secundário, durante uma semana, o ritmo e o espírito da vida académica. Existem programas nas várias escolas da universidade para todos os gostos, que abordam temáticas nas mais variadas áreas de estudo. O Instituto Superior Técnico oferece programas distintos em cada campus, estando a organização do programa no campus Alameda à

responsabilidade do Núcleo de Apoio ao Estudante do Instituto Superior Técnico (NAPE - IST), que trata da logística e seleção das várias atividades programadas, organizadas pelos Núcleos de Estudantes dos vários cursos do Instituto. O Verão na ULisboa permite assim aos alunos experimentarem atividades distintas que fomentem o gosto e a curiosidade por Engenharia, Arquitetura, Ciência e Tecnologia.

Objetivo:

A participação do NEBIST passa por dar a conhecer o curso de Engenharia Biológica, as tecnologias inovadoras da área e fomentar o interesse pelos ramos existentes dentro deste curso pioneiro, em particular, a Biotecnologia e as Biociências.

1. Departamento de Comunicação

Plano Geral:

Para o mandato de 2024/2025, o departamento de comunicação propõe-se a manter as funcionalidades regulares do mesmo, nomeadamente a partilha de iniciativas, atividades e projetos de interesse à comunidade de Engenharia Biológica, seja ela através das redes sociais do NEBIST, seja através do email semanal. Temos como objetivo criar uma conta do NEBIST na rede social *TikTok* cujo foco seria a publicação de vídeos de carácter mais lúdico, mas também de divulgação de atividades e do próprio NEBIST.

Plano Específico:

1. Atividades Recorrentes

i) Email Semanal:

Email enviado semanalmente a todos os estudantes de Engenharia Biológica e Biotecnologia de modo a expor iniciativas relevantes ao seu percurso académico, nomeadamente visitas de estudo, palestras, *workshops*, etc. Envio previsto para todas as sextas-feiras às 17h.

ii) Stories e Publicações:

Divulgação das atividades do NEBIST (ou outras relevantes) através de stories na rede *Instagram* e publicações nas redes onde o NEBIST se encontra (*Instagram, LinkedIn, Facebook* e de forma nova, este ano, no *TikTok*). O fluxo de publicações ocorrerá consoante a necessidade dos outros departamentos do NEBIST.

iii) Segmento Cultural:

Manter a iniciativa iniciada por parte dos estudantes, no mandato anterior, de modo a partilharem os seus interesses entre si. Ocorrerá consoante o número de publicações previstas e procura por parte dos próprios estudantes.

2. Atividades Pontuais**i) Vídeo de Boas-Vindas:**

Vídeo de apresentação do núcleo e de boas-vindas aos novos alunos de LEBiol. Divulgação a 25 de setembro de 2024.

ii) Vídeo do Arraial das Biodrinks:**iii) Vídeo de Natal do NEBIST:**

Vídeo temático com todos os departamentos do NEBIST. Divulgação prevista para o dia 23 de Dezembro de 2024.

iv) Vídeo da Gala de Engenharia Biológica:

Slideshow com fotos da Gala. Não há data de divulgação prevista.

v) Take Overs:

Partilha de experiência de Erasmus por parte de alunos de Engenharia Biológica. Ocorrerão nos meses de março e maio.

2. Departamento de Formação*Rise Above Técnico*

Data: 17 de outubro de 2024.

Descrição:

Workshop dado por um psicólogo ou profissional na área, membro do Núcleo de Desenvolvimento Académico (NDA), que aborda temas como o *stress*, tomada de decisões e gestão de tempo, dando algumas dicas e conselhos. A atividade terá uma componente mais interativa onde os participantes podem tentar aplicar algumas das técnicas aprendidas.

Objetivo:

Dar dicas e conselhos para os participantes poderem lidar melhor com os desafios enfrentados por um estudante universitário.

Parcerias: NEQ

VI Workshop de Excel

Data: 9 de outubro de 2024.

Descrição:

Sessão de 90 minutos, direcionada principalmente para alunos de 1º e 2º ano. Os conteúdos a abordar serão algumas ferramentas do Excel, nomeadamente Solver e Data Analysis, para além de dar ênfase a conceitos práticos de como trabalhar com o programa.

Objetivo:

Fornecer aos participantes conhecimentos básicos de Excel para aplicar nas cadeiras em que seja necessário.

Workshop: Apresentação de Teses

Data: final de abril de 2025

Descrição:

A "Masterclass Apresentação de Teses" ensina técnicas para controlar o nervosismo, preparar o conteúdo de forma eficiente e transmitir a mensagem principal com clareza. Também oferece estratégias para lidar com perguntas difíceis do júri, aumentar a credibilidade nas respostas e gerir imprevistos. Além disso, destaca a importância da linguagem não verbal e da confiança, tanto em apresentações presenciais como em videoconferências.

Objetivo:

Fornecer aos estudantes estratégias importantes no desenvolvimento da tese de mestrado.

Workshop: LaTeX

Data: 4 de dezembro de 2024.

Descrição:

Dirigido, principalmente, a alunos de 3º, 4º e 5º ano e visa a aumentar os conhecimentos dos participantes em LaTeX, uma ferramenta muito utilizada em relatórios e, posteriormente, na realização da tese.

Objetivo:

Fornecer aos participantes conhecimentos básicos de LaTeX.

Custo: 60€ (a definir, devido a eventual mudança de orador)

Parcerias: Núcleo de Estudantes de Engenharia do Ambiente (NEEA).

Workshop: Culinária com microalgas

Data: 11 de dezembro de 2024

Descrição:

Atividade que combina um momento informativo e prático de como incluir as microalgas (com grandes propriedades nutritivas) na culinária de dia a dia.

Objetivo:

Proporcionar um momento informativo e de lazer para os alunos se distraírem do estudo.

Parcerias: Colab4food

Workshop: Como Fazer um Relatório?

Data: 25 de fevereiro de 2025.

Descrição:

Dirigido, principalmente, a alunos do 1º ano e visa ensinar aos alunos a estrutura e conteúdo que um relatório científico deve ter.

Objetivo:

Auxiliar os alunos na construção de um relatório.

Bioinformática: processamento e interpretação da informação

Data: 11 de março de 2025

Descrição:

Palestra dada pelo Professor Coordenador do Mestrado em Bioinformática da FCUL. Visa dar a conhecer esta área com saídas profissionais promissoras e fortemente ligadas ao nosso curso, tanto para melhor informar aqueles que já estejam interessados na área, como para introduzir a temática a quem ainda não deu atenção à mesma.

Objetivo:

Dar a conhecer a área da Bioinformática, bem como possíveis saídas profissionais.

X Alumni Sessions

Data: 25 e 27 de março de 2025.

Descrição:

Conversa informal com antigos alunos do Mestrado em Engenharia Biológica (MEBioI) para dar a conhecer aos atuais alunos as oportunidades de um Engenheiro Biológico, bem como as diferenças entre o mundo académico e profissional.

Objetivo:

Dar a conhecer as várias saídas profissionais de um Engenheiro Biológico.

Workshop: Mundo do trabalho

Data: 19 e 20 de novembro de 2024.

Descrição:

Sessão em parceria prevista com a *Speak and Lead*, em que um orador especializado em questões ligadas à empregabilidade aborda temas cruciais aquando da procura de trabalho, nomeadamente CV, cartas de apresentação, “How to pitch yourself?” e como utilizar a rede social *LinkedIn*.

Objetivo:

Transmitir aos participantes algumas dicas para ingressar no mundo profissional.

Custo: Por definir (depende da parceria)

Curso de Primeiros Socorros

Data: 17 a 24 de maio de 2025.

Descrição:

Curso inicial e curso geral de primeiros socorros, em parceria com os Paramédicos de Catástrofe Internacional, dados por formadores profissionais, conferindo um certificado de formação profissional aos participantes.

Objetivo:

Fornecer aos participantes conhecimentos básicos de primeiros socorros cruciais, que cada cidadão deve possuir para garantir a segurança da população no dia a dia.

Custo: 700-1050€. Considerar ter uma caução simbólica (~5/10€) para os participantes.

Workshop com AmbientalIST

Data: 5 de junho de 2025.

Descrição:

Possível *workshop* em parceria com o núcleo AmbientalIST, que promove a implementação de hábitos de vida mais sustentáveis.

Objetivo:

Dar a conhecer aos participantes medidas e dicas simples e práticas que podem adquirir, de forma a terem comportamentos mais sustentáveis.

Parcerias: Reboot, NEEA, AmbientalIST.

3. Departamento de Imagem

Suportes Gráficos

Data: Ao longo do ano letivo 2024/2025.

Descrição:

Produção de suportes gráficos solicitados pelos restantes departamentos do NEBIST, para posterior divulgação nas plataformas físicas e digitais. Recurso à plataforma *Jira* para uma distribuição eficiente das tarefas pelos diversos colaboradores e uma boa comunicação com os departamentos envolvidos.

Objetivo:

Divulgar as várias atividades promovidas pelos diferentes departamentos do NEBIST ao longo do presente ano letivo.

Livro de Finalistas

Data: dezembro de 2024.

Descrição:

Desenvolvimento de um *layout* para o Livro de Finalistas, no qual constará uma coletânea de fotografias e testemunhos dos alunos que terminam o curso no presente ano letivo. Criação dos convites e ementas para a gala de finalistas.

Objetivo:

Presentear os finalistas com uma recordação do seu caminho no Técnico ao longo dos anos, que estará disponível em formato digital e será também entregue aos mesmos na Gala de Biológica.

4. Departamento de Cidadania

1º Semestre

Voluntariado em canil/gatil – União Zoófila (Teambuilding)

Data e local: 23 de outubro de 2024, sede da União Zoófila, Sete Rios

Descrição:

Ida à associação para a realização de atividades com os animais e/ou de manutenção necessária.

Objetivo:

Promover o espírito de ajuda e de equipa entre os membros do NEBIST e colaborar com uma associação que ajuda e se preocupa com os animais

Recolha de variados bens - Comunidade Vida e Paz

Data e local: de 13 de novembro a 22 de novembro, na entrada da Torre Sul

Descrição:

Recolha de roupa, produtos alimentares e/ou produtos higiénicos junto dos estudantes.

Objetivo:

Reutilizar roupa que os estudantes já não usam através da doação da mesma à associação Comunidade Vida e Paz, que fará a mesma chegar a quem mais necessita. Para os estudantes que não tenham roupa para doar e que tenham ainda assim interesse em ajudar, é possível também a doação de produtos alimentares e higiénicos.

ReFood - Centro de Operações

Data e local: entre 16 e 20 de dezembro, nas instalações no Campo Pequeno

Descrição:

Participação nas atividades do armazém ReFood.

Objetivo:

Promover junto da comunidade académica a importância das atividades de associações como a ReFood e despertar nos estudantes o sentido de entreatajuda e compaixão para com pessoas com necessidades.

2º Semestre

Recolha de papel por alimentos - Banco Alimentar Contra a Fome

Data e local: 17 a 28 de fevereiro de 2025.

Descrição:

Recolha de jornais/revistas, fotocópias, papel de rascunho, impressos e folhetos publicitários, envelopes, papel de fax, papéis timbrados, arquivos mortos, livros passíveis de reciclar.

Objetivo:

Utilizar o papel que a comunidade estudantil já não necessita para colaborar na campanha Papel por Alimentos que troca o papel angariado por alimentos para doar a famílias e pessoas que deles necessitem. (Atividade em colaboração com o Banco Alimentar Contra a Fome).

Passeio canino (2ª Atividade Teambuilding/Voluntariado) – Associação São Francisco de Assis

Data e local: 22 fevereiro

Descrição:

Realização de um passeio canino na Quinta do Pisão em Cascais, juntamente com recolha de bens para animais, em parceria com a associação São Francisco de Assis.

Objetivo:

Promover o espírito de equipa na comunidade do NEBIST e colaborar com uma associação que ajuda e se preocupa com os animais.

Equipas de Ceias – Comunidade Vida e Paz

Data e local: 8 ou 15 de março na sede da associação Comunidade Vida e Paz, das 14h às 16h.

Descrição:

Equipas para trabalho de voluntariado coletivo e semanal na preparação de refeições.

Objetivo:

Desenvolver o espírito solidário e de preocupação com a comunidade entre os estudantes.

Armazéns Banco Alimentar

Data e local: 12 de maio, Armazéns de Alcântara.

Descrição:

Participação nas atividades do armazém do Banco Alimentar Contra a Fome, na parte dos Armazéns. Ajuda na triagem das doações que chegam à associação.

Objetivo:

Promover o espírito de ajuda na comunidade académica e colaborar com uma associação que ajuda e se preocupa com quem apresenta maiores dificuldades.

Voluntariado em canil/gatil – União Zoófila

Data e local: 21 maio, sede da União Zoófila, Sete Rios.

Descrição:

Recolha de bens para animais em supermercados, em parceria com a associação Animalife.

Objetivo:

Promover o espírito de ajuda na comunidade académica e colaborar com uma associação que ajuda e se preocupa com os animais.

Missão Internacional (Data ainda por definir)

Data e local: data ainda por definir, país estrangeiro.

Descrição:

Participação numa Missão Internacional em zonas em desenvolvimento de um país ainda por definir. Ajuda humanitária.

Objetivo:

Promover a aprendizagem de um novo idioma e o espírito de ajuda para com pessoas com necessidades tanto numa vertente civil (reconstrução) como humanitária (lecionar aulas).

5. Departamento Recreativo

Peddy Paper

Data e local: 20 de setembro, local a definir.

Descrição:

Resolução em equipas de vários enigmas ao longo de diferentes estações num percurso definido, em parceria com a Comissão de Praxe de Engenharia Biológica.

Objetivo:

Atividade competitiva, com o intuito de promover pensamento em equipa e um momento de lazer e convívio.

Churrasco NEB+CP

Data e local: 24 de outubro, Espaço Churrascos.

Descrição:

Evento social animado e descontraído, projetado para reunir as pessoas do curso.

Objetivo:

Promover a socialização.

Escape the Tower

Data e local: 20 de novembro, local a definir

Descrição:

Evento com possível parceria com o NEQIST, que consiste num género de Escape Room da Torre Sul.

Objetivo:

Promover a socialização com os alunos de Engenharia Química e a capacidade de resolução de problemas.

Bingo Natalício

Data e local: dia 10 de dezembro, sala a reservar.

Descrição:

Convívio natalício para equipas de alunos de Engenharia Biológica. Possível colaboração com o departamento de Cidadania (levar um alimento como “preço de inscrição”).

Objetivo:

Atividade competitiva com o intuito de proporcionar um momento de lazer e convívio.

Gala de Biológica

Data: 20 de janeiro, possivelmente SOHO Alcântara.

Descrição:

Jantar de gala dirigido a todos os alunos do curso, no qual são premiados os alunos finalistas de 3º e 5º ano.

Objetivo:

Promover o convívio entre alunos dos vários anos, premiar os finalistas e entregar os Livros de Curso.

Quiz

Data e local: 27 de fevereiro, sala a reservar.

Descrição:

Quiz com perguntas de cultura geral para equipas de alunos de qualquer curso do IST.

Objetivo:

Atividade competitiva com o intuito de proporcionar um momento de lazer e convívio.

Torneio Intercursos

Data e local: Data a definir, no IST.

Descrição:

Torneio de futsal/voleibol em conjunto com outros Núcleos.

Objetivo:

Atividade competitiva com o intuito de proporcionar um momento de lazer e convívio entre diferentes cursos do IST.

Parceria: Possível parceria com os Núcleos de Engenharia Química, Engenharia Biomédica, Física Tecnológica e Engenharia do Ambiente e com a AEIST.

Masterchef Day

Data e local: 29 de abril, local a definir.

Descrição:

Evento dinâmico onde os alunos formam equipas, cozinham de acordo como o que lhes for pedido num tempo limitado, acabando a atividade com a prova das comidas pelos júris e a decisão da equipa vencedora.

Objetivo:

Capacidade de trabalhar sob pressão e de trabalhar em equipa.

Churrasco de Biológica

Data e local: 14 de maio, no Espaço de churrascos.

Descrição:

Churrasco com possível parceria com o clube de Cervejeiros.

Objetivo:

Tempo de descontração em ambiente casual dos alunos do IST.

II Fim de semana de curso

Data e local: Partida a 13 de junho e regresso dia 15 de junho, local a definir.

Descrição:

Fim de semana com jogos e atividades de lazer, proporcionado para alunos do curso de Engenharia Biológica.

Objetivo:

Promoção da interação e convívio entre os vários alunos do curso.

6. Departamento de Relações Externas

Visita de Estudo - Indústria com foco ambiental / ETAR Chelas

Data e local: 21 de outubro.

Descrição:

Visita de estudo a uma empresa/indústria com cariz ambiental como uma empresa de microalgas ou uma ETAR .

Objetivo:

Proporcionar aos alunos a oportunidade de assistir ao funcionamento de uma empresa de cariz ambiental, mais concretamente aos processos biológicos e químicos envolvidos neste processo, desde de tratamento de águas (ETAR) até ao desenvolvimento de tecnologias mais sustentáveis (empresa).

Custo: Depende da empresa que nos aceitar; custo previsto: deslocamento para alunos sem passe.

Job Shadowing

Data e local: 16 - 20 de dezembro de 2024 e 2-6 de junho de 2025.

Descrição:

Dia ao longo do qual os alunos acompanham o trabalho de um Engenheiro Biológico, de preferência um *alumni*.

Objetivo:

Possibilitar aos alunos uma melhor compreensão acerca do tipo de trabalho desenvolvido por Engenheiros Biológicos.

Biológica nas Escolas

Data e local: Preparação durante o ano letivo 2024/2025. Ida às escolas no 2º semestre (março a maio).

Descrição:

Alunos de Engenharia Biológica deslocam-se às suas escolas secundárias para fazer uma breve apresentação acerca do curso.

Objetivo:

Promover o curso junto de alunos do ensino secundário e restantes corpos docentes das escolas em questão, de modo a difundir o curso pelo país.

Visita de Estudo - Indústria Alimentar

Data e local: semana de 21 de novembro de 2024 (a verificar).

Descrição:

Visita de estudo a uma empresa na área da indústria alimentar/ao oceânico.

Objetivo:

Visita de estudo a uma fábrica da indústria alimentar. Ou visita de estudo ao oceanário, com o propósito de mostrar aos alunos a temática da conservação e sustentabilidade ambiental.

Custo: Depende da empresa que nos aceitar/depende dos custos apresentados pelo oceanário; custo previsto: deslocamento para alunos sem passe.

Visita de Estudo - Laboratório Investigação (Fundação Champalimaud)

Data e local: semana de 12 de março de 2025.

Descrição:

Visita de estudo a um instituto/ fábrica relacionada com a área de biotecnologia.

Objetivo:

Proporcionar aos alunos a oportunidade de aprender um pouco sobre o papel de um engenheiro biológico nesta área.

Custo: Depende da empresa que nos aceitar; custo previsto: deslocamento para alunos sem passe.

Symposium on Bioengineering - FEUP

Data e local: final de março de 2025.

Descrição:

Levar um grupo de alunos a participar num dos dias da Symposium na Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto.

Objetivo:

Apresentar à comunidade académica projetos inovadores e recentes na área da bioengenharia.

Custo: Alojamento, bilhetes de autocarro e bilhetes Symposium.

Laboratórios abertos

Data e local: Possivelmente na segunda semana do P4 (5 a 9 de maio de 2025)

Descrição:

Receção de alunos do ensino secundário nos laboratórios do IST com o intuito de participarem em palestras de professores e investigadores do DBE e assistirem a demonstrações experimentais.

Parcerias: DBE e Núcleo de Engenharia Biomédica do Instituto Superior Técnico (NEBM-IST).

Objetivo:

Aproximar os alunos do ensino secundário à engenharia biológica.

Visita de Estudo - Biotecnologia

Data: 22 Maio 2025 (a verificar).

Descrição:

Visita de estudo a um laboratório ou centro de investigação.

Objetivo:

Proporcionar aos alunos a oportunidade de aprender um pouco sobre a investigação ou o trabalho em laboratório.

Custo: Depende da empresa que nos aceitar; custo previsto: deslocamento para alunos sem passe.

7. Departamento do Site

Proposta de um plano de atividade, dividido em duas partes essenciais:

Atividades a manter:

Data e local: Ao longo do ano letivo 2024/2025

Descrição:

Libertar ficheiros antigos do site; verificar o estado de atualização do site e dos plugins, tentando atualizá-los se possível. Verificar a documentação dos Serviços de Informática do IST e do WordPress para perceber o que é possível atualizar.

Objetivo:

Permitir a continuação do funcionamento e desenvolvimento do site do NEBIST.

Data e local: Ao longo do ano letivo 2024/2025

Objetivo:

Colocar todas as atividades e pedidos de divulgação criados pelos outros departamentos na plataforma *Jira* dentro dos prazos estipulados. Trabalho dividido pelo coordenador e colaborador(es).

Data e local: Ao longo do ano letivo 2024/2025

Objetivo:

Recolher os depoimentos dos alunos de Erasmus dos cursos abrangidos pelo NEBIST e atualizar secção do site do NEBIST com estes depoimentos.

Data e local: Ao longo do ano letivo 2024/2025

Objetivo:

Conferir e atualizar as mais diferentes páginas do site, de forma a coincidir com os termos atuais, assim como verificar qualquer erro visual ou escrito.

Data e local: Ao longo do ano letivo 2024/2025

Objetivo:

Manter em dia o *stock* disponível da merch assim como das sebatas e livros em segunda mão.

Data e local: Ao longo do ano letivo 2024/2025

Objetivo:

Atualizar a área da equipa do NEBIST com o atual mandato, e atualizar as restantes páginas do site e melhorá-las quando necessário.

Data e local: Ao longo do ano letivo 2024/2025

Objetivo:

Continuar a criação de tutoriais rápidos e simples para os colaboradores e coordenadores aprenderem como usar o site.

Data e local: Início do ano letivo 2024/2025

Descrição:

Entrar em contacto com o núcleo de Erasmus do IST (NMCI) de forma a elaborar um apanhado de dicas, *links* a consultar.

Objetivo:

Completar a criação da nova parte do site com dicas e recursos para ajudar alunos que pretendam fazer ERASMUS.

Novas atividades:

Data e local: Ao longo do ano letivo 2024/2025 (idealmente no início)

Objetivo:

Procurar formas de automatizar processos repetitivos do site que têm de ser feitos anualmente ou mais frequentemente, de modo a que o departamento do site funcione melhor, dado o baixo número de colaboradores que tem tido nos últimos anos.

8. Departamento NEBletter

Descrição

A NEBletter é uma revista bimestral que tem como objetivo informar e divertir o seu público alvo, que são os alunos de Engenharia Biológica. A distribuição será feita por via informática, através do site oficial do NEBIST, e em formato impresso, em número limitado.

Conteúdo

Capa

Composta pela identificação da revista, enumeração das instituições envolvidas no seu financiamento e uma fotografia temática que varia em cada edição.

“Grande Entrevista”

Corresponde à resposta por escrito ou transcrição de uma entrevista a uma personalidade considerada relevante para o público-alvo. Essa personalidade pode pertencer ao mundo científico ou não, desde que o seu percurso seja do interesse dos leitores.

“Humans of NEB”

É um espaço constituído por entrevistas a dois alunos do curso. Estas entrevistas têm como objetivo fazer com que os leitores conheçam os entrevistados de outra perspetiva e que conheçam também os seus pontos de vista e experiências, para que lhes possam servir de inspiração.

“Ciência em Perspetiva”

Secção onde se descreve duas descobertas relativamente recentes no mundo científico que são consideradas relevantes para os leitores e que estão documentadas em artigos ou notícias.

“A Não Perder...”

Espaço dedicado à divulgação de eventos e atividades que possam ser relevantes para o leitor e que se realizem num intervalo temporal próximo da publicação das edições. Estas podem estar relacionadas tanto com aspetos formativos ou de enriquecimento curricular, o “Espaço Académico”, como com o desenvolvimento cultural e artístico, o “Espaço Cultural”, para as quais se pretende a divisão equitativa entre as duas páginas designadas para este espaço.

“Take a Break”

Espaço dividido por duas páginas que consiste na exposição de variadas formas de entretenimento, como filmes, séries, livros, álbuns, podcasts, etc. Numa página são apresentadas seis recomendações de entretenimento, reunidas pelos colaboradores, consideradas de interesse para o público-alvo. A outra página é preenchida com uma crítica mais extensa.

“Deita Cá P’ra Fora”

Rubrica dedicada à exposição de um tema à escolha, em tom crítico, que tem por objetivo incitar à visão crítica tanto do autor como dos leitores. A crítica, que pode passar por temas sociais, culturais, pessoais, entre outros, tem a extensão de uma página.

“Sem Destinatário”

Espaço destinado à expressão da criatividade do autor. É um espaço que não impõe limites à imaginação e cujo formato pode variar consoante o estilo de quem o escreve, podendo ir desde o texto poético ao narrativo. O objetivo é permitir e fomentar a reflexão por parte do autor e proporcionar aos leitores um contacto com diferentes estilos literários e visões únicas de cada colaborador.

Contracapa – “Jogo do mês” e “Dicas”

Na contracapa de cada edição deve constar um espaço com o “Jogo do Mês”, como palavras cruzadas, sopa de letras ou diferenças, em que o leitor possa aproveitar para descontraír, bem como uma pequena secção de humor, protagonizada por uma ou mais personagens principais e desenvolvida em torno de um tema particular.

Novo espaço, a definir

Vai passar a existir, a partir da edição de dezembro, um novo espaço cujo conteúdo ainda está por definir. Este irá ocupar uma página.

Uma das possibilidades seria dedicar o espaço a homenagear cientistas, falando sobre a sua vida, curiosidades, e brevemente sobre as suas descobertas mais relevantes.

Planos para o presente ano letivo

A revista pretende manter um formato próximo do que foi apresentado no ano anterior, havendo reformas no conteúdo da mesma: diminuição do tamanho do espaço “Humans of NEB” (de 3 páginas a 2 por entrevista), aumento do tamanho do espaço “Ciência em Perspetiva” (de 1 a 2 páginas) e, ainda, um novo espaço. Prevêem-se possíveis alterações face ao design e estrutura da mesma, de modo a continuar a abrir horizontes aos seus leitores tanto nas suas áreas de estudo, como nas vertentes culturais, sociais e artísticas.

Pretendemos, assim, manter uma abordagem mais experimental, que consideramos que será benéfica para o crescimento da revista neste ano letivo.

Lançamentos ao longo do ano letivo 2024/2025

A NEBLetter pretende lançar 5 edições (setembro, dezembro, fevereiro, abril, junho).

Assim, as previsões das publicações das edições são: edição de setembro a 03/09/2024, edição de dezembro a 03/12/2024, edição de fevereiro a 18/02/2025, edição de abril 01/04/2025, edição de junho a 03/06/2024.

9. Repositório

Plataforma Livros e Sebentas

Data: Ao longo do ano letivo 2024/2025.

Descrição:

Plataforma online, em parceria com o departamento do *site*, onde é possível vender/comprar livros e sebentas usadas, cujo preço de venda é estabelecido pelo vendedor.

Objetivo:

Permitir a troca/venda de livros e sebentas usadas que podem ser adquiridas por qualquer pessoa interessada e a preços mais acessíveis. O valor das vendas é dado na sua totalidade ao aluno que vende o livro/a sebenta.

Recolha de Material

Data: Ao longo do ano letivo 2024/2025

Descrição:

O Repositório de Ficheiros de Engenharia Biológica surge com o intuito de proporcionar aos alunos da Licenciatura e do Mestrado em Engenharia Biológica (e de toda a comunidade do IST) uma fonte centralizada de conhecimento e recursos essencial para um percurso académico exemplar. Estando organizado por anos e respetivas Unidades Curriculares, permite a consulta de testes, exames, exercícios resolvidos, sebatas e e-books, assim como resumos de alunos, de forma acessível, prática e gratuita.

Objetivo:

Recolher material académico (nomeadamente testes, MAPs, exames, resumos, entre outros), de forma regular e consistente, com o intuito de manter esses documentos atualizados e acessíveis para todos os alunos.

Formulário: Elaborar um formulário acessível de sugestões, de modo a melhorar o site do Repositório, bem como os documentos disponíveis.

Quantidade e qualidade dos materiais: Melhorar a frequência e consistência dos materiais disponibilizados ao longo do ano. Desta forma, para tirar o máximo partido, pretende-se apelar uma forte participação de todos os alunos, e não apenas daqueles que integram o Repositório, a partilhar os seus materiais.

10. IST SI (Summer Internships)

Objetivo:

O IST SI resulta de uma parceria entre vários Núcleos de Estudantes do IST e o Núcleo de Parcerias Empresariais (NPE). Consiste no contacto com empresas para angariar estágios de Verão para todos os alunos do técnico, de forma a aproximá-los do mercado de trabalho, permitindo que ponham em prática técnicas já estudadas e o desenvolvimento de novas competências.

1º Semestre

Data: De meados de novembro até janeiro.

Descrição:

Confirmar o interesse das empresas que já constam na base de dados em realizar estágios de verão para alunos do técnico; estabelecer novas parcerias com outras empresas interessadas.

2º Semestre

Data: De fevereiro a junho.

Descrição:

Nova fase de contactos com o intuito de garantir a parceria das empresas já contactadas anteriormente e o início da recolha de propostas de estágios para realização nas férias de Verão, a iniciar em julho, por parte das mesmas.

11. X Semana da Bioengenharia (X SBE)

Data: 26 de fevereiro a 1 de março de 2024

Descrição:

A X Semana da Bioengenharia (X SBE) consiste numa semana repleta de atividades como palestras, workshops, pitches, alumni sessions, debates e uma feira de empresas, com a missão de estreitar as relações entre a comunidade académica e o mundo científico e também empresarial, através da partilha e divulgação do trabalho que está atualmente a ser desenvolvido nas mais diversas áreas da bioengenharia. É realizada conjuntamente com alunos dos mestrados do Departamento de Bioengenharia do IST (DBE), nomeadamente Biotecnologia, Engenharia Farmacêutica, Bioengenharia: Medicina Regenerativa e de Precisão, Microbiologia e Bioengenharia e Nanossistemas. Este ano a coordenação geral foi constituída por 4 coordenadoras gerais, 2 por parte do NEBIST e 2 por parte do NEBM-IST. A X SBE engloba, ainda, 6 departamentos distintos (científico, relações externas, design, comunicação, logística e informático), cujo trabalho tem início no princípio do ano letivo. É de notar que cada departamento da coordenação conta com 2 coordenadores envolvidos na organização, este ano, 1 de Engenharia Biológica e um de Engenharia Biomédica. No presente ano letivo, a SBE realizou-se em formato presencial no pavilhão de civil do IST.

Objetivo:

A atividade cativou mais de 200 participantes ao longo da semana, dos mais diversos cursos e instituições. Teve a participação de cerca de 45 oradores e 10 empresas patrocinadoras, 6 das quais estiveram presentes na feira de empresas (Alten, Avantor, Neyond/Epimetheus, Ordem dos Engenheiros, Accenture e Stab Vida), e o apoio de cerca de 20 empresas, cafés e pastelarias, que contribuíram para a execução dos kits de participante e orador, *coffee breaks*, entre outros. Da comissão organizadora fizeram parte 62 alunos. No ano passado, a IX SBE contou com uma coleção de 4 palestras, 3 workshops, 6 *pitches*, 2 *alumni sessions*, 1 debate, 1 feira de empresas que decorreu durante dois dias, e uma sessão de produção de cerveja artesanal em colaboração com o CC-IST. Para além disto, foi ainda realizada uma visita de estudo e realizou-se, pela primeira vez na Semana da Bioengenharia, uma atividade designada "Tease your Thesis", cujo objetivo foi dar a conhecer todo o percurso de alguns alumni durante a sua tese aos atuais alunos do DBE.

Este ano mantemos o nosso objetivo principal, isto é, dinamizar uma semana com diversas atividades nas áreas da bioengenharia permitindo aos alunos dos respetivos cursos contactar tanto com profissionais, como com empresas relevantes, incentivando-os a participar na semana. No entanto, este ano pretendemos também alargar a escala de participantes, cativando não só mais estudantes, mas também uma maior diversidade.

Com esse intuito, este ano uma nova ferramenta de marketing será adotada: o Tik Tok. Espera-se um bom resultado, uma vez que esta forma de divulgação é imensamente utilizada pelo público-alvo.

Para além disso, este ano temos a intenção de promover a interação entre cursos, e a realização de atividades interdisciplinares, promovendo assim um ambiente de partilha e de comunhão de conhecimentos.

Orçamento

► Despesas

Atividade	Descrição	Valor (€)
[D.F.] Workshop: LaTeX	Pagamento de serviço	70,00 €
[D.F.] Workshop: Mundo do trabalho	Pagamento de serviço	100,00 €
[D.F.] Curso Primeiros Socorros	Pagamento de serviço	800,00 €
	Consumíveis	33,00 €
[D.I.] Suportes gráficos	Impressões (flyers publicitários)	200,00 €
[D.C.] Atividades	Transportes	20,00 €
[D.R.] Fim de Semana de Curso	Alojamento	1 300,00 €
	Transporte / Refeições	560,00 €
[D.R.] Churrasco/Sunset (x2)	Consumíveis	1200,00 €
[D.R.] Gala de Biológica	Espaço e alimentação	4000,00 €
	Brindes + Livro finalistas	650,00 €
[D.R.E.] Visitas de Estudo	Transportes	20,00 €
[D.R.E.] Symposium on Bioengineering- FEUP	Transportes	200,00 €
	Alojamento	300,00 €
	Bilhetes evento	185,00 €
IST SI	Bolsas de Transportes	800,00 €
Biotech on the road	Pagamento de serviço	600,00 €
Arraial	Pagamento de serviço	3 424,50 €
NEBletter	Impressões	100,00 €
X SBE	Material publicitário	400,00 €
	Brindes	1700,00 €
	Consumíveis	500,00 €
	Churrasco	2000,00 €
	Transporte e estadia de oradores	250,00 €
	Website + App	500,00 €
	Comunicação	300,00 €
<i>Sweats de Engenharia Biológica</i>	Encomenda	1 200,00 €
Verão na ULisboa	Materiais	50,00 €
	Monitores	300,00 €
Despesas Gerais	Material de limpeza e organização	50,00 €
	Jantares de equipa	300,00 €
Conta BPI	Manutenção	80,00 €
	Impostos	3,84 €
Conta Google	Pagamento de serviço	19,99 €
Despesa Total		21 716,33 €

(D.F. – Departamento de Formação; LGP – Língua Gestual Portuguesa; D.I. – Departamento de Imagem ;D.C. – Departamento de Cidadania; D.R. – Departamento Recreativo; D.R.E. – Departamento de Relações Externas).

► Receitas

Atividade	Descrição	Valor (€)
[D.F.] Workshop: LaTeX	Pagamento - NEEA	35,00 €
[D.F.] Workshop: Mundo do Trabalho	Pagamento	650,00 €
[D.F.] Curso Suporte Básico de Vida	Pagamento de serviços	350,00 €
[D.R.] Churrasco/Sunset	Vendas	1200,00 €
[D.R.] Gala de Biológica	Pagamentos	2800,00 €
[D.R.E.] Symposium on Bioengineering- FEUP	Pagamentos + Bolsa	1110,00 €
Atividades Gerais	Bolsa DBE	2 500,00 €
[D.I.] Suportes gráficos	Impressões (flyers publicitários)	200,00 €
Arraial	Vendas	4 033,96 €
X SBE	Prémio CA2ECT	1 000,00 €
	Patrocínios	4 500,00 €
	Churrasco	1 200,00 €
<i>Sweats de Engenharia Biológica e Biotecnologia</i>	Vendas	1300,00 €
<i>Biotech on the Road</i>	Pagamento SPB	1000,00 €
Verão na ULisboa	Pagamento	250,00 €
Receita Total		22 128,96 €

(D.F. – Departamento de Formação; LGP – Língua Gestual Portuguesa; D.I. – Departamento de Imagem; D.C. – Departamento de Cidadania; D.R. – Departamento Recreativo; D.R.E. – Departamento de Relações Externas).

▶ **Balanço**

Atividade	Valor (€)
[D.F.] Workshop: LaTeX	-35,00 €
[D.F.] Workshop: Mundo do trabalho	-100,00 €
[D.I.] Suportes gráficos	-200,00 €
[D.R.] Churrasco/Sunset	0,00€
[D.R.] Gala de Biológica	-900,00 €
[D.R.E.] Symposium on Bioengineering- FEUP	-400,00 €
Atividades Gerais (Bolsa DBE)	+2 500,00 €
Arraial	+609,46 €
[D.C.] Atividades	-20,00 €
X SBE	-700,00 €
<i>Sweats de Engenharia Biológica</i>	+300,00 €
Biotech on the Road	-250,00 €
Conta BPI	-90,00 €
Conta Google	-19,99 €
Outras Despesas	-200 €
Total	494,47 €

(D.F. – Departamento de Formação; LGP – Língua Gestual Portuguesa; D.I. – Departamento de Imagem; D.C. – Departamento de Cidadania; D.R. – Departamento Recreativo; D.R.E. – Departamento de Relações Externas).

Estima-se que o NEBIST terá um balanço positivo de 494,47€. O NEBIST declara que não possui Património Fixo, sendo o montante relativo a esta rubrica de 0€.